



もしものときは (救急診療、防災・防犯情報)

休日・夜間診療

医療連携係／中野区保健所

☎(3382)2428

休日当番医・当番薬局は、区報に毎号掲載しています。また、区 HP でもご覧になります。



当番は、急きょ変更・中止になる場合があります。最新の情報は区 HP でご確認を。

当番医・当番薬局

▼休日当番医(休日診療・休日歯科診療)

日曜日・祝日・年末年始に、区内の医療機関が当番制で診療(午前 9 時～午後 5 時)を行います。

毎週日曜日(祝日・年末年始を除く)は、歯科救急電話相談(午前 9 時～正午)も行っています。

▼休日当番薬局

日曜日・祝日・年末年始に、区内の薬局が当番制で調剤(午前 9 時～午後 5 時 30 分)を行います。

準夜間子ども救急診療

夜間に急に具合が悪くなった 15 歳以下のお子さんを対象に、小児科医師が診療を行います。電話でお問い合わせの上、保険証・医療証を持って受診してください。



新渡戸記念中野総合病院(中央 4-59-16)

電話番号	(3382)1231 (3382)9991 (午後 5 時 30 分以降)
診療日	年中無休 ※急きょ、休診になる場合があります。 来院前に必ず電話でお問い合わせを
診療時間	午後 7 時～午後 10 時
受付時間	午後 6 時 45 分～午後 9 時 45 分

救急医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

都内の医療機関の場所や診療科目、現在診療受付中の医療機関等を検索できます。

▼電話サービス

電話番号	(5272)0303
受付日時	毎日 24 時間

▼聴覚障害者向け専用ファクシミリ

FAX 番号	(5285)8080
受付日時	毎日 24 時間

▼インターネットサービス

<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



東京消防庁救急相談センター

急な病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷った時に、電話で相談できます。

電話番号	(3212)2323
プッシュ回線・携帯電話・PHS	#7119
受付日時	毎日 24 時間

小児救急相談「子供の健康相談室」

子どもの健康・救急に関する相談ができます。

電話番号	(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話	#8000
受付日時	・月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午後 6 時～翌午前 8 時 ・土曜日・日曜日、祝日・年末年始 午前 8 時～翌午前 8 時

防災情報

防災情報は、防災行政無線を始め、中野区防災・気象情報 Web サイト、防災情報メールマガジン、区 HP、SNS{ X^{エックス} (旧Twitter)、^{ツイッター}、^{ライン}LINE}で提供します。

防災行政無線

防災対策係／区 ☎(3228)8933

避難情報などを防災行政無線で呼びかけます。音声を確認できなかった場合、音声自動応答サービス ☎(3228)5726 で確認できます。

中野区防災・気象情報 Web サイト

防災対策係／区 ☎(3228)8933

気象情報(注意報・警報など)、雨量観測情報、区内河川の水位観測情報、区からの災害情報(避難情報等)などを掲載しています。



中野区防災情報メール

防災対策係／区 ☎(3228)8933

地震情報、河川水位情報などの防災情報や気象情報等をメールで配信しています。登録方法など詳しくは、区 HP で確認できます。



中野区防災サイト

中野区防災サイト

緊急情報から日頃の備えまで、防災情報を掲載しています。



防犯情報

中野区安全・安心(防犯)メール

生活・交通安全係／区 ☎(3228)8736

区内で発生した犯罪情報やお子さんの安全に関わる不審者情報など、安全・安心に関するお知らせを配信しています。



日頃からの備え

日頃からの備えや住まいの状況を確認し、適切な避難行動を取りましょう。

中野区防災地図(中野の防災)

地域防災係／区 ☎(3228)8930

区内の避難所や広域避難場所などを掲載しています。区 HP でご覧になれる他、総合案内／区、区民活動センター、すこやか福祉センターで配布しています。



▲全域版と地域版があります

中野区民防災ハンドブック

地域防災係／区 ☎(3228)8930



災害時に取るべき行動や備蓄品のチェックリストなどをまとめました。区の防災に関する施策と計画なども掲載しています。区 HP でご覧になれる他、地域防災係でも配布しています。



中野区ハザードマップ

防災対策係／区 ☎(3228)8933



想定最大規模の降雨があった場合の区内の浸水予想区域や浸水の深さ、各避難所などを掲載しています。また、土砂災害(特別)警戒区域と土砂災害時避難所も掲載。区 HP でご覧になれる他、防災対策係、総合案内／区、区民活動センター、すこやか福祉センターで配布しています。

