

# くらしのお悩みひとりで抱えていませんか？



仕事が見つからない

社会に出られない…

家族のことで悩んでいる…



家賃を払えない…



生活に困っている…



ひとりで悩まず、  
ご相談ください。

詳しくは裏面へ

生活上の困りごとをお持ちの方に  
寄り添って支援をおこないます。

ご相談は『中野くらしサポート』へ

TEL

03-3228-8950

受付時間

8:30～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)  
相談の受付は16:30まで

# 相談無料!

予約制ですが、当日お越し頂いても対応可能です。  
ただし、状況によってはその場でうけられないこともありますのでご了承ください。

まずは困っていることを何でも話してください。

- 就労、家庭、住まい、心身の問題など抱えている問題を相談員が広くうかがいます。
- 相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関をご案内します。



プランをつくります。

- 希望を聞きながら、必要な支援を行えるようにします。



目標に向かって一緒に取り組みます。

- 困難な問題は、専門機関と一緒に支援を行います。
- 状況に合わせて、継続して支援します。



自立相談支援窓口

## 中野くらしサポート

中野区役所 4階

受付時間

8:30~17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)  
(相談の受付は16:30まで)

TEL

03-3228-8950

詳しくは区ホームページをご覧ください。

