

# 熱中症の発生は 7~8月がピークです



熱中症患者の約半数は**65才以上**の方です

▶夏の暑い時間帯は涼み処として  
**健幸プラザ、高齢者施設、  
ふれあいの家**のご利用を!

この夏の暑さをしのぐ為に、健幸プラザ等を  
涼み処として、ご利用ください。  
施設の場所は裏面に記載してあります。



裏面へ

# ひと涼みしませんか？



健幸プラザ・高齢者施設・ふれあいの家は、健康づくりや介護予防事業を中心に、レクリエーションや趣味の事業を行うほか、地域の交流・自主的な活動の場です。この夏の暑さをしのぐために、ぜひ、お越しください。

施設名	所在地	電話番号
健幸プラザしんやまの家	南台4-25-1	03-3229-8175
健幸プラザ南部	南台5-27-24	03-3381-4261
やよいの園	弥生町3-33-8	03-3370-9841
健幸プラザ本一	本町1-7-6	03-3373-2958
健幸プラザ東部	中央2-18-21	03-3365-0318
健幸プラザ昭和	東中野3-19-18	03-3367-0813
健幸プラザ東中野いこいの家	東中野4-9-22 2F	03-3364-5938
城山ふれあいの家	中野1-20-4	03-3363-0388
中野三丁目敬老館	中野3-23-47	03-6304-8579
健幸プラザ上高田二丁目公園	上高田2-8-11	03-3385-3307
健幸プラザみどり館上高田	上高田4-17-3	03-3228-7220
みずの塔ふれあいの家	江古田1-9-24	03-3954-6755
健幸プラザ沼袋	沼袋1-34-14	03-3387-7381
松が丘シニアプラザ	松が丘1-32-10	03-5380-5761
健幸プラザ野方	野方2-29-12	03-3388-9586
健幸プラザ東山	野方4-41-7	03-3228-5280
健幸プラザ若宮	大和町4-51-11	03-3338-2222
健幸プラザ若宮いこいの家	若宮1-49-1	03-3310-9819
健幸プラザ鷺宮	若宮3-58-10	03-3310-1171
健幸プラザ白鷺	白鷺2-8-5	03-3223-8938
健幸プラザ鷺六	鷺宮6-25-8	03-3926-3656