

## V 調査票



# 中野区 暮らしの状況と意識に関する調査

日頃より、中野区政にご理解、ご協力を賜りまして、心より御礼申し上げます。

中野区では、高齢者に限らず、誰もが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい、健康づくり、見守り、介護、生活支援、医療などが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。また、すべての人に居場所と活躍できる機会があり、誰もが安心して暮らし続けられる中野を目指しています。

今回の調査は、区民の皆様の暮らしの状況や中野という地域への意識などについて把握し、今後のより良い取り組みの実現に向けた検討の基礎資料とするために実施するものです。

本調査は、令和2年10月1日時点で、15歳以上64歳以下の区民から無作為に抽出した1万人の方にお送りしています。

本調査の設問の中には、立ち入った質問が含まれており、ご不快に感じられるものもあるかと存じますが、調査の趣旨をご理解のうえ、ありのままの状況をご回答いただけますよう、お願い申し上げます。ご回答いただいた内容は、統計的に集計した結果のみを利用いたしますので、個人が特定されることはありません。また、名前をご記入いただく必要はありません。

回答にあたっては、お手数をおかけすることになり大変恐縮ですが、趣旨をご理解いただき、調査にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

中野区長 酒井 直人

## ご記入にあたっての注意事項

- この調査は、あて名の方、ご本人がご記入をお願いいたします。
- ご記入は、必ず黒または青のボールペン、または鉛筆で回答の番号に○をつけてください。
- 「その他」に○をつけた場合は、( )内にその内容を具体的にご記入ください。
- このアンケートは無記名です。お名前をご記入いただく必要はありません。
- 郵送で回答する場合、同封の返信用封筒に本調査票を三つ折りにして封入し投函してください。

### 【インターネットで回答する場合】

右記のコードを読み取るか、以下の URL を入力し、最初の画面でIDとパスワードを入力してください。

回答用ID: \_\_\_\_\_

パスワード: \_\_\_\_\_

インターネット回答のURL: <https://rsch.jp/eqt4/?houkatsukea>



**【回答期限(郵送・インターネット共通)】**

**令和3年1月8日(金)**

### 【問合せ】(年末年始除く)

- アンケートの回答・送付方法等に関するお問い合わせ

株式会社CCNグループ 電話 0120-007-254(平日 午前9時~午後6時)

- 調査の趣旨に関するお問い合わせ

中野区 地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課 電話 03-3228-5804

(平日 午前8時30分~午後5時)

# 1 あなた自身のことについておたずねします

問1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつ) <回答者数:3,369>

1. 男 (43.0%) 2. 女 (55.9%) 3. その他 (0.3%) 無回答 (0.9%)

問2 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(○はひとつ) <回答者数:3,369>

1. 15～19歳 (4.9%) 5. 35～39歳 (11.4%) 9. 55～59歳 (11.2%)  
2. 20～24歳 (5.0%) 6. 40～44歳 (11.9%) 10. 60～64歳 (8.8%)  
3. 25～29歳 (11.0%) 7. 45～49歳 (12.9%)  
4. 30～34歳 (10.3%) 8. 50～54歳 (12.1%) 無回答 (0.7%)

問3 あなたのお住まいは次のどれにあてはまりますか。(○はひとつ) <回答者数:3,369>

1. 持家(一戸建て) (30.3%) 6. 公営住宅 (1.4%)  
2. 持家(マンション) (18.6%) 7. 社宅・公務員住宅 (3.8%)  
3. 賃貸住宅(一戸建て) (2.5%) 8. 間借り (0.9%)  
4. 民間賃貸マンション (23.2%) 9. その他 (1.3%)  
5. 民間賃貸アパート (17.3%) 無回答 (0.7%)

問4 中野区にお住まいになって何年になりますか。(○はひとつ) <回答者数:3,369>

1. 1年未満 (7.5%) 4. 5～10年未満 (17.5%) 7. 30年以上 (15.7%)  
2. 1～3年未満 (12.4%) 5. 10～20年未満 (22.4%)  
3. 3～5年未満 (9.6%) 6. 20～30年未満 (14.2%) 無回答 (0.7%)

問5 現在、一緒にお住まいの方は、あなた本人を含めて何人ですか。(○はひとつ)

<回答者数:3,369>

1. ひとり暮らし (24.6%)  
2. 2人 (27.6%) 3. 3人 (22.2%) 4. 4人 (17.8%) 5. 5人以上 (7.2%)  
無回答 (0.6%)

問5-1 「2人」～「5人以上」と答えた方におたずねします。

<回答者数:2,520>

あなたの同居者は、どなたですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 配偶者(事実婚含む) (66.4%) 6. 祖父母(義理の祖父母含む) (2.5%)  
2. パートナー(配偶者・事実婚以外) (4.1%) 7. 孫 (0.4%)  
3. 子ども(嫁・婿など子の配偶者含む) (45.7%) 8. 親戚 (0.6%)  
4. 父母(義理の父母含む) (27.1%) 9. 友人・知人 (1.2%)  
5. 兄弟姉妹 (11.7%) 10. その他 (0.8%) 無回答 (0.3%)

問6 日常的に家族の介護をしていますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. している (4.6%)	2. していない (94.4%)	無回答 (1.0%)
----------------	------------------	------------

問6-1 「している」と答えた方におたずねします。

<回答者数：155>

介護を必要としている方はどのような方ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 高齢者 (86.5%)	2. 障害者(児) (14.2%)	3. その他 (5.8%)	無回答 (0.0%)
----------------	-------------------	---------------	------------

問7 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く生計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. あなた自身 (54.3%)	6. 子 (0.1%)	
2. 父 (10.5%)	7. 他の家族や親族 (0.3%)	
3. 母 (2.9%)	8. 年金などを受けている (0.7%)	
4. 配偶者 (27.7%)	9. 生活保護などを受けている (0.9%)	
5. 兄弟姉妹 (0.4%)	10. その他 (1.2%)	無回答 (0.9%)

問8 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、次のどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。

(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. 上の上 (0.8%)	4. 中の上 (27.0%)	7. 下の上 (6.8%)	
2. 上の中 (3.1%)	5. 中の中 (33.8%)	8. 下の中 (3.9%)	
3. 上の下 (6.9%)	6. 中の下 (14.5%)	9. 下の下 (2.3%)	無回答 (0.9%)

問9 あなたは、ご自分の今の健康状態をどのように感じていますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. 健康である (45.3%)	3. どちらかといえば健康でない (8.9%)	
2. どちらかといえば健康である (42.2%)	4. 健康でない (2.9%)	無回答 (0.6%)

問 10 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在、在学している学校はどれですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. 中学校 (1.0%)	5. 大学 (49.6%)
2. 高等学校 (16.8%)	6. 大学院 (8.0%)
3. 専門学校 (13.6%)	7. その他 (0.2%)
4. 高等専門学校・短期大学 (10.6%)	無回答 (0.3%)

問 11 あなたのお住まいの地域はどちらですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. 南台 (5.9%)	6. 中野 (9.1%)	11. 江原町 (2.3%)	16. 若宮 (3.6%)
2. 弥生町 (6.3%)	7. 上高田 (5.5%)	12. 江古田 (3.7%)	17. 白鷺 (3.7%)
3. 本町 (9.9%)	8. 新井 (6.1%)	13. 丸山 (1.2%)	18. 鷺宮 (5.2%)
4. 中央 (8.1%)	9. 沼袋 (4.0%)	14. 野方 (5.7%)	19. 上鷺宮 (5.1%)
5. 東中野 (7.7%)	10. 松が丘 (1.0%)	15. 大和町 (5.2%)	無回答 (0.6%)

問 11-1 お住まいの丁目を記入してください。(数字を記入)

丁目

## 2 あなたの生活の状況についておたずねします

問 12 あなたは現在、働いていますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. 働いている (80.3%)	2. 働いていない (19.4%)	→問13へ	無回答 (0.3%)
------------------	-------------------	-------	------------

問12-1 「1. 働いている」と答えた方におたずねします。あなたのご職業は、次のどれにあてはまりますか。  
(○はひとつ。複数ある方は主なものひとつに○)

<回答者数：2,706>

1. 正規の職員・従業員 (59.7%)	5. 自営業(雇い人なし) (6.9%)
2. 契約・派遣・パート・アルバイト (25.0%)	6. 家族従業者 (1.0%)
3. 会社などの役員 (3.6%)	7. その他 (1.4%)
4. 自営業(雇い人あり) (2.2%)	無回答 (0.2%)

問12-2 「1. 働いている」と答えた方におたずねします。あなたは現在、副業していますか。(○はひとつ)

<回答者数：2,706>

1. している(昭和・平成・令和____年____月頃より) (6.8%)	
2. していない (92.7%)	無回答 (0.5%)

問 12-3 「1. 働いている」と答えた方におたずねします。新型コロナウイルス感染症の影響で今年3月以降、働き方は変わりましたか。(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：2,706>

- |  |            |
|--|------------|
| 1. 全面的に在宅ワークになった (12.3%)                   |            |
| 2. 一部在宅ワークになった (32.6%)                     |            |
| 3. 会議や打合せはオンラインがメインになった (21.8%)            |            |
| 4. 営業・訪問活動が電話やメールなど非対面でのやり方がメインになった (7.4%) |            |
| 5. オンライン会議などが少しは取り入れられるようになった (11.9%)      |            |
| 6. 以前と変わらない (42.3%)                        | 無回答 (1.4%) |

問 12-4 「1. 働いている」と答えた方におたずねします。新型コロナウイルス感染症の影響で収入に変化はありましたか。(○はひとつ)

<回答者数：2,706>

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 1. 大幅に収入が減った (12.3%) |            |
| 2. 少し収入が減った (27.2%)  |            |
| 3. 以前と変わらない (57.1%)  |            |
| 4. 少し収入が増えた (2.4%)   |            |
| 5. 大幅に収入が増えた (0.3%)  | 無回答 (0.6%) |

問 13 問 12 で「2. 働いていない」と答えた方におたずねします。あなたの今の状況は以下のうちどれですか。(○はひとつ)

<回答者数：654>

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1. 学生 (30.9%)      | 4. 無職(仕事を探していない) (7.3%)   |
| 2. 専業主婦・主夫 (39.8%) | 5. 無職(仕事を探している最中) (12.8%) |
| 3. 家事手伝い (2.1%)    | 6. その他 (7.0%)             |
|                    | 無回答 (0.0%)                |

問 14 現在働いている方、あるいは以前働いていた方におたずねします。今年3月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で就業状態は変わりましたか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. 失業した (2.6%)                        |             |
| 2. 就業状態が変わった(正社員→アルバイトなど) (0.9%)      |             |
| 3. 就業状態は同じだが、勤務日数が減るなどの変化があった (13.6%) |             |
| 4. その他の変化があった(具体的に:) (6.9%)           |             |
| 5. 以前と変わらない (65.8%)                   | 無回答 (10.2%) |

問 15 以下の通信手段の中で、あなたがふだん利用しているもの全てに○をお付けください。

(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

1. 固定電話 (29.7%)
2. ファックス (12.3%)
3. 携帯電話での通話(LINE等のアプリによる通話を含む) (88.9%)
4. 携帯電話でのメール (72.6%)
5. パソコンでのメール (51.3%)
6. チャット(LINE等のアプリによるものを含む)またはメッセージ (61.6%)
7. ウェブサイト(電子掲示板、ウェブログを含む)の閲覧・書き込み (25.1%)
8. ソーシャル・ネットワーキング・サービス(Facebook、mixi、LinkedIn など)の閲覧・書き込み (28.9%)
9. ツイッター(Twitter) (33.4%)
10. インスタグラム(Instagram) (33.5%)
11. オンライン・ゲーム (15.6%)
12. その他 (0.7%)            無回答 (0.9%)

問 16 以下の中野区の広報媒体の中で、あなたがふだん目にしてしているもの全てに○をお付けください。

(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

- |                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 「なかの区報」 (73.6%)   | 6. 区の YouTube 公式チャンネル (0.2%) |
| 2. 区の掲示板 (10.5%)     | 7. その他 (0.7%)                |
| 3. 区のホームページ (20.1%)  | 8. 何も目にしたことはない (19.6%)       |
| 4. 区のFacebook (0.8%) |                              |
| 5. 区のTwitter (3.0%)  | 無回答 (1.2%)                   |

問 17 あなたは配送・宅配サービスをどのぐらいの頻度で利用していますか。(○はひとつ)

※インターネットで購入した物品の配送や食事のデリバリーなど、全て含みます。

<回答者数：3,369>

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 毎日 (0.6%)        | 6. 月に1回程度 (14.8%)   |
| 2. 週に5~6回 (1.4%)    | 7. 数か月に1回程度 (12.5%) |
| 3. 週に3~4回 (6.0%)    | 8. 年1~2回程度 (4.7%)   |
| 4. 週に1~2回 (21.4%)   | 9. 利用していない (9.3%)   |
| 5. 月に2~3回程度 (28.6%) | 無回答 (0.7%)          |

問18 あなたはふだん食事をどうしていますか。(それぞれ数字を記入)

<回答者数：3,369>

(1) 朝食

- ア 自炊して(あるいは家族が料理したものを)食べる…週に\_\_\_\_回ぐらい (68.3%)
- イ 惣菜や弁当を買って食べる…週に\_\_\_\_回ぐらい (16.1%)
- ウ 外食する…週に\_\_\_\_回ぐらい (4.2%)
- エ その他 (3.5%)
- オ 食べない (18.0%) 無回答 (2.9%)

(2) 昼食

- ア 自炊して(あるいは家族が料理したものを)食べる…週に\_\_\_\_回ぐらい (66.0%)
- イ 惣菜や弁当を買って食べる…週に\_\_\_\_回ぐらい (48.2%)
- ウ 外食する…週に\_\_\_\_回ぐらい (36.2%)
- エ その他 (6.3%)
- オ 食べない (3.4%) 無回答 (2.5%)

(3) 夕食

- ア 自炊して(あるいは家族が料理したものを)食べる…週に\_\_\_\_回ぐらい (86.9%)
- イ 惣菜や弁当を買って食べる…週に\_\_\_\_回ぐらい (38.6%)
- ウ 外食する…週に\_\_\_\_回ぐらい (33.8%)
- エ その他 (1.8%)
- オ 食べない (0.6%) 無回答 (2.8%)

問19 ペットを飼育していますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- 1. 飼育している (19.1%)
- 2. 飼育していない (80.3%)
- 無回答 (0.6%)

問19-1 「1. 飼育している」と答えた方におたずねします。

何を飼育していますか。(あてはまるものすべてに○)

<回答者数：644>

- 1. 犬( )匹 (42.9%)
- 2. 猫( )匹 (33.2%)
- 3. その他 (30.7%)
- 無回答 (0.2%)

問20 あなたは何か団体やサークルに加入して活動していますか。

(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1. ボランティアの団体 (3.0%) | 4. その他の団体 (2.2%)       |
| 2. 趣味の団体 (11.1%)    | 5. 団体には加入していない (81.7%) |
| 3. 学習・勉強の団体 (2.9%)  | 無回答 (1.3%)             |

問21 最近一か月間に以下の人たちと会話をしましたか。(それぞれ○はひとつ)

※ここでの会話は対面あるいは電話での会話を指し、LINEやメールなど、文字での会話は含みません。

<回答者数：3,369>

(1)家族・同居人	1. まったく会話しなかった (8.2%) 2. ほとんど会話しなかった (5.1%) 3. ときどき会話しした (16.2%) 4. よく会話しした (69.0%)	無回答 (1.5%)
(2)近隣住人	1. まったく会話しなかった (48.1%) 2. ほとんど会話しなかった (26.7%) 3. ときどき会話しした (22.2%) 4. よく会話しした (2.0%)	無回答 (1.0%)
(3)友人・知人	1. まったく会話しなかった (10.9%) 2. ほとんど会話しなかった (16.3%) 3. ときどき会話しした (43.4%) 4. よく会話しした (28.9%)	無回答 (0.5%)

問22 自分には人との付き合いがないと感じることはありますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 全く感じない (23.3%)   | 3. ときどき感じる (35.7%) |
| 2. ほとんど感じない (31.7%) | 4. 常に感じる (8.9%)    |
| 無回答 (0.4%)          |                    |

問23 自分は取り残されていると感じることはありますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 全く感じない (33.4%)   | 3. ときどき感じる (24.9%) |
| 2. ほとんど感じない (36.5%) | 4. 常に感じる (4.7%)    |
| 無回答 (0.5%)          |                    |

問24 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 全く感じない (34.3%)   | 3. ときどき感じる (24.0%) |
| 2. ほとんど感じない (36.5%) | 4. 常に感じる (4.8%)    |
| 無回答 (0.4%)          |                    |

問 25 この一週間に寂しいと感じた頻度はどのぐらいですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                     |                  |            |
|---------------------|------------------|------------|
| 1. まったくなかった (68.8%) | 3. 週に3~4回 (4.0%) |            |
| 2. 週に1~2回 (23.0%)   | 4. ほぼ毎日 (3.6%)   | 無回答 (0.6%) |

問 26 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれるのは誰ですか。

(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

- |                      |                              |            |
|----------------------|------------------------------|------------|
| 1. 配偶者・パートナー (51.6%) | 7. 職場の人 (31.6%)              |            |
| 2. 子 (13.6%)         | 8. 加入団体の仲間 (2.4%)            |            |
| 3. 親・祖父母 (32.4%)     | 9. ネット上の知り合い・掲示板 (3.0%)      |            |
| 4. 兄弟姉妹 (18.4%)      | 10. 占い師・スピリチュアルカウンセラー (0.5%) |            |
| 5. その他親族 (3.8%)      | 11. その他 (1.4%)               |            |
| 6. 友人・知人 (55.7%)     | 12. そのような人はいない (7.3%)        | 無回答 (0.5%) |

問 27 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手・相談機関はありますか。

(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

- |                     |                                 |            |
|---------------------|---------------------------------|------------|
| 1. 自治会・町会 (1.8%)    | 5. 精神科医・臨床心理士等の精神・心理の専門家 (7.4%) |            |
| 2. 民生委員・児童委員 (0.7%) | 6. 精神科以外の医師や弁護士等の専門家 (4.8%)     |            |
| 3. 社会福祉協議会 (0.8%)   | 7. その他 (3.8%)                   |            |
| 4. 区役所等の公的機関 (8.9%) | 8. そのような人はいない (75.5%)           | 無回答 (1.7%) |

問 27-1 「8. そのような人はいない」と答えた方におたずねします。

誰にも相談しない理由をお聞かせください。(あてはまるものすべてに○)

<回答者数：2,542>

- |   |            |
|---|------------|
| 1. 自分のことを知られたくないから (8.7%)               |            |
| 2. 相談しても解決できないと思うから (20.6%)             |            |
| 3. 何をきかれるか不安に思うから (4.1%)                |            |
| 4. 相手にうまく話せない(相手に理解してもらえない)と思うから (9.2%) |            |
| 5. 相談したことを人に知られたくないから (3.6%)            |            |
| 6. お金がかかると思うから (10.2%)                  |            |
| 7. 相談機関が近くにないから (4.6%)                  |            |
| 8. 誰に相談してよいのか分からないから (29.0%)            |            |
| 9. 相談する元気がないから (4.8%)                   |            |
| 10. その他 (11.3%)                         |            |
| 11. 特に理由はない (40.3%)                     | 無回答 (0.4%) |



### 3 中野区での相談機関などについておたずねします

問33 あなたは「地域包括ケアシステム」をご存じですか。(○はひとつ) <回答者数：3,369>

- |                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| 1. よく知っている (3.2%)   | 3. 言葉を聞いたことがあるが、ほとんど知らない (21.3%) |
| 2. ある程度知っている (9.9%) | 4. まったく知らない (64.8%) 無回答 (0.8%)   |

#### 【地域包括ケアシステム】

すべての区民が、可能な限り住み慣れた地域で最期まで自分らしく幸せに暮らし続けることができるよう、住まい、医療、介護、健康づくり、生活支援などが一体的に提供される仕組みを地域包括ケアシステムといいます。現在、中野区では、行政と区内関係団体等が協力して、その構築を進めています。

問34 あなたは、「すこやか福祉センター」をご存じですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                                  |            |         |         |        |        |
|----------------------------------|------------|---------|---------|--------|--------|
| 1. よく知っている (18.0%)               | <回答者数：605> |         |         |        |        |
| →利用経験(○をひとつ)：                    | 0回         | 1～2回    | 3～5回    | 6～10回  | 11回以上  |
| 無回答 (3.3%)                       | (8.4%)     | (37.4%) | (33.9%) | (9.8%) | (7.3%) |
| 2. 名前は聞いたことがあるが、ほとんど知らない (28.1%) |            |         |         |        |        |
| 3. 知らない (52.4%)                  | 無回答 (1.6%) |         |         |        |        |

#### 【すこやか福祉センター】

すこやか福祉センターは、子どもや高齢者、障害のある方など、区民の誰もが安心して暮らせるよう総合的な支援を行う地域の拠点施設です。区内に4か所あり、保健師などの専門職員が、身体やこころの健康に関する相談、子育てや子どもの発達に関する相談などをお受けしています。

問35 あなたは、「地域包括支援センター」をご存じですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                                  |            |         |         |        |        |
|----------------------------------|------------|---------|---------|--------|--------|
| 1. よく知っている (10.5%)               | <回答者数：355> |         |         |        |        |
| →利用経験(○をひとつ)：                    | 0回         | 1～2回    | 3～5回    | 6～10回  | 11回以上  |
| 無回答 (6.5%)                       | (27.9%)    | (49.9%) | (10.1%) | (2.0%) | (3.7%) |
| 2. 名前は聞いたことがあるが、ほとんど知らない (26.8%) |            |         |         |        |        |
| 3. 知らない (61.4%)                  | 無回答 (1.3%) |         |         |        |        |

#### 【地域包括支援センター】

地域包括支援センターは、高齢者の介護・保健・福祉などの総合相談窓口です。区内に8か所あり、保健・福祉の専門職員が、介護保険の申請だけでなく、高齢者の日常生活的な生活のご相談、介護しているご家族からのご相談などをお受けしています。

問36 あなたは、「区民活動センター」をご存じですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                                  |            |         |         |        |         |
|----------------------------------|------------|---------|---------|--------|---------|
| 1. よく知っている (21.2%)               | <回答者数：714> |         |         |        |         |
| →利用経験(○をひとつ)：                    | 0回         | 1～2回    | 3～5回    | 6～10回  | 11回以上   |
| 無回答 (3.5%)                       | (12.2%)    | (29.7%) | (32.5%) | (4.1%) | (18.1%) |
| 2. 名前は聞いたことがあるが、ほとんど知らない (34.3%) |            |         |         |        |         |
| 3. 知らない (43.6%)                  | 無回答 (0.9%) |         |         |        |         |

#### 【区民活動センター】

区内に15か所ある区民活動センターは、地域住民の自主的で主体的な取り組みを進めるための活動拠点です。集会室の貸出のほか、地域にお住いの方の「何でも相談窓口」として、心配なこと、困っていること等のご相談などもお受けしています。

問37 あなたは、「高齢者会館」をご存じですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                                  |            |         |        |        |        |
|----------------------------------|------------|---------|--------|--------|--------|
| 1. よく知っている (6.9%)                | <回答者数：234> |         |        |        |        |
| →利用経験(○をひとつ)：                    | 0回         | 1～2回    | 3～5回   | 6～10回  | 11回以上  |
| 無回答 (6.0%)                       | (44.0%)    | (33.3%) | (8.5%) | (2.1%) | (6.0%) |
| 2. 名前は聞いたことがあるが、ほとんど知らない (27.2%) |            |         |        |        |        |
| 3. 知らない (65.3%)                  | 無回答 (0.5%) |         |        |        |        |

#### 【高齢者会館】

高齢者会館は、区内16か所にあり、60歳以上の方が利用できます。地域における交流及び自主的な活動を支援するため、集会室の貸出や健康づくり・介護予防事業等を実施しています。

問38 あなたは、「民生委員・児童委員」をご存じですか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                                  |            |  |  |  |  |
|----------------------------------|------------|--|--|--|--|
| 1. よく知っている (14.3%)               |            |  |  |  |  |
| 2. 名前は聞いたことがあるが、ほとんど知らない (45.1%) |            |  |  |  |  |
| 3. 知らない (40.2%)                  | 無回答 (0.4%) |  |  |  |  |

#### 【民生委員・児童委員】

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、生活上の困りごとや子育ての不安など、地域の人々の福祉に関する問題についての相談を受けています。守秘義務が法律で定められていますので、安心してご相談いただけます。

## 4 あなたの住まいや地域のことについておたずねします

問39 あなたは、今のお住まいにどの程度満足していますか。(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. とても満足している (19.8%)  | 3. あまり満足していない (13.4%)            |
| 2. ある程度満足している (63.1%) | 4. まったく満足していない (3.1%) 無回答 (0.7%) |

問40 お住まいの地域で利用することが多いものすべてに○をお付けください。

(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| 1. コンビニエンスストア (82.6%)    | 10. 薬局 (57.4%)     |
| 2. スーパーマーケット (91.4%)     | 11. 床屋・美容院 (32.8%) |
| 3. 個人の食料品店・日用品店 (20.6%)  | 12. スポーツ施設 (9.3%)  |
| 4. 郵便局 (47.0%)           | 13. 図書館 (19.8%)    |
| 5. 銀行 (46.4%)            | 14. 公園 (25.6%)     |
| 6. カフェ・喫茶店・レストラン (27.7%) | 15. カラオケ店 (4.3%)   |
| 7. 居酒屋・バー (16.4%)        | 16. ネットカフェ (0.8%)  |
| 8. 医療機関 (46.6%)          | 17. その他 (1.5%)     |
| 9. 歯科医療機関 (31.9%)        | 無回答 (0.4%)         |

問41 お住まいの地域では、住民同士の見守りや支えあいができていますか。

(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. とてもできている (1.6%)        | 4. まったくできていない (14.1%) |
| 2. どちらかといえばできている (21.2%)  | 5. わからない (42.7%)      |
| 3. どちらかといえばできていない (19.9%) | 無回答 (0.5%)            |

問42 あなたは、お住まいの地域でどのような人とのつながりを望んでいますか。

(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 1. 悩みを相談できるほどの関係 (5.8%)            |            |
| 2. 子どもを預けたり、ペットの世話をお願いできる関係 (7.5%) |            |
| 3. ごみ出しなど、簡単な家事をお願いできる関係 (5.0%)    |            |
| 4. お惣菜などをあげたりもらったりできる関係 (6.8%)     |            |
| 5. 世間話ができる関係 (31.2%)               |            |
| 6. 名前や家族構成を知っている関係 (17.2%)         |            |
| 7. 挨拶ができる関係 (75.0%)                |            |
| 8. つながりは欲しくない (12.6%)              |            |
| 9. その他 (2.2%)                      | 無回答 (0.9%) |

問43 あなたは、今後も引き続き中野区にお住まいになりたいと考えていますか。

(○はひとつ)

<回答者数：3,369>

1. これからも住み続けたい (61.4%)
  2. 本当は引っ越したいが、住み続けざるを得ない (7.3%)
  3. 具体的な時期は決まっていないが、区外に転出したい (7.2%)
  4. 近いうちに区外に転出する予定 (3.2%)
  5. わからない (20.5%)
- 無回答 (0.4%)

問43-1 「2. 本当は引っ越したいが、住み続けざるを得ない」「3. 転出したい」「4. 転出する予定」と答えた方におたずねします。中野区から転出する(したい)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

<回答者数：597>

1. 家賃(あるいはローン返済金額)が高いから (30.0%)
  2. 住宅が狭いから (34.8%)
  3. 通勤・通学に不便だから (9.5%)
  4. 買い物や病院などの生活環境がよくないから (9.4%)
  5. 子育て・教育環境がよくないから (11.2%)
  6. 自然が少ないから (21.1%)
  7. 治安がよくないから (11.1%)
  8. 転勤など仕事の都合で (10.2%)
  9. 親の介護など家族の都合で (6.7%)
  10. 都市は新型コロナウイルスなど感染症のリスクが高いから (5.2%)
  11. 近隣関係がよくないから (6.0%)
  12. その他 (27.6%)
- 無回答 (1.3%)

質問はあと 9 問です

## 5 地域での活動や居場所についておたずねします

問44 あなたは、ご自分の持つ知識やスキル、経験などで、地域のために生かせると思うものはありますか。  
 (あてはまるもの全てに○) <回答者数：3,369>

- |                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. 語学の知識やスキル (13.6%)                  |             |
| 2. パソコンなどIT系の知識やスキル (21.3%)           |             |
| 3. 法律や会計など、専門的な知識やスキル (5.4%)          |             |
| 4. 音楽や絵画など、芸術系の知識やスキル (12.6%)         |             |
| 5. 料理や裁縫、工作など生活系の知識やスキル (9.3%)        |             |
| 6. 保育や子育てに関する知識やスキル (8.0%)            |             |
| 7. 子どもに勉強を教える知識やスキル (12.6%)           |             |
| 8. 園芸や農業などの知識やスキル (1.2%)              |             |
| 9. スポーツ、レクリエーションなどの知識やスキル (9.9%)      |             |
| 10. 医療、介護、保健などの知識やスキル (8.5%)          |             |
| 11. 体力を使う仕事のスキル(荷物の運搬や会場の設営など) (8.5%) |             |
| 12. その他 (18.3%)                       | 無回答 (14.9%) |

問45 あなたは、現在、ご自分の知識やスキル、経験などを地域のために生かしていますか。  
 (○はひとつ) <回答者数：3,369>

- |                  |                            |            |
|------------------|----------------------------|------------|
| 1. 生かしている (4.6%) | 2. 生かしていない (92.6%) →問45-2へ | 無回答 (2.8%) |
|------------------|----------------------------|------------|

問45-1 「1. 生かしている」と答えた方におたずねします。①どのような知識やスキルを、  
 ②どのように生かしていますか。具体的にお書きください。

①どのような知識やスキルか	例)英会話
②どのように生かしているか	例)ボランティアで子どもに教えている

問45-2 問45で「2. 生かしていない」と答えた方におたずねします。

どうしたらあなたの知識やスキルなどを地域のために生かせると思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

<回答者数：3,119>

1. 相応の収入が得られるならばできる (32.5%)
2. 活動する場所があればできる (28.2%)
3. 一緒に活動する人がいればできる (17.6%)
4. 行政等からの支援(研修、活動団体とのマッチングなど)があればできる (15.6%)
5. 自分に時間的な余裕があればできる (56.1%)
6. どんな条件がそろっても、地域のために生かす気持ちはない (5.9%)
7. その他 (12.3%)      無回答 (2.1%)

問46 あなたは、今、お住まいの地域に自宅以外で「居場所」はありますか。(○はひとつ)

※ここでいう「居場所」に厳密な定義はありません。あなた自身が考える「居場所」につ

いてお答えください。

<回答者数：3,369>

1. ある (38.7%)

2. ない (59.9%)

無回答 (1.4%)

問46-1 「1. ある」と答えた方におたずねします。

あなたの「居場所」はどんな場所なのか、具体的にお書きください。

問47 あなたは、中野区にどんな「居場所」があるとよいと思いますか。あったらよいと思うものを全てお答えください。(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. 家の近所にある (45.6%)         | 8. 専門職などがいて相談できる (17.7%)       |
| 2. 無料で使える (49.7%)          | 9. 自分が他の人の役に立てることがある (18.3%)   |
| 3. 誰でも使える(登録などが不要) (30.6%) |                                |
| 4. 限られた人だけが使える (9.9%)      | 10. 情報が得られる (32.4%)            |
| 5. 好きなだけいることができる (24.5%)   | 11. 何もしなくていい(19.3%)            |
| 6.好きなことをしていい (27.8%)       | 12. 誰かとおしゃべりができる (18.7%)       |
| 7. 簡単な作業など、やることがある (16.7%) | 13. インテリアなどがおしゃれな空間 (23.8%)    |
|                            | 14. その他 (6.9%)      無回答 (4.7%) |

## 6 地域での医療と相談場所についておたずねします

問48 あなたは、自宅の近くで受診や健康相談をするかかりつけの診療所(病院は除く)を決めていますか。  
(○はひとつ) <回答者数：3,369>

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1. 決めている (31.1%)     | 3. 決めていない (37.5%) |
| 2. だいたい決めている (30.9%) | 無回答 (0.5%)        |

問49 あなたは、医療機関を受診する際、どうやって選んでいますか。  
(あてはまるもの全てに○) <回答者数：3,369>

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. 近所の医療機関 (71.6%)         | 5. 中野区医師会のかかりつけ医紹介窓口 (0.9%) |
| 2. 家族や知り合いからの紹介、評判 (33.7%) | 6. その他 (5.1%)               |
| 3. インターネットの口コミ (38.8%)     | 無回答 (0.9%)                  |
| 4. 区役所の在宅療養相談窓口 (0.1%)     |                             |

問50 中野区には、日曜日や祝日に9時から17時の時間帯で受診できる医療機関、歯科医療機関、薬局があることを知っていますか。(○はひとつ)  
※中野区のホームページや、毎月5日と20日に発行される「なかの区報」に「休日当番医・当番薬局」として掲載されています <回答者数：3,369>

- |                  |                   |            |
|------------------|-------------------|------------|
| 1. 知っている (60.4%) | 2. 知らなかった (39.0%) | 無回答 (0.5%) |
|------------------|-------------------|------------|

問51 あなたは下記のそれぞれの問題について、どんな場所だったら相談しやすいと思いますか。  
あてはまるものを全てお答えください。(あてはまるもの全てに○)

<回答者数：3,369>

	選 択 肢(あてはまるもの全てに○)	
経済的な問題	1. 区役所など公的機関 (34.6%)	10. 自宅に行政職員が来てくれる (4.1%)
	2. NPOなど民間機関 (9.9%)	11. 自宅に民間の専門家が来てくれる (3.9%)
	3. 専門家がいる (44.7%)	12. 電話やオンラインで相談できる (29.4%)
	4. 無料で相談できる (53.7%)	13. メールなどインターネットで相談できる (33.8%)
	5. 匿名で相談できる (36.5%)	14. その他 (1.7%)
	6. イベントでの相談会 (3.9%)	15. どこにも相談したくない (8.7%)
	7. 親身に話を聞いてくれる (29.2%)	無回答 (1.4%)
	8. 同じ悩みを持つ人と出会える (8.3%)	
	9. 自宅から近い (27.6%)	

	選 択 肢(あてはまるもの全てに○)	
家庭や人間関係の問題	1. 区役所など公的機関 (18.0%) 2. NPOなど民間機関 (11.2%) 3. 専門家がいます (39.1%) 4. 無料で相談できる (43.3%) 5. 匿名で相談できる (39.3%) 6. イベントでの相談会 (3.0%) 7. 親身に話を聞いてくれる (34.3%) 8. 同じ悩みを持つ人と出会える (14.5%) 9. 自宅から近い (19.8%)	10. 自宅に行政職員が来てくれる (3.4%) 11. 自宅に民間の専門家が来てくれる (3.5%) 12. 電話やオンラインで相談できる (27.5%) 13. メールなどインターネットで相談できる (32.7%) 14. その他 (1.9%) 15. どこにも相談したくない (13.4%) 無回答 (2.7%)
雇用や職場、キャリアなど仕事に関する問題	1. 区役所など公的機関 (32.2%) 2. NPOなど民間機関 (14.0%) 3. 専門家がいます (49.2%) 4. 無料で相談できる (44.4%) 5. 匿名で相談できる (25.0%) 6. イベントでの相談会 (7.9%) 7. 親身に話を聞いてくれる (26.5%) 8. 同じ悩みを持つ人と出会える (10.1%) 9. 自宅から近い (19.8%)	10. 自宅に行政職員が来てくれる (2.3%) 11. 自宅に民間の専門家が来てくれる (2.8%) 12. 電話やオンラインで相談できる (27.0%) 13. メールなどインターネットで相談できる (33.5%) 14. その他 (1.8%) 15. どこにも相談したくない (10.1%) 無回答 (3.1%)
その他さまざまな人生の問題	1. 区役所など公的機関 (21.4%) 2. NPOなど民間機関 (12.7%) 3. 専門家がいます (40.5%) 4. 無料で相談できる (43.2%) 5. 匿名で相談できる (34.9%) 6. イベントでの相談会 (4.2%) 7. 親身に話を聞いてくれる (32.6%) 8. 同じ悩みを持つ人と出会える (15.6%) 9. 自宅から近い (19.4%)	10. 自宅に行政職員が来てくれる (3.1%) 11. 自宅に民間の専門家が来てくれる (3.2%) 12. 電話やオンラインで相談できる (27.6%) 13. メールなどインターネットで相談できる (31.8%) 14. その他 (1.7%) 15. どこにも相談したくない (13.7%) 無回答 (3.1%)

---

## 7 その他

---

問52 現在、中野区では、これまで地域での活動に関心がなかった方にも、地域でご自分のやりたい活動をしていただくことで、地域全体が元気になっていくような仕組みを検討しています。そのような仕組みのあり方について、何かアイデアなどがあれば、ご自由にお書きください。

■地域での活動に参加してみたい、あるいは、自分で活動を始めてみたい、と思われる方は、まずはお気軽に下記にお問い合わせください。

中野区 地域包括ケア推進課 地域包括ケア推進係

電話 : 03-3228-5804

質問は以上で終了です。  
ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。