



# 施設一覽

2026年3月現在の情報です。  
最新の情報は、区HPでご確認を。



## ▼区民活動センター(集会室)

南中野 弥生町 5-5-2	☎(3382)1456
弥生 弥生町 1-58-14	☎(3372)4000
鍋横 本町 5-47-13	☎(3383)2731
東部 中央 2-18-21	☎(3363)0751
桃園 中央 4-57-1	☎(3382)5151
昭和 中野5-4-7 (仮設:2027年8月頃まで)	☎(3385)1274
東中野 東中野 5-27-5	☎(3364)6677
上高田 上高田 2-11-1	☎(3389)1311
新井 新井 3-11-4	☎(3389)1411
江古田 江原町 2-3-15	☎(3954)6811
沼袋 沼袋 2-40-18	☎(3389)4571
野方 野方 5-3-1	☎(3330)4121
大和 大和町 2-44-6	☎(3339)6141
鷺宮 鷺宮 3-22-5	☎(3330)4111
上鷺宮 上鷺宮 3-7-6	☎(3970)9131
区内15カ所の区民活動センターの詳細については、区HPをご覧ください	

## ▼文化

なかのZERO (もみじ山文化センター) 中野 2-9-7	☎(5340)5000
野方区民ホール 野方 5-3-1 野方WIZ地下2階	☎(3310)3861
なかの芸能小劇場 中野 5-68-7 スマイルなかの2階	☎(5380)0931
歴史民俗資料館 江古田 4-3-4	☎(3319)9221
図書館(7館/3分室/ブックポスト) (南台・中央・上高田・江古田・野方・鷺宮・中野東/みなみの・美鳩・中野第一/JR中野駅南口・中野区役所)	

## ▼子ども・教育

保育園など	
幼稚園	
区立小学校(20校) 区立中学校(9校)	
児童館	
学童クラブ	
キッズ・プラザ	
都立中野特別支援学校 東中野 5-12-1 (仮設:2030年度まで)	☎(3365)6600
子ども・若者支援センター 中央 1-41-2 みらいステップなかの内	P.19
教育センター 中央 1-41-2 みらいステップなかの内	
児童相談所 中央 1-41-2 みらいステップなかの内	P.19

## ▼スポーツ

中野区立総合体育館 新井 3-37-78	☎(5860)0024
中部スポーツ・コミュニティプラザ 中央 3-19-1	☎(3363)0608
南部スポーツ・コミュニティプラザ 弥生町 5-11-26	☎(5340)7881
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 白鷺 3-1-13	☎(3337)1771
上高田運動施設(野球場・庭球場) 上高田 5-6-1	☎(3385)8900
哲学堂運動施設 (野球場・庭球場・弓道場) 松が丘 1-34-28	☎(3951)2515
鷺宮運動広場 白鷺 3-1	☎(3337)1771
妙正寺川公園運動広場 松が丘 1-33	☎(3951)2515

## ▼環境・生活・仕事

清掃事務所 松が丘 1-6-3	☎(3387)5353
清掃事務所南中野事業所 弥生町 6-1-3	☎(5342)2377
リサイクル展示室 (清掃事務所敷地内) 松が丘 1-6-3	☎(3387)2411
粗大ごみ受付センター	☎(5715)2255
消費生活センター 中野区役所内	☎(3228)5438
中野区国際交流協会 中野 2-9-7 なかのZERO西館1階	☎(5342)9169
産業振興センター 中野 2-13-14	☎(3380)6946

## ▼公園

公園一覧・公園マップ	P.7
------------	-----

## ▼保健・福祉

中野区保健所 中野 2-17-4	P.10
すこやか福祉センター(4か所)	P.10
地域包括支援センター(8か所)	P.20
健幸プラザ(16か所)	P.21
やよいの園 (旧弥生高齢者福祉センター) 弥生町 3-33-8	☎(3370)9841
中野三丁目敬老館 中野 3-23-47	☎(6304)8579
松が丘シニアプラザ (旧松が丘高齢者福祉センター) 松が丘 1-32-10	☎(5380)5761
障害者福祉会館 沼袋 2-40-18	☎(3389)2171
中野区障害者福祉事業団 新井 2-8-13	☎(3388)2941
中野区社会福祉会館 (スマイルなかの) 中野 5-68-7	
中野区社会福祉協議会 中野 5-68-7 スマイルなかの4階	☎(5380)0751
中野区シルバー人材センター 中央 2-22-10-101	☎(3366)7971

## ▼公共機関

中野警察署 中央 2-47-2	☎(5925)0110
野方警察署 中野 4-12-1	☎(3386)0110
中野消防署 中央 3-25-3	☎(3366)0119
野方消防署 丸山 2-21-1	☎(3330)0119
水道局中野営業所 中野 1-5-7	☎(5925)2921
中野税務署 中野 2-24-11 6階	☎(3387)8111
中野都税事務所 中野 4-6-15	☎(3386)1111
東京法務局中野出張所 野方 1-34-1	☎(3389)3379
中野年金事務所 中野 2-4-25	☎(3380)6111