



保健

健康相談

すこやか福祉センター(P.10)

健康に関する相談、食事や栄養、歯やお口に関する相談を行います。



こころの健康相談

すこやか福祉センター(P.10)

こころの問題、アルコール・薬物依存、摂食障害、認知症などに悩んでいる方、そのご家族からの治療や対応方法の相談を行います。

また、地域で自立した生活を送れるよう、デイケア(精神障害回復者社会生活適応訓練)も行っています。

歩いてリフレッシュ 「中野区ウォーキングマップ」

保健企画係(中野区保健所)

☎(3382)2428



区内を巡る12コースを地図や写真で紹介した冊子です。区民活動センターなどで配布中。外国語版もあります。

▲持ち歩きやすいA5判



▲区 HP にも掲載

健診・検診

区民健診係(中野区保健所)

☎(3382)2429

最新の情報について詳しくは、区 HP をご覧ください。



感染症

感染症の相談窓口

結核・感染症予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500

結核、HIV(エイズウイルス)、インフルエンザなどの感染症の予防や発生時対応に関する相談を行います。

また、HIV 抗体検査、性感染症検査を匿名・無料で実施しています。事前申し込みが必要です。

詳しくは、区 HP をご覧ください。



検査日	原則第 2・4 水曜日
検査時間	午後 1 時 30 分～午後 2 時 15 分

大人の風しん抗体検査と予防接種の助成

風しん抗体検査(無料)の結果、抗体価が基準以下の方に対して、予防接種の費用を全額助成します。

詳しくは、区 HP をご覧ください。



対象	
① 女性	妊娠を予定または希望している 19 歳以上の方
② 男性	30～59 歳の方
③ 男女とも	妊婦もしくは①の女性と同居している 19 歳以上の方

予防接種

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500

国で定められた定期予防接種と任意の予防接種費用の助成を実施しています。詳しくは、区 HP をご覧ください。

