

# 区の情報を発信しています

## なかの区報

広報係/区 ☎(3228)8803

毎月2回、5日と20日(ただし、1月と8月は11日の1回のみ)に発行。区内の全ての世帯に配布する他、区施設や区内各駅でも配布しています。掲載内容は、区HPやスマートフォンアプリでもご覧になれます。



詳細は区HPをチェック▼



## SNS

ソーシャル・ネットワーキング・サービスを利用して情報を発信しています。

区公式 SNS の詳細はこちら▶



### ▼中野区の公式 SNS



▼X(旧 Twitter)  
東京都中野区(広報係)  
@tokyo\_nakano



▼Facebook  
中野区役所  
@nakano.city.tokyo



▼Instagram  
中野区【公式】  
nakanoku\_official



区内のおすすめスポットやグルメなど、中野の魅力を全世界に発信中！



▼YouTube  
中野区公式チャンネル



児童館・保育園の紹介動画や防災に関する動画、区長記者会見の様子などを配信しています。



◀◀ 地震発生から避難までの流れを解説

区内の児童館全18館を動画で紹介 ▶▶



▼LINE  
中野区  
@nakanoku



防災や、子ども・子育て、イベントの情報を中心に配信します。「受信設定」を登録すると自分の欲しい情報だけが届きます。

【配信ジャンル】

▶妊娠・出産 ▶子ども・子育て ▶健康・福祉 ▶イベント情報

LINEからできる手続きもあります(通報機能、一時保育の登録・予約など)。ぜひ「友だち」登録してください！



▲LINEのメニュー画面。「受信設定」はメインメニューの右下のボタンから。

## 中野区公式ホームページ

広報係/☎(3228)8803

区のあらゆる情報をお知らせしています。お探しの情報をキーワードで検索できます。

HP 上部にあるボタンから、言語の変更や音声読み上げ・文字拡大機能も利用できます。



### ▼中野区公式ホームページ



音声読み上げ・文字拡大

Multilingual

やさしいほんご

防災・安全情報

休日・救急診療



目的別検索

### ▼ピンポイントで情報を得られる！3つのサブサイト

#### 中野区防災サイト

#### ▼中野区防災サイト

緊急情報から日頃の備えまで、防災に関する様々な情報を掲載。避難所やハザードマップの情報もこちらで確認できます。



#### 中野区子育てサイト「おひるね」

#### ▼中野区子育てサイト「おひるね」

お子さんの年齢や目的別で検索できます。受けられるサービスから区内のおでかけスポットまで子育てに関する様々な情報を掲載しています。



#### 中野区公式観光サイト「まるっと中野」

#### ▼中野区公式観光サイト「まるっと中野」

区内の魅力的なスポットやグルメ情報が満載。アニメ、サブカルの聖地・中野ならではのイベント情報も！



## デジタル地域通貨「ナカパイ」を使おう！

地域経済活性化係/☎(3228)5707 ※コールセンター ☎(6743)2481 平日午前10時～午後5時

区内の加盟店で1ポイント1円として利用できる、専用アプリを使ったキャッシュレス決済サービスです。ダウンロード、会員登録に費用はかかりません。おトクで楽しいなかのライフをはじめませんか。



▲ナカパイアプリ画面

### ナカパイのここがすごい！

#### ▼お得なキャンペーンを実施

プレミアム付きナカパイの抽選販売実施のほか、2026年夏頃からチャージした金額に対するポイント還元を実施予定！

#### ▼イベント参加でポイント付与

区の事業や地域のイベントに参加するとポイントがもらえます。

#### ▼区内1,350以上のお店で使える(2026年1月時点)

スーパー、ドラッグストアや飲食店など、様々なお店で利用できます！



▲Android



▲iOS



▲専用サイト

# シティプロモーションを展開中！

シティプロモーション係/区 ☎(3228)5467

区は、区民や団体、事業者のつながりや絆づくりに焦点を当て、協働や情報発信でまちの活力を生み出すシティプロモーションに取り組んでいます。

## ナカノミライブプロジェクト

「中野の未来を考える」プロジェクトとして、区内企業12社の若手社員が参加するワークショップを実施しています。

2024年度より、まちの魅力を発見し広める参加型のシティプロモーションとして、「中野ショートフィルムフェスティバル『ナカンヌ』」を企画・運営しています。中野を舞台、題材にしたオリジナル動画を募集し、中野を愛する豪華審査員の皆さんが受賞作を決定します。中野愛が詰まった作品をお楽しみください。これまでの取り組みは、区HPでご覧になれます。



▲第1回「ナカンヌ」で審査員を務めた上田慎一郎監督と受賞者の皆様



▲ナカノミライブプロジェクト



▲中野ショートフィルムフェスティバル「ナカンヌ」

## ミュール(壁画)プロジェクト

日常の中で鑑賞できる壁画をまちに広げるプロジェクトです。「つながるアート」「語れるアート」をテーマに、未来への途上にある未完成なまちの姿と、そこで紡がれる物語を壁に描きます。



▲配電地上機器を活用した中野通りのミュール区内を散策して他の壁画も探してみませんか



## 中野アニメ情報ナビ

中野は世界的なコンテンツを発信するアニメ関連企業が集積するまちです。区は、区民や事業者の団体、大学等、さらにアニメ関連企業との協働による「アニメでつながる中野実行委員会」を立ち上げ、各種アニメコンテンツを活用したイベント等を展開しています。

「中野アニメ情報ナビ」は、例年夏に開催している「中野チルナイトピクニック」や杉並区・豊島区との連携による「アニメ・マンガフェス」などのイベント情報のほか、アニメ作品をストリートアートとして展示する「NAKANO ミュール・アニメロード」など、様々な情報を発信しています。



▲2025年8月に開催した屋外アニメ上映イベント「中野チルナイトピクニック～夕涼みアニメシアター～」



## ナカノ観光レポーターが活動中

観光サイト「まるっと中野」で区内在住・在勤・在学のレポーターが、中野の街並みやグルメ、周りで話題になったお店・イベント、興味を惹かれた事柄など、自分ならではの中野の魅力を紹介しています。



### ▼イベント情報などを発信中！



▼X(旧 Twitter)  
観光サイト「まるっと中野」  
@marutto\_nakano



▼Instagram  
観光サイト「まるっと中野」  
marutto\_nakano



# 公園に行ってみませんか？

公園管理係/区 ☎(3228)8849 ※2026年4月以降、公園マネジメント係  
 地域に愛される多彩な特色や景観を持つ公園が大小合わせて170か所あります。代表的な公園をいくつか紹介しますので、イベントやお散歩など、お近くの公園へ足を運んでみてください。

## 1 江古田の森公園 (江古田3-14)

ハナミズキをはじめ、木々が多く立ち並び自然豊かな公園です。のんびりとお散歩はいかがですか。



## えごたの森プレーパーク (江古田の森公園内)



水遊びや泥遊び、季節に応じた遊びなど、普通の公園ではできない遊びが誰でも自由に楽しめます。

開園日時や詳細は▶



▲子ども政策調整係/区  
 ☎(3228)5605  
 ※2026年4月以降  
 健全育成係/区  
 ☎(3228)5648

## 3 平和の森公園 (新井3-37)

草地広場や300mトラックなどがあり、体を動かすのにピッタリ。犬が遊べる広場やバーベキューサイトも備え、様々な楽しみ方ができます。



## 2 哲学堂公園 (松が丘1-34)

哲学者の井上円了にゆかりがある、国の名勝指定を受けた、哲学をテーマとした公園です。春は梅や桜、秋は紅葉が楽しめます。



## 4 中野四季の森公園 (中野4-13)

広い芝生エリアが特徴。週末は大きなイベントの開催もあります。夏は水遊びも楽しめます。



## 5 広町みらい公園 (弥生町6-1)

大型アスレチックと芝生でのびのびと遊べる公園です。併設する体験学習センターでは、音楽やヨガのイベントも開催。



▲公園一覧



▲利用ルール