

## 区民と区長のタウンミーティング（2022年11月18日開催）

テーマ：地域包括ケア体制の実現に向けて（高齢者の地域活動）

### ●主な意見一覧（東中野うたごえの丘）

利用している施設や活動に関する意見・感想
高齢者が気楽に来られるように、堅いイメージにならないような活動の周知が必要だと考えている。
男性の参加者が少ないのが現状である。男性も来られるような呼びかけをしていきたいと思う。
「100歳まで生きよう」をスローガンに、参加者のモチベーションを上げている。活動に参加することで、気力が充実する、大きい声を出すことは重要だと思う。
定期的に行われる教室等に継続的に参加している。顔見知りが集まり有意義な会となっている。

### ●主な意見一覧（東中野いこいの家）

利用している施設や活動に関する意見・感想
新型コロナウイルス感染症の影響で、人数や催しを制限して活動している。
参加者は女性が多く、男性の参加者は、この活動のほか、ボランティアがマンツーマンで教えるスマホカフェによく参加している。
ダンスや押絵教室などの活動が活発に行われ、集会室の利用率が高い。
集会室を利用する団体が固定化している。より多くの団体に利用してもらいたい。