12月1日は世界エイズデー HIVと梅毒の検査・相談を

結核・感染症予防係（中野区保健所）
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

早期の発見・治療で発症や進行を抑えられます。匿名・無料で、結果が陰性の場合は当日中に分かります。詳しくは、区HPをご覧ください。 ☆先着70人
日時 12月6日(日)午後2時～4時
会場 中野区保健所別棟(中野2-17-6)
申込 12月5日までに電子申請で

歯科相談（2件）

次のいずれも
内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可。一人当たり30分程度
対象 区内在住の方
申込 申込期間に電話、ファクスまたは直接、すこやか福祉センターへ。各日先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339
日時 12月21日(月)午後1時～3時45分
申込期間 11月30日～12月17日

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789
日時 来年1月5日(火)午後1時30分～4時
申込期間 11月24日～12月25日

犯罪被害者からのメッセージ「ミニ・生命のメッセージ展inなかの」

犯罪被害者等相談支援窓口／4階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

犯罪被害者一人ひとりの等身大パネルと遺品の靴を展示します。
日時 12月1日(火)～4日(金)午前9時～午後5時 ☆初日は午後1時から、最終日は4時まで
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

犯罪被害者相談会も開催

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 12月3日(木)午後1時～3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。中野・野方警察署との共催

目の不自由な方の読み書きをお手伝いしませんか 代筆・代読支援者養成研修

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

対象 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
日時 12月14日(月)午前9時40分～午後4時40分
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
参加費 2,000円(テキスト代)
申込 11月24日～12月4日に電話または nakashikyo-navix309@clock.ocn.ne.jpで、NPO法人中野区視覚障害者福祉協会中盲ナビックス☎(6382)6444へ。先着28人。住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、障害福祉に関わった経験の有無とその内容

パーキンソン病リハビリ教室

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族
日時 12月14日(月)午後1時30分～3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 11月24日～12月11日に電子申請か、電話で、中部すこやか福祉センターへ。先着20人

「もし、自分の大切な人のことだったら～障害への理解から考える差別解消と虐待防止～」

基幹相談支援係／3階
☎(3228)8706 FAX(3228)5662

日時 12月17日(木)午後2時～4時
会場 区役所7階会議室
☆オンライン(Zoom)でも同時配信
申込 11月24日～12月10日に専用フォームから申し込むか、電話またはファクスで、(株)ミッキーNEXT☎(5923)9150・FAX(5923)9151へ。先着30人。希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、連絡先、はその旨

専用フォーム

11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

月日		医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月22日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		若宮診療所	内	鷺宮3-11-8	(3338)7335
		中野リウマチ膠原病クリニック	内	中野2-24-11 5階	(3380)8585
		中野富士見町サニークリニック	内・外	弥生町5-27-4 2階	(5340)7571
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		葉山歯科クリニック	歯	丸山1-1-2 1階	(5380)3678
	薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		西武コスモ薬局		鷺宮3-6-11	(3310)2105
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
11月23日(月・祝)	当番医	総合東京病院	内・外・脳神経外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		かみさぎキッズクリニック	小	上鷺宮3-8-14	(3577)8400
		おきつ医院	内・脳神経外	鷺宮3-20-4	(3339)2865
		中野すこやかクリニック内科・脳神経内科	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
		山内歯科医院	歯	東中野4-4-3 2階	(3361)0526
		藤田歯科医院	歯	鷺宮4-3-4	(3223)4141
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		ことぶき薬局 中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
11月29日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		たかのクリニック	内	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
		新井クリニック	内	東中野3-10-12 3階	(5331)3383
		中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151
		クリニカル南台	内・小	南台2-45-10	(3381)8681
		立花歯科医院	歯	本町4-30-25 2階	(3382)6480
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		ひまわり調剤薬局		本町4-36-7	(3381)0351

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
診療日 年中無休
受付時間 午後6時45分～9時45分
診療時間 午後7時～10時
☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁 救急相談センター（24時間受け付け・年中無休）

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

広告

きものお手入れキャンペーン！
キャンペーン期間11/20(金)～12/14(月) 10時～18時30分 水曜定休
武蔵屋 中野本店
きもの・帯 丸洗い 通常税込価格9,900円～のところ 税込5,500円（税抜価格5,000円）
丸洗いとは、お洋服のドライクリーニングの事です。ご不明な点は武蔵屋まで。
小紋・訪問着など一般的なきもの・帯が5,500円 振袖・留袖は7700円です
※通常60日ほどお預かりを頂きます。納期応相談。
着物オゾン消臭加工 通常税込価格4,400円のところ 税込3,300円（税抜価格3,000円）
いわゆる虫干し加工です。タンスの中のお着物や帯、コートなどにオススメ。臭いが気になるお着物など、さっぱりします。
※近隣の方で、20点以上ある場合は回収にお伺いすることも可能です。スタッフにお問い合わせください。
武蔵屋のお手入れは、国家資格・一級染色補正技能士のいる工房で行います。
他店では、落ちなかったシミやその他、ご相談などお気軽にご来場ください。期間中ご相談・お見積りは無料です。
武蔵屋 中野本店 TEL・03-3381-6348 中野区南台2-24-11「南台3丁目」バス停徒歩2分
着物のお仕立て直しキャンペーン【こんな方にオススメ】♦サイズが合わなくなった♦単衣にしたい♦娘用に直したい♦人から頂いた その他、様々なケースに対応致します。
49,500円【解洗張り・仕立代】※別途費用が余りに掛かる事も有ります。

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』シルバー人材センターで実現してみませんか！
会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
入会ご希望の方はお気軽にお電話を！
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

外壁・屋上の防水／総合リフォーム
MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモは、
中野区物件を手掛け創業30年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください！
お見積り無料 お気軽にご相談ください
03－5380－0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください