

見えてきた、
新しい
中野駅周辺



見えてきた、 新しい中野駅周辺

12月に一部エリアがオープン

中野駅周辺まちづくり係／9階 ☎(3228)8980 FAX(3228)5417

12月6日に、中野駅西側に新たな玄関口が誕生します。
今号では、中野駅周辺のまちづくりの取り組みと進捗を紹介します。

VR（バーチャルリアリティ）で
中野駅周辺のまちづくりをご
覧いただけます



▲詳しくは、
こちらから

1 12月6日正午オープン

誰もが利用しやすい駅に

西改札（橋上駅舎） 南北通路

新たな改札口が誕生。駅の混雑を和らげるとともに、各ホームから改札をエレベーターでつなぎます。あわせて、エスカレーターやバリアフリートイレ、ベビー休憩室、ホームドアを整備し、誰もが利用しやすい駅に生まれ変わります。

改札からつながる南北通路から、中野四季の都市への歩行者デッキも誕生。また、2 4 の駅前広場とエレベーターでつながります。



▲区HP

まちへの行き来が
スムーズに



▲西改札イメージ
(JR東日本提供)

駅ビル「アトレ中野」と エキナカ店舗も誕生

橋上駅舎に併設します。

アトレ中野について詳しくは、施設HPをご覧ください。



▲アトレ中野HP

12月6日オープン



▲エキナカ店舗のイメージ
(JR東日本クロスステーション提供)

12月9日オープン



▲アトレ中野のイメージ
(JR東日本提供)

5

にぎわいがつながる、
歩いて楽しいまちへ

団町地区

☆次のページで詳しく紹介します

4

人の流れを支える、
交通ターミナル

新北口駅前広場

(令和11年度完成予定)

中野四季の都市や団町地区につながる歩行者デッキ、エレベーターを設置します。12月6日から歩行者デッキの一部を利用できます(中野四季の都市方面へ続くデッキは仮設階段まで、暫定幅員は約3.7m)。

今後も、バスやタクシーの乗り降りしやすい広場を整備し、みどり豊かで安全な移動しやすい環境をつくります。

アクセスが
もっと便利に



6

人・地域・文化をつなぐ

中野駅 新北口駅前エリア

(令和16年度完成予定)

☆次のページで詳しく紹介します



3

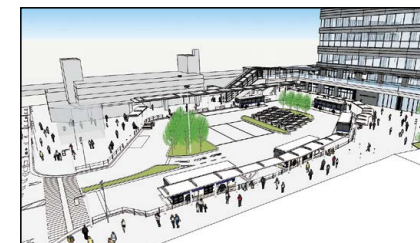
南口のまちとつながる
新たな駅前空間

南口駅前広場

(令和10年度完成予定)

バスやタクシーの利用環境を充実させるとともに、安全な歩行者空間を整備します。

安全で
にぎわいのある
空間に



▲区HP

2

12月6日オープン

南側の新たな玄関口

中野駅桃園広場

周辺のまち並みと調和した広場を整備し、人々が憩い、交流できる空間を創出します。

心地よく
過ごせる駅前に



▲区HP



中野駅周辺まちづくりの今をお知らせします

中野駅周辺まちづくり係／9階
☎(3228)8980 FAX(3228)5417

中野駅新北口駅前エリア

これまで進めてきた駅周辺まちづくりを結びつける重要な地区と位置づけ、中野駅新北口駅前エリア再整備事業計画の改定に向けた検討を行っています。主に以下のようなまちづくりを進めていきます。

- ✓ 人が集い、活動し、まち全体をつなぐ拠点としてさまざまな施設や機能の集積
- ✓ 駅周辺を歩いて回りやすく、人々が交流しやすい環境づくり
- ✓ ホールを中心とした文化・交流の場づくり
- ✓ 歩きやすい歩道や広場などの公共空間の充実

今後も、区民のみならず有識者、事業者の意見を伺いながら、計画の取りまとめに向けた検討を進めていきます。

● 今後のスケジュール(予定)

- 令和9年度 中野駅新北口駅前エリア再整備事業計画改定
まちづくりを進める事業者の募集
- 令和11年度 都市計画策定
- 令和12年度 施行認可 事業着手
- 令和16年度 完成
- ☆事業化等の内容によってスケジュールが変更となる可能性があります



◀今後の進捗などについて詳しくは、
区HPをご覧ください

● 主な導入機能・空間づくりの考え方(案)

文化・集客機能(ホール)

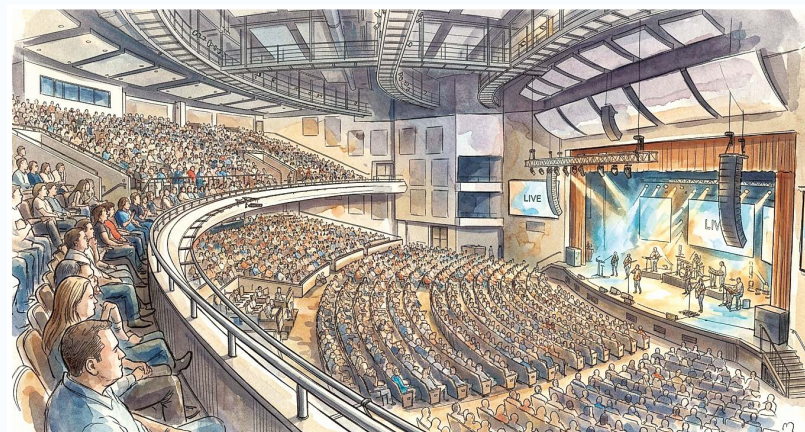
多様な文化活動や芸術活動に対応できるホールを整備するとともに、来場者が快適に鑑賞・利用できる空間づくりを目指します。

交流機能

子育て支援機能を充実させるとともに、会議やイベントなど多目的に利用できる機能などを導入し、さまざまな人が集まり交流できる空間づくりを目指します。



ホールのイメージ▶



商業・滞在機能

中野5丁目など周辺商業エリアとの役割分担を踏まえた商業機能の形成を図ります。あわせて、利用者が快適に滞在できる空間づくりを目指します。



区長コメント

次の世代へ受け継がれる 魅力と活力あるまちへ

中野駅周辺では、次の世代へ受け継がれる魅力と活力あるまちを目指し、中野四季の都市や囲町地区をはじめとする、各地区のまちづくりを着実に進めてきました。

12月6日には、中野駅西側に新たな玄関口となる西改札(橋上駅舎)と中野駅桃園広場が誕生し、駅ビルは12月9日にオープンします。新たに完成する中野駅西側南北通路により回遊性が向上し、まちの姿は大きく変わろうとしています。

一方、中野サンプラザを含む新北口駅前エリアについては、工事費の高騰などにより事業計画の見直しが必要となり、区民のみならずには大変ご心配をおかけしています。現在、有識者や区民のみならずのご意見を伺いながら、再整備事業計画改定に向けて検討を進めています。

今後も、各地区のまちづくりを連携させ、誰もが歩いて楽しく、人と人がつながり、新たな活力が生み出される中野駅周辺まちづくりの実現を目指します。



酒井直人区長▶

囲町まちづくり

商業・業務・住宅機能の集積により、にぎわいを創出するとともに、回遊しやすいまちづくりを進めます。今年5月には商業施設が開業しました。今後も歩行者デッキの開設などまちづくりを進めていきます。

● 今後のスケジュール(予定)

- 令和9年12月 歩行者デッキ・囲桃園跨線橋改修完成
- 令和11年度 東京都市計画道路補助線街路第221号線完成

囲町臨時自転車駐車場を開設します

囲町東地区第一種市街地再開発事業施行区域内(中野4-16-1の一部)に開設します。

開設期間 12月1日(火)～来年1月31日(日)

申込 10月21日午前9時～11月6日午後8時に専用フォームで

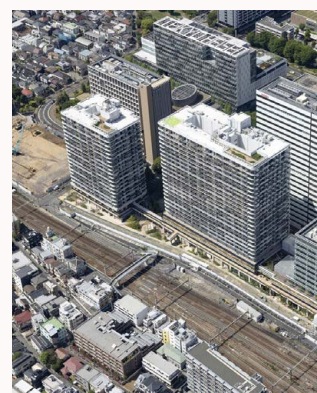
☆抽選で265台程度

問合先 (公財)自転車駐車場整備センター

☎(6262)5322 ☆平日午前9時～午後5時15分



▲専用フォーム



▲詳しくは、
区HPをご覧ください

他地域のまちづくりも 進行中

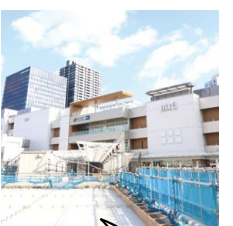
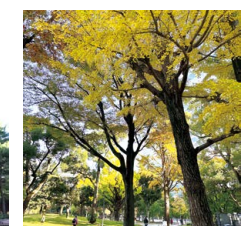
西武新宿線沿線や東中野駅周辺など、まちづくりの情報を、区HPでご覧いただけます。



▲区HP



区公式Instagramでも 駅周辺の工事の様子などを発信中



Follow me /
中野区公式

Instagram



ふらっと訪れたい
景色をお届けします



NAKANOKU_OFFICIAL

駅周辺の工事の
様子なども発信中



12/5 中野×杉並×豊島 アニメ・マンガフェス 2026 in 中野

中野区・杉並区・豊島区の3区と東京商工会議所の各支部が連携して開催します。詳しくは、「アニメ!アニメ!」HPをご覧ください。

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

アニメ!アニメ! HP ▶



シティプロモーション係/8階
☎(3228)5467
FAX(3228)5456

事前申込制

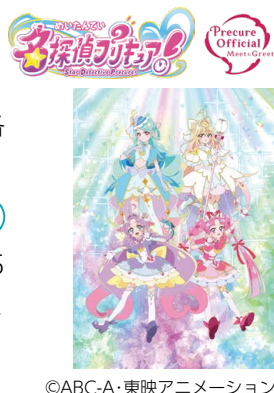
「名探偵プリキュア!」ショー

時間 午前11時から午後2時から
☆11月9日までの事前申込制。抽選で各回480人

クイズラリーも開催

中野マルイやなかのZEROなど、区内5か所に設置されたクイズに正解した方に、キラキラシールをプレゼントします。

期間 11月29日(日)～12月5日(土)



©ABC-A・東映アニメーション

東映アニメーション70th×Vアニメ40th「湘南爆走族」メモリアル

内容 原作の吉田聡さん他、ゲストによるスペシャルトークや上映会

時間 午後5時30分～7時30分(予定)

☆10月31日までの事前申込制。抽選で450人



©吉田聡/東映ビデオ

申込不要

「カードファイト!! ヴァンガード」イベント

内容 初心者でも楽しめるカード対戦や遊び方教室など

時間 午前10時～午後6時

スタンプラリーも開催

区内5か所に設置されたスタンプを集めた方に、コラボカードをプレゼントします。

期間 12月5日(土)～20日(日)



©VGD CD
©CLAMP・ST
illust:Kinema citrus

「おしりたんてい」ワークショップ

キャラクターの型内を専用絵の具で着色し、熱して固める「ぺたぺた焼き」を作れます。

時間 午前10時～午後6時

☆4回開催。各回30分程度で同内容。各回先着30人。午前10時から整理券を配布



©トロール・ポプラ社/おしりたんてい製作委員会

高校生のアート作品展示 他

内容 明聖高等学校中野キャンパスの生徒による作品展示や缶バッジ制作体験など

時間 午前10時～午後6時



11月1日(日)～
来年1月11日(月・祝)

中野×杉並×豊島デジタルdeスタンプラリー アニメ・マンガ聖地&デザインマンホールを巡る

3区のラリースポットを巡ってスタンプを集めた方に、景品をプレゼントします。



▲区HP

11/7 土・8 日

中野にぎわいフェスタ2026秋

商店街支援係/8階
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

中野駅周辺の各会場で、模擬店や太鼓の生演奏、お子さん向けのイベントなどを開催。

問合先

中野にぎわいフェスタ実行委員会事務局
(一般社団法人中野区観光協会内)

☎(5332)7377(平日午前10時～午後5時)

✉nakanonigiwai@gmail.com



▲詳しくは、中野にぎわいフェスタHPをご覧ください

同日開催

なかの里・まちマルシェ

時間 両日午前10時～午後4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了



区HP ▶

出店自治体

福島県喜多方市、茨城県常陸太田市(7日のみ)、群馬県みなかみ町、千葉県館山市(7日のみ)、山梨県甲州市(8日のみ)、山梨県丹波山村(8日のみ)

11月11日～17日は

「税を考える週間」です

福祉や教育、防災、まちづくりなど、さまざまな行政サービスの重要な財源となる税。その意義や役割、手続き方法などについて、この機会に確認してみませんか。

源泉徴収義務者向け 給与支払報告書の作成方法を紹介

課税係/2階
☎(3228)8913 FAX(3228)5456

給与支払報告書の作成と提出方法を区HPで確認できます。年末調整等の関係用紙は、国税庁HPからダウンロード可。給与支払報告書の窓口での配布は、10月末ごろの予定です。



▲区HP



オンラインサービスのご利用を

中野税務署 ☎(3387)8111

納税証明書はe-Tax
(国税電子申告・納税システム)から請求できます

詳しくは、こちら▶



確定申告書の作成はスマホから
マイナポータル連携で

詳しくは、国税庁HPをご覧ください▶



国税の納付は「ダイレクト納付」で

事前に届け出をすると、パソコンからインターネットを通じて簡単に納付できます。

税理士による無料税務相談

東京税理士会中野支部 ☎(5385)1717

日時・会場 いずれも時間は午後1時～4時

①11月9日(月)=区役所1階ミーティングルーム
☆当日直接会場へ(受け付けは午後3時まで)。例年混み合い、待ち時間が長くなる場合があります

②11月12日(木)=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)
☆事前予約制。東京税理士会中野支部へ申し込みを



▲東京税理士会HP

相続税と遺産分割のおはなし

(一社)中野青色申告会 ☎(3380)8761

内容 相続税や遺言書の作成方法、遺産分割など

日時 11月14日(土)午後1時30分～4時30分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月21日～11月13日に電話で、(一社)中野青色申告会へ。先着50人

特別区民税・都民税・森林環境税の第3期分
国民健康保険料の第5期分
後期高齢者医療保険料の第7期分
介護保険料の第7期分

11月2日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

令和8年度 行政評価の結果をまとめました

区政経営推進係/7階
☎(3228)2776 FAX(3228)5476

昨年度に実施した全ての施策について、内部評価を実施。決算の概要と合わせ「主要施策の成果」としてまとめました。

公開場所 区HP、区民活動センター、図書館、区役所1階区政資料センター



▲区HP



お知らせ

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。
記載がないものは、当日直接会場へ

中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476
11月2日(月)午後7時～9時
区役所8階会議室

11月の教育委員会定例会

教育委員会係／7階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679
6日=第七中学校代替校舎(上高田5-35-3)、13日・20日=区役所7階教育委員会室 ☆いずれも金曜日、午前10時から

中野区都市計画審議会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668
11月11日(水)午前10時から
区役所6階会議室 ☆先着25人。午前9時30分から会場で受け付け。☎・☎(先着2人)希望の方は、10月21日～28日に電話または✉tosikeikaku2@city.tokyo-nakano.lg.jpで、都市計画係へ。☑氏名とふりがな、連絡先、☎はその旨、☎はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／4階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
11月17日(火)=①介護・高齢部会、②障害部会、18日(水)=③スポーツ・健康づくり部会、いずれも午後7時～9時
①=区役所6階会議室、②=同8階会議室、③=同7階会議室
☆事前申込制。10月28日～11月9日(③は10日)に電話、✉kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、健康福祉企画係へ。各日先着5人。要約筆記・☎・☎(各日先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・☎はその旨、☎はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

「中野区住宅宿泊事業の適正な実施の確保に関する条例」及び「中野区旅館業法施行条例」改正の考え方についてのパブリック・コメント手続きの結果を公表します

医薬環境衛生係
(中野2-17-4中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

公表場所 区☎、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所、区役所1階区政資料センター



「地方税等に関する事務 特定個人情報保護評価書(一部変更・素案)」のパブリック・コメント手続き

税務管理係／2階
☎(3228)8816 FAX(3228)5456

資料公表・意見募集期限 11月16日(必着)

公表場所 区☎、区民活動センター、区役所1階区政資料センター、同2階窓口
意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方
意見書の提出方法 意見書(書式自由)を電子申請か、✉zeimu@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクス、郵送または直接、税務管理係へ。☑住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由

11月1日から夕方の音楽の放送時刻が午後4時に変わります

生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

防災無線スピーカーによる夕方の音楽「遠き山に日は落ちて」の放送時刻を午後5時から4時に変更します。

この音楽は、防犯対策上、子どもの帰宅を促すためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

年金相談をする方は
事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 ☆いずれもナビダイヤル

予約受付専用電話 ☎0570(05)4890

☆平日午前8時30分～午後5時15分

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

☆平日午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時

催し・講座

中学生・高校生によるチャレンジ販売会
「学びを実践へ! NAKANO
NEW FACE MARKET」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

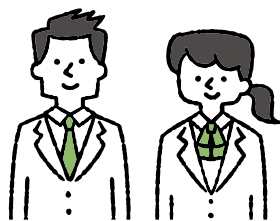
「中野区創業教育プログラム」で学び、選んだ商品を、中学生・高校生が工夫しながら販売します。

日時 10月25日(日)、11月7日(土)・8日(日)・14日(土)、いずれも午前11時～午後4時

会場 中野サンプラザ南側広場(中野4-1-1)または区役所1階

☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了

詳しくは、区☎を
ご覧ください



男女共同参画講演会
「自分らしくでええやん」

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 11月8日(日)午後2時～3時30分

会場 区役所6階会議室

申込 10月21日～11月6日に専用フォー

ムから申し込むか、電話で、街活性室

(株)☎(6453)7808へ。先着140人。

☎・☎(先着5人)希望の方は、10月29

日までにあわせて申し込みを

☆オンライン(Zoom)でも参加可(先着500人)。詳しくは、区☎をご覧ください

専用フォーム



▲ゲストのpeccoさん(タレント・ブランドプロデューサー)

「その『普通』は、だれが決めた普通?～スポーツとLGBTQ+から考える多様性と人権～」

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 11月21日(土)午後2時～4時

会場 明治大学中野キャンパス3階(中野4-21-1)

申込 10月21日～11月20日に電子申請か、電話で、平和・人権・男女共同参画係へ。先着100人

☆☎あり。☎(先着3人)希望の方は、11月11日までにあわせて申し込みを。ダイバーシティフェスタ2026内で開催

専用フォーム



ユニバーサルデザイン(UD)
普及啓発パネル展

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

いずれも当日直接会場へ。

会場・期間 区役所1階=10月27日(火)～11月8日(日)午前8時30分～午後9時30分、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側=11月14日(土)～23日(月・祝)

保育士就職支援研修・就職相談会

運営支援係／3階
☎(3228)8940 FAX(3228)5679

内容 中野区を含む11自治体の民間保育所が参加する就職相談会

対象 保育士の資格を有する方、取得見込みの方

日時 11月3日(火・祝)午後2時～4時

会場 池袋・サンシャインシティ展示ホールD(豊島区東池袋3-1-4)

☆事前申込制。詳しくは、東京都保育人材・保育所支援センター運営係☎(5211)2912へ問い合わせを

「これってDV? 身近な人間関係から考える暴力と支援」

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 11月16日(月)午後6時30分～8時30分

会場 区役所6階会議室

申込 10月21日～11月13日に専用フォームから申し込むか、電話で、街活性室(株)☎(6453)7808へ。先着30人。

☎(先着3人)希望の方は、10月29日までにあわせて申し込みを

☆オンライン(Zoom)でも参加可(先着50人)。詳しくは、区☎をご覧ください

専用フォーム



11月の不動産相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

区内在住の方が対象。不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を。

日時 11月6日(金)・17日(火)・24日(火)、いずれも午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 各開催日1週間前から電子申請か、電話(午前9時から)で区民相談係へ。各日先着6人(各申込方法で3人ずつ) ☆その他の専門相談や実施日などについて詳しくは、区☎をご覧ください。同係へ問い合わせを

無料不動産相談会

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 弁護士や税理士などによる相談

対象 区内在住の方

日時 11月10日(火)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。詳しくは、区☎をご覧ください。(公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック☎(6407)9152へ問い合わせを。(公社)東京都宅地建物取引業協会、中野区居住支援協議会との共催

一人で悩まず、一緒に進める。

まごころ相続

相続手続きの最初から最後まで伴走します。

初回相続整理相談 1万円(ご自宅出張可)

相続・遺言・後見人専門に17年の実績

ナカミチ行政書士事務所

行政書士 中道 基樹

お電話ください **03-6233-9240**

新宿区高田馬場1-27-1 ファインテックビル302

西武新宿線 高田馬場駅 徒歩3分

広告

介護未経験者向け 「介護に関する入門的研修」

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

介護の仕事の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所との「介護のおしごと相談会」を開催。詳しくは、区 HP をご覧になるか、介護保険課管理係へ問い合わせを。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 12月15日(火)・18日(金)・22日(火)・24日(木)午前9時30分から
☆各日6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 区役所6・7・8階会議室

申込 10月21日～12月8日に電子申請か、電話で、セントスタッフ(株)☎(6803)5624へ。先着30人

居住支援セミナー 「孤独死の現状と高齢者の住まい」

中野区居住支援協議会
(住宅政策係内)／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

対象 民間賃貸住宅のオーナー、不動産事業者、関心のある方

日時 11月19日(木)午後2時～3時30分

会場 区役所1階

申込 10月21日～11月13日に電子申請か、電話、☑kyojushien@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、中野区居住支援協議会へ。先着50人。☑氏名とふりがな、連絡先

専用フォーム

パソコン講座 「ワードでつくる年賀状」

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤の方

日時 11月8日(日)・14日(土)午後1時30分～3時30分

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033 若宮3-15-12)

南部(〒164-0012 本町6-17-12)

江古田(〒165-0022 江古田4-14-11)

☆いずれの日時・会場も同内容で、1回のみ受講可

参加費 300円(材料費)

申込 10月26日(必着)までに、往復ハガキで、受講を希望する会場へ。抽選で各日・各会場6人(計36人)。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名を記入)
☆結果は、11月4日までに郵送

やよいふくさく祭

弥生福祉作業所(弥生町4-36-15)
☎(3384)2939 FAX(3384)2896

内容 イベントステージやゲーム体験コーナー、自主生産品の販売など

日時 11月7日(土)午前10時30分～午後2時

会場 弥生福祉作業所

☆当日直接会場へ

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 55歳以上で働く意欲のある方

日時 11月20日(金)午後1時～3時45分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月21日から生涯現役セミナー HP で申し込むか、予約専用電話☎(5422)1399(平日午前9時～午後5時)へ。先着30人

生涯現役セミナー HP



募集・求人

都営住宅入居者 (家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 11月2日～11日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで

☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、11月2日～11日の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は☎(3498)8894へ

児童相談所会計年度任用職員

児童福祉課管理係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

勤務期間は来年4月1日～令和10年3月31日。募集職種や要件などについて詳しくは、区 HP をご覧になるか、児童福祉課管理係へ問い合わせを。

職種(採用人数)

夜間指導員(20人)等

令和8年度「中野区教育委員会表彰」の候補者

教育委員会係／7階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

教育・文化の振興・発展に功労のあった方などを表彰しています。

候補者を12月1日まで募集中。詳しくは、教育委員会係へ問い合わせを。

高齢者・介護

江古田の森公開セミナー 「認知症サポーター養成講座」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 11月21日(土)午後1時30分～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古田の森

申込 10月21日～11月20日に電話で、東京総合保健福祉センター江古田の森へ。先着20人程度

生活機能向上プログラム(4件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間の平日に本人が電話または直接、各施設へ

「奈良の郷土料理」

健幸プラザ沼袋(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 11月5日(木)午前10時～午後0時30分

参加費 500円(材料費)

申込期間 10月21日～30日

☆先着15人

「薫^{わら}っていいとも!わら筆づくり」

健幸プラザ昭和(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

日時 11月6日(金)午後1時30分～3時

参加費 500円(材料費)

申込期間 10月23日～11月5日

☆先着15人

「ポッチャお楽しみ会」

健幸プラザ沼袋(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 11月12日(木)午後1時30分～3時

申込期間 10月21日～11月10日

☆先着18人

「転ばぬ先の予防～正しい姿勢と歩き方～」

健幸プラザしんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 11月20日(金)午後2時～3時30分

申込期間 10月21日～11月11日

☆先着40人



子ども・子育て

お子さんの急な体調不良等の際は ベビーシッターのご利用を

子育てサービス係／3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5679

認定ベビーシッターによる病児保育サービスを利用できます(事前登録制)。

☆来年3月31日までの検証事業

自己負担額 1時間400円(上限2千円程度)

詳しくは、区 HP を
ご覧ください



令和9年度私立幼稚園等園児の 保護者向け補助金

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

私立幼稚園、認定子ども園または都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。令和9年度分の入園料や保育料などの補助を受けられます。受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。申請方法などについて詳しくは、区 HP をご覧になるか、幼稚園・認可外保育係へ問い合わせを。

区立学童クラブ利用説明会

学童クラブ事業係／7階
☎(3228)8884 FAX(3228)5679

対象 来年度入所希望の方

日時・会場 ①10月31日=区役所6階会議室、②11月7日=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、③14日=野方区民活動センター(野方5-3-1)

☆いずれも土曜日、午後2時～3時(①は午前10時30分～11時30分)で、同内容。当日直接会場へ。お子さんと一緒に参加可。要約筆記・☑希望の方は、各開催日の10日前までに☑tiikiko.domotousei@city.tokyo-nakano.lg.jpで、学童クラブ事業係へ



11月のあすなろ葬祭セミナー 開催

わかる! 火葬式と家族葬

参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい

11月13日(金)14:00～ 参加料 500円(税込)

くみん斎場 中野新井薬師前 「新井薬師前駅」 南口徒歩約3分 中野区上高田3-19-17

お申込み お問合せ TEL 03-5318-2876

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO EXPRITS マルトモ は、

中野区物件を手掛け創業30年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)

https://www.marutomo1994.co.jp/

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

中野区に転入した保護者の方へ 予防接種の手続きを忘れずに

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

転入後、手続きをしないと予診票は
郵送されません。定期予防接種の対象
となるお子さんの保護者は、予診票の
交付申請手続きをしてください。

詳しくは、区HPをご覧ください。保健
予防係へ問い合わせを。



子育ての困りごとなどを相談できる 「出張総合相談」

子ども・若者支援係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3257 FAX(5937)3514

18歳未満の方や子育て中の方が、日
頃の悩みや困りごとを相談できます。

日時 11月1日(日)午後1時～4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対
象に、妊娠中から出産後の食事のポイ
ントとお口のケアなどを紹介

時間 午後1時30分～3時

申込 申込期間に電子申請か、電話また
は直接、すこやか福祉センターへ。各日
先着8人程度

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 11月5日(木)

申込期間 10月22日～11月2日

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 11月6日(金)

申込期間 10月23日～11月3日

お子さんの発達などに 不安をお持ちの方へ ペアレントメンターと話ませんか

子ども発達支援係／3階
☎(3228)5613 FAX(3228)5662

発達に支援が必要なお子さんの子育
てを経験した先輩保護者「ペアレントメ
ンター」に子育ての不安や悩みを話せま
す。

☆お子さんの年齢、診断の有無は問い
ません

内容・日時

個別相談会=①11月10日(火)・②18日
(水)・③30日(月)

グループ相談会=④11月8日(日)・⑤27
日(金)

☆①②③⑤は午前10時～11時30分、
④は午前10時30分～正午

会場 ①沼袋区民活動センター(沼袋2-
40-18)、②桃園区民活動センター(中
央4-57-1)、③わかみやクラブ(沼袋1-
2-7)、④楽～CAN(本町2-5-7)、⑤
野方区民活動センター(野方5-3-1)

申込 10月21日～各開催日の2営業日
前までに電話または✉irotori@waka
miyaclub.or.jpで、NPO法人わかみや
クラブいるとりどり☎(6821) 7540へ。
①②③は各日先着2人、④⑤は各日先
着3人。☑住所、氏名とふりがな、電話
番号、メールアドレス、お子さんの年齢
と性別

ひとり親世帯等の方へ 調査にご協力を

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

ひとり親世帯等の生活の実態や困り
ごとを把握するための調査です。11月1
日以降、対象の世帯へ調査員が伺いま
す。

対象 無作為抽出で選ばれたひとり親世
帯、養育者世帯

健康・福祉

絶対やめよう!危険ドラッグ 薬物乱用防止 中野区民大会に ご参加を

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

危険ドラッグは、麻薬や覚せい剤と
同じくらい危険です。使用すると幻覚や意
識障害などの症状が起こり、死亡する
場合もあります。

☆危険ドラッグは、法令により販売、購
入、所持、使用等が禁止されています

内容 帝京平成大学学生による発表と、
薬物乱用をテーマに中学生が作成した
ポスター・標語の入賞作品の表彰式

日時 11月15日(日)午後2時～3時

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中
野4-21-2)

☆当日直接会場へ。先着50人

薬の飲み合わせなどを薬剤師に相談 できる「くすりの相談会」も同時開催

時間 午後1時30分～4時

☆当日直接会場へ

これまで受けていない方は 肝炎ウイルス無料検査へ

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないこ
とが多く、感染の早期発見は、効果的
な治療につながります。一度は検査を受
けましょう。

対象 区内在住で、肝炎ウイルス検査を
受けたことのない方

日時 原則、各月の第1金曜日、午前10
時からと午後2時からの2回受け付け
☆来年1月は第2金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 各実施日の前日までに電子申請
または電話で、結核・感染症予防係へ。
各日先着10人。☑住所、氏名とふりが
な、電話番号、性別



女性のためのヘルスケア 「ヨガ&ヘルスチェック」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住・在勤・在学の18歳～64
歳の女性

日時 12月9日(水)午後6時～8時

会場 中部すこやか福祉センター

申込 10月28日～11月24日に電子申
請で。先着20人。(保(先着5人)希望の
方は、あわせて申し込みを



65歳以上75歳未満で 一定の障害のある方へ 「障害認定」を受けると後期高齢 者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

後期高齢者医療制度の被保険者(加
入者)は75歳以上の方ですが、次の条
件に当てはまる65歳以上75歳未満の
方も、申請して東京都後期高齢者医療
広域連合の障害認定を受けることで、
加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

①国民年金証書(障害年金1・2級)

②身体障害者手帳1～3級

③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、
後期高齢者医療係へ問い合わせを)

④精神障害者保健福祉手帳1・2級

⑤東京都愛の手帳1・2度

⑥国家公務員共済組合法等の法令によ
る障害年金証書等

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定
を受けた日から後期高齢者医療制度に
加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担
割合は、加入の前後で変わる可能性が
あります。加入していた健康保険や世帯
状況などによっては、負担が増える場合
もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれ
ば脱退できます

障害者就労相談会

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

区内障害者就労支援事業所の就労ス
タッフなどに相談できます。

対象 就労を検討している区内在住の障
害のある方とその家族、障害者雇用に
関心のある区内事業者

日時 11月5日(木)午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

☆一人当たり30分

会場 区役所3階上りエスカレーター前
☆当日直接会場へ

生活実用講座 「楽しく体を動かそう! はじめてのパドルテニス講習会」

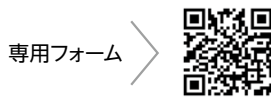
地域生活支援センターせせらぎ
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とそ
の家族、支援者、関心のある方

日時 12月13日(日)午後1時30分～3時
30分

会場 総合体育館(新井3-37-78)

申込 10月21日～12月12日に専用
フォームから申し込むか、電話または直
接、「せせらぎ」へ。先着20人



家づくりのプロが中立的な視点で解説 「はじめての住宅購入まるわかり無料講座」開催

10月31日(土)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催

講座事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339

中立的な立場で家づくりをサポートする
「イエージェント」では、住宅購入や住み替

え、建て替えの進め方・お金のノウハウを
学ぶ入門講座を開催。この機会に参加を。

日時 10月31日(土)※時間を選んでください

①午前10時②午前11時③午後1時

④午後2時⑤午後3時⑥午後4時

会場 中野セントラルパークサウス1F

カンファレンスルーム5(中野4-10-2)

各線「中野」駅北口徒歩5分

講師 住宅建築コーディネーター
小路敏治さん他

申込 電話で無料講座事務局まで(午前
10時～午後5時)webは右
記の二次元コードから※個
人情報は受付に利用します



栄養講習会「今日からできる! 適塩お食事講座」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の18歳～64歳の方
日時 12月4日(金)午後1時30分～3時
会場 中部すこやか福祉センター
申込 11月4日～12月1日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着10人程度

カラダ・バランスセミナー「栄養バランスセミナー」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 11月28日(土)午前10時～11時
会場 産業振興センター
申込 10月28日～11月25日に産業振興センターHPで。先着15人

産業振興センターHP



任意後見制度講演会「今の私から、未来の私への贈り物」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

日時 12月10日(木)午後2時～4時
会場 区役所1階
申込 10月21日～12月3日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着50人。☑講座名、氏名とふりがな、電話番号

猫の管理に責任を持ちましょう

「猫に毎日ふんや尿をされる」「増えて困る」という相談が、保健所へ多く寄せられています。適切に管理し、近隣の方に迷惑を掛けないようにしましょう。

猫を飼っている方へ

- 室内で飼いましょう。感染症やけがなど猫自身の危険を防ぐ他、ふんや尿による迷惑を避けることができます
- 身元表示をしましょう。マイクロチップや首輪の迷子札で、逃げても見つかりやすくなります
- 不妊・去勢手術をしましょう。妊娠を防ぐだけでなく、おとなしくなり室内飼いがしやすくなります

飼い主のいない猫の場合は

動物愛護管理法に基づいた、次の①～③の管理基準があります。周辺地域の住民の十分な理解の下、生活環境に配慮して「地域猫」として管理しましょう。

- ①不妊・去勢手術をする
- ②ふんや尿を適切に処理する(トイレの設置など)
- ③環境に配慮して餌を与える(置き餌はせず、食後は周囲を清潔に。餌を与えたらふんの始末も)

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667



近隣のみなさんご協力を

地域猫活動は、ボランティアと地域が相互理解の上、協力して責任を持って取り組むことが大切です。区HPから、「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」をダウンロードできます。近隣のみなさんも、ご理解・ご協力をお願いします。

☆地域猫活動の取り組みには、区の助成制度を利用できる場合があります

「猫の飼い方教室」にご参加を

日時 11月7日(土)午後1時30分～3時30分
会場 中野区保健所(中野2-17-4)
申込 10月22日～11月4日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。☎(先着2人)希望の方は、10月30日までにあわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、☎はお子さんの氏名とふりがな、月年齢 ☆猫を連れての参加は不可

10月20日～11月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月25日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		桃園通りこもれびクリニック	内・外・脳神経外	中野3-27-19 (6382)8043
		本郷診療所	内	本町4-26-2 (3381)5456
	薬局	右近クリニック	内・小	南台3-33-5 (3381)3191
		鷺ノ宮駅南口歯科	歯	白鷺1-30-6 (3338)4510
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-10 (5327)3663
		とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5 (3229)5039
11月1日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・脳神経外・整	江古田3-15-2 (3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		いたばしクリニック	内	大和町1-27-3 (5356)1623
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300)4790
	薬局	桃園通りこもれびクリニック	内・外・脳神経外	中野3-27-19 (6382)8043
		小林歯科クリニック	歯	本町2-2-13 2階 (3320)1182
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		セレン薬局中野店		中央4-60-10 (5328)2345
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1 (3337)3380
11月3日(火祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9 (3361)1858
		中野坂上米沢医院	内・小・外	中央2-4-3-102 (3365)2727
	薬局	はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556
		ふじまき歯科	歯	東中野3-7-25 (3369)2310
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階 (3339)8241
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日	受付時間	診療時間
年中無休	午後6時45分～9時45分	午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

呉服専門店の「着方教室」

令和8年12月スタート
全10回 受講料無料

中野南台で創業91周年の呉服専門店「武蔵屋中野本店」では令和8年12月スタートの着方教室(10回無料・教材費2200円)秋の受講生を募集中です。申し込み締め切り11月16日(月)

＜きもの着方教室(無料・全10回)＞
◆火曜・木曜・土曜(午前クラス)…10時～12時
◆火曜(夜クラス)…19時～21時
初回の開講日 12/1(火)・12/8(木)・12/5(土)
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

創業91年 武蔵屋 中野本店
TEL:03-3381-6348
中野区南台2-24-11
【夜は三丁目バス停徒歩2分
10:00～18:30、水曜定休
https://www.musashiya.co.jp/】

着物のお仕立て直し
キャンペーン

【こんな方にオススメ】
◆サイズが合わなくなった
◆袷を単衣にしたい
◆娘用に仕立直したい
◆頂いた着物を直したい

その他、様々なニーズに対応致します。

49,500円

【解決張り・仕立代】
※別途費用が
余分に掛かる
場合もあります。

詳しくは案内合わせは武蔵屋呉服店のサイト(QRコード)からご確認ください

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

相続税無料相談会

相続税の申告書作成承ります!!
生前の相続税対策・財産管理の方法など

11月7日(土)
10:00～17:00

面談時間
① 10:10～10:50 ② 11:00～11:40 ③ 11:50～12:30 ④ 12:50～13:30 ⑤ 13:40～14:20 ⑥ 14:30～15:10 ⑦ 15:20～16:00 ⑧ 16:10～16:50

最終受付:16:10 相談時間:お一人あたり40分

会場 中野セントラルパークカンファレンスルーム5(1階)

●相続税以外の税金(法人税・所得税・贈与税など)についてもご相談いただけます。●ご予約の方を優先いたしますが、当日のご参加もお待ちしております。●申告書等の書類作成・検算、および電話でのご回答は行っておりません。●相談時間に限りがあるため、複雑なご相談や個別具体的な案件については、別途有料となります。

ご予約・お問い合わせ 税理士 戸田朗夫事務所
TEL:03-3386-0984 Email: contact@zei-toda.com
(9:30～17:30 土日祝日を除く)

遺産分割がまとまらない 相続預貯金が使われていた 遺留分の請求をしたい・された 相続問題は相続を得意分野にする 弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

区報に広告を 掲載しませんか

広報係/7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約22万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

11/14・28(土)

点検整備の助成券がもらえる
自転車安全利用講習会生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

時間 午前10時からと午後2時から

☆各回1時間で同内容

会場 区役所7階会議室

申込 10月28日から電話で、生活・交通安全係へ。
各回先着50人

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。

自転車用ヘルメットを
最大2,000円引きで購入できます

区内在住の方が対象。SGマークなどの安全基準を満たしたヘルメットを2,000円引きで購入できます。

申込 住所を確認できるものを持参し、対象店舗で申請を
☆申請要件や対象店舗などについて詳しくは、区HPをご覧ください。
生活・交通安全係へ問い合わせを



▲区HP

自分や大切な人を守るために
総合防災訓練にご参加を

地域防災係／8階 ☎(3228)8930 FAX(3228)5647

どなたでも気軽に防災について学べます。当日直接会場へ。要約筆記あり。個別の対応を希望の方は、地域防災係へ問い合わせを。
☆雨天時は訓練内容を変更して実施予定

① 11/1(日)
東部地域

主会場 塔山小学校(中央1-49-1)

時間・内容

第1部(午前9時から)

東部地域全体を会場とした、初期消火訓練や避難訓練など

第2部(午前10時から)

主会場で、防災関係機関との連携訓練やスタンプラリー形式の体験コーナーなど

② 11/8(日)
上鷲宮地域

主会場 武蔵台小学校(上鷲宮5-1-1)

時間・内容

第1部(午前9時から)

上鷲宮地域全体を会場とした、避難訓練など

第2部(午前10時から)

主会場で、災害時の医療体制を学ぶ体験型訓練やスタンプラリー形式の体験コーナーなど

飼い犬の同行・同伴
避難訓練も両地域で開催

衛生環境係(中野区保健所)

☎(3382)6662

FAX(3382)6667

希望する方は、①=10月26日まで、②=10月26日～11月2日に電話で、衛生環境係へ申し込みを。ペットの防災パネル展・講演会も実施。詳しくは、区HPをご覧ください。

10月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	201,093※ (92減)	159,853 (145減)	157,568 (39減)	317,421 (184減)	345,200 (143増)
外国人	21,809 (351増)	14,534 (152増)	13,245 (175増)	27,779 (327増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,093 を含む



- 区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



▲なかの区報

SNSでも
情報発信中

▲区HP