

11/14・28(土)

点検整備の助成券がもらえる
自転車安全利用講習会生活・交通安全係／8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

時間 午前10時からと午後2時から

☆各回1時間で同内容

会場 区役所7階会議室

申込 10月28日から電話で、生活・交通安全係へ。
各回先着50人

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。

自転車用ヘルメットを
最大2,000円引きで購入できます

区内在住の方が対象。SGマークなどの安全基準を満たしたヘルメットを2,000円引きで購入できます。

申込 住所を確認できるものを持参し、対象店舗で申請を
☆申請要件や対象店舗などについて詳しくは、区HPをご覧ください。
生活・交通安全係へ問い合わせを



▲区HP

自分や大切な人を守るために
総合防災訓練にご参加を

地域防災係／8階 ☎(3228)8930 FAX(3228)5647

どなたでも気軽に防災について学べます。当日直接会場へ。要約筆記あり。個別の対応を希望の方は、地域防災係へ問い合わせを。
☆雨天時は訓練内容を変更して実施予定

① 11/1(日)
東部地域

主会場 塔山小学校(中央1-49-1)

時間・内容

第1部(午前9時から)

東部地域全体を会場とした、初期消火訓練や避難訓練など

第2部(午前10時から)

主会場で、防災関係機関との連携訓練やスタンプラリー形式の体験コーナーなど

② 11/8(日)
上鷺宮地域

主会場 武蔵台小学校(上鷺宮5-1-1)

時間・内容

第1部(午前9時から)

上鷺宮地域全体を会場とした、避難訓練など

第2部(午前10時から)

主会場で、災害時の医療体制を学ぶ体験型訓練やスタンプラリー形式の体験コーナーなど

飼い犬の同行・同伴
避難訓練も両地域で開催

衛生環境係(中野区保健所)

☎(3382)6662

FAX(3382)6667

希望する方は、①=10月26日まで、②=10月26日～11月2日に電話で、衛生環境係へ申し込みを。ペットの防災パネル展・講演会も実施。詳しくは、区HPをご覧ください。

10月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	201,093※ (92減)	159,853 (145減)	157,568 (39減)	317,421 (184減)	345,200 (143増)
外国人	21,809 (351増)	14,534 (152増)	13,245 (175増)	27,779 (327増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,093 を含む



- 区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



▲なかの区報

SNSでも
情報発信中

▲区HP