

栄養講習会「今日からできる! 適塩お食事講座」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の18歳～64歳の方
日時 12月4日(金)午後1時30分～3時
会場 中部すこやか福祉センター
申込 11月4日～12月1日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着10人程度

カラダ・バランスセミナー「栄養バランスセミナー」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 11月28日(土)午前10時～11時
会場 産業振興センター
申込 10月28日～11月25日に産業振興センター  で。先着15人

産業振興センター 



任意後見制度講演会「今の私から、未来の私への贈り物」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

日時 12月10日(木)午後2時～4時
会場 区役所1階
申込 10月21日～12月3日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着50人。  講座名、氏名とふりがな、電話番号

猫の管理に責任を持ちましょう

「猫に毎日ふんや尿をされる」「増えて困る」という相談が、保健所へ多く寄せられています。適切に管理し、近隣の方に迷惑を掛けないようにしましょう。

猫を飼っている方へ

- 室内で飼いましょう。感染症やけがなど猫自身の危険を防ぐ他、ふんや尿による迷惑を避けることができます
- 身元表示をしましょう。マイクロチップや首輪の迷子札で、逃げても見つかりやすくなります
- 不妊・去勢手術をしましょう。妊娠を防ぐだけでなく、おとなしくなり室内飼いがしやすくなります

飼い主のいない猫の場合は

動物愛護管理法に基づいた、次の①～③の管理基準があります。周辺地域の住民の十分な理解の下、生活環境に配慮して「地域猫」として管理しましょう。

- ①不妊・去勢手術をする
- ②ふんや尿を適切に処理する(トイレの設置など)
- ③環境に配慮して餌を与える(置き餌はせず、食後は周囲を清潔に。餌を与えたらふんの始末も)

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667



近隣のみなさんご協力を

地域猫活動は、ボランティアと地域が相互理解の上、協力して責任を持って取り組むことが大切です。区  から、「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」をダウンロードできます。近隣のみなさんも、ご理解・ご協力をお願いします。

☆地域猫活動の取り組みには、区の助成制度を利用できる場合があります

「猫の飼い方教室」にご参加を

日時 11月7日(土)午後1時30分～3時30分
会場 中野区保健所(中野2-17-4)
申込 10月22日～11月4日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。  (先着2人)希望の方は、10月30日までにあわせて申し込みを。  住所、氏名とふりがな、電話番号、  はお子さんの氏名とふりがな、月年齢 ☆猫を連れての参加は不可

10月20日～11月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月25日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		桃園通りこもれびクリニック	内・外・脳神経外	中野3-27-19 (6382)8043
		本郷診療所	内	本町4-26-2 (3381)5456
	薬局	右近クリニック	内・小	南台3-33-5 (3381)3191
		鷺ノ宮駅南口歯科	歯	白鷺1-30-6 (3338)4510
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-10 (5327)3663
		とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5 (3229)5039
11月1日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・脳神経外・整	江古田3-15-2 (3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		いたばしクリニック	内	大和町1-27-3 (5356)1623
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300)4790
	薬局	桃園通りこもれびクリニック	内・外・脳神経外	中野3-27-19 (6382)8043
		小林歯科クリニック	歯	本町2-2-13 2階 (3320)1182
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		セレン薬局中野店		中央4-60-10 (5328)2345
		やまと調剤薬局		大和町1-64-1 (3337)3380
11月3日(火祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9 (3361)1858
		中野坂上米沢医院	内・小・外	中央2-4-3-102 (3365)2727
	薬局	はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556
		ふじまき歯科	歯	東中野3-7-25 (3369)2310
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階 (3339)8241
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077
		薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3 (3369)0021

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区  で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

呉服専門店の「着方教室」
令和8年12月スタート
全10回
受講料無料

中野南台で創業91周年の呉服専門店「武蔵屋中野本店」では
令和8年12月スタートの着方教室(10回無料・教材費2200円)
秋の受講生を募集中です。申し込み締め切り11月16日(月)

＜きもの着方教室(無料・全10回)＞
◆火曜・木曜・土曜(午前クラス)…10時～12時
◆火曜(夜クラス)…19時～21時
初回の開講日 12/1(火)・12/8(木)・12/5(土)
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

◆30畳のお部屋で少人数の開催。
ゆったりとしたお教室です。
着付けの楽しさや、着物の文化など、
着物を通して、心豊かな時間を過ごせます。

【解洗張り・仕立代】
※別途費用が
余分に掛かる
場合もあります。

TEL:03-3381-6348
中野区南台2-24-11
【夜は三丁目バス停徒歩2分
10:00～18:30、水曜定休
<https://www.musashiya.co.jp/>】

QRコード

詳しくは案内合わせは武蔵屋呉服店の
サイト(QRコード)からご確認ください

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

QRコード

相続税無料相談会

相続税の申告書作成承ります!!
生前の相続税対策・財産管理の方法など

11月7日(土)
10:00～17:00

面談時間
① 10:10～10:50 ② 11:00～11:40 ③ 11:50～12:30 ④ 12:50～13:30 ⑤ 13:40～14:20 ⑥ 14:30～15:10 ⑦ 15:20～16:00 ⑧ 16:10～16:50

最終受付:16:10 相談時間:お一人あたり40分

会場 中野セントラルパークカンファレンスルーム5 (1階)

●相続税以外の税金(法人税・所得税・贈与税など)についてもご相談いただけます。●ご予約の方を優先いたしますが、当日のご参加もお待ちしております。●申告書等の書類作成・検算、および電話でのご回答は行っておりません。●相談時間に限りがあるため、複雑なご相談や個別具体的な案件については、別途有料となります。

ご予約・お問い合わせ 税理士 戸田朗夫事務所

TEL:03-3386-0984 Email: contact@zei-toda.com
(9:30～17:30 土日祝日を除く)

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所

03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有

JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

区報に広告を
掲載しませんか

広報係/7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約22
万部、各戸配布して
います。
料金や規格などに
ついての詳しい資料
を郵送しますので、
問い合わせを。