

乗って応援！

公共交通で出掛けよう

ウォーカブル係／9階 ☎(3228)5819 FAX(3228)5668



鉄道やバスなどの公共交通は、私たちの暮らしを支える大切な移動手段です。一方で、利用者が減少傾向にあり、将来の減便やサービスの縮小につながることもあります。便利な公共交通を未来につなぐため、いつものお出掛けに公共交通を利用してみませんか。

中野で出掛けよう /

電車とバスの 乗り継ぎキャンペーン

抽選で
1,500人

要エントリー

スイカを使って

電車・バスを乗り継ぐと

2,000円分の

ナカペイポイントが当たります

キャンペーン期間

11月1日(日)～30日(月)

申込 11月30日までに区HPで
☆事前申込後、Suicaを使った平日
の日中と休日の乗車が対象(通勤・通
学時間帯、定期券利用を除く)。利用
後にアンケートの回答が必要です。要
件などについて詳しくは、区HPをご
覧ください



▲区HP

キャンペーン対象路線の一つ /

若宮～大和町を運行 「みはとバス」のご利用を

運賃 大人=200円、子ども=100円

70歳以上の方は「高齢者割引証」の提示で100円引き

申請方法 年齢が確認できる書類(マイナンバーカードなど)を持って直接、大和区民活動センターか野方区民活動センター、鷺宮すこやか福祉センターまたは区役所9階窓口へ

「みはとバス」本格運行 1周年記念イベントを開催

内容 みはとバスの車両展示や
パネル展など

日時 10月31日(土)午後1時～3時

会場 白鷺せせらぎ公園(白鷺1-4)

☆当日直接会場へ。雨天時は11月1日(日)
に順延



▲区HP

未来を想像しよう

西武新宿線(中井駅～野方駅間) 鉄道上部空間活用イベントにご参加を

まちづくり計画係／9階
☎(3228)5463 FAX(3228)5417

内容 ①鉄道上部空間活用について考えるワークショップ、②AIを使った鉄道跡地のイメージ作成体験、③パネル等の展示

日時 11月15日(日)午前10時～正午

会場 令和小学校(新井4-19-26)

☆①は事前申込制。10月25日までに電子申請で。
抽選で30人。要約筆記・手・図(先着2人)希望の方
は、あわせて申し込みを。②③は当日直接会場
へ。入退場自由



▲区HP

マイナンバーカードの 申請手続きを地域事務所 でお手伝いします

戸籍住民課コールセンター／2階
☎(3228)5506 FAX(3228)5456

日時・会場の地域事務所

10月20日(火)午後=野方、21日(水)午後=鷺宮、
22日(木)午前=江古田、27日(火)午後=南中野、
29日(木)午後=東部

☆必ず事前予約を。午前は午前10時から、午後
は午後2時から。いずれも1時間30分程度

申込 10月6日～各開催日の2営業日前に電話
で、戸籍住民課コールセンターへ。各回先着10
人程度

10月は 「3R(スリーアール)推進月間」&「食品ロス削減月間」

ごみを減らして 「もったいない」をなくそう

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3 リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

できることから
取り組もう

中野区ごみ減量
キャラクター
「ごみのん」▶



ごみ減量の基本は

「3R」

次の①から順に実践を。
積み重なれば、
大きな効果が生まれます

①

リデュース
Reduce

ごみを出さない
例=必要ないものは買わ
ない、もらわない

②

リユース
Reuse

捨てずに繰り返し使う
例=着なくなった洋服を
譲る

③

リサイクル
Recycle

もう一度資源として生かす
例=資源とごみの分別ルール
等を守る

なかの☆もったいない ぱくぱくパートナーズ

食品ロスの削減に積極的に取り組むお店を
協力店として登録しています。ぜひご利用を。

詳しくは、
区HPへ▶



生ごみ処理機・コンポスト(堆肥)化容器のあっせん

生ごみは燃やすごみの約3割を占めており、その約8割が水分です。
生ごみの水切りをすることで、ごみの減量だけでなく焼却時の燃焼効
率が上がり、二酸化炭素の削減にもつながります。

生ごみを減らせる、または堆肥にできる機器を区であっ
せんしています。あっせん機器を申し込んだ方へ、環境行
動ポイント(ナカペイポイント)をプレゼント。詳しくは、区
HPをご覧ください。ごみ減量推進係へ問い合わせを。



▲区HP

資源の出し方を確認しよう

資源回収推進係(松が丘1-6-3 清掃事務所内)
☎(3228)5555 FAX(3228)5634

ダンボール等の古紙、古着・古布は集団回収へ

区内全域で、町会・自治会などが集団回収を行って
います。集団回収集積場所に出してください。古着・
古布はリサイクル展示室でも回収します。詳しくは、区
HPをご覧ください。資源回収推進係へ問い合わせを。



▲古着・古布は1日中
雨が降らない日に
出してください

10月は
ポイント2倍

ペットボトル自動回収機
のご利用を

スーパーなど、区内15か所に設置しています。利用
すると「お買物券」等に交換できるポイントがたまりま
す。ポイントがお得にたまるこの機会に、ぜひご利用を。



▲設置場所などに
ついて詳しくは、
こちら

便利なアプリ等のご利用を

ごみ分別アプリ

「ごみ分別辞典」や「収集日カレンダー」
など、便利な機能があります。
☆外国語(5言語)にも対応



▲ごみのんの
アイコンが目印



▲区HP

「ごみのん通信」

暮らしの中でできる3Rやごみ減量の
情報を毎月更新。区HPをご覧ください。