

## アライグマ・ハクビシンの被害に遭ったら

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

区は、外来種のアライグマやハクビシンの被害に遭っている戸建て住宅を対象に、「箱わな」を設置して捕獲・駆除する事業を行っています。

この事業の利用には、箱わなの設置場所の提供、毎日の見回り、捕獲時の連絡などの協力が必要です。詳しくは、衛生環境係へ問い合わせを。

## 「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階  
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。  
**日時** 10月16日(金)午前10時～午後3時30分  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

## 歯科相談

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可  
**対象** 区内在住の方  
**日時** 11月4日(水)午後1時～3時45分 ☆一人当たり30分程度  
**会場** 南部すこやか福祉センター  
**申込** 10月6日～11月2日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

## 自分と大事な人の未来を考える「中野クリエイティブ祭」

地域包括ケア推進係／8階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

**内容** 健康・医療・福祉をテーマにした講演会やメディアアート展示など  
**日時** 10月31日(土)午前10時～午後6時  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

## 精神保健福祉講座「最近よく聞くAI相談 あなたは安全に使っていますか?～正しい使い方・リスクを知ろう～」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**日時** 11月6日(金)午後2時30分～4時30分  
**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)  
**申込** 10月6日～11月2日に電子申請か、電話で、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着70人。(先着5人) 希望の方は、10月20日までにあわせて申し込みを

## パーキンソン病リハビリ教室

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族  
**日時** 11月9日(月)午後1時30分～3時  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込** 10月6日～11月6日に電子申請か、電話で、中部すこやか福祉センターへ。先着20人

## 「ワーカー向けカラダケア」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

**対象** 区内在住の勤労者・区内在勤の方  
**日時** 11月14日(土)午前10時～11時  
**会場** 産業振興センター  
**申込** 10月14日～11月11日に産業振興センターで。先着15人

## 犯罪被害について考える講演会「犯罪被害に遭うということ～きょうだいの支援について～」

犯罪被害者等相談支援窓口／4階  
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

**日時** 10月31日(土)午後2時～4時  
**会場** 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)  
**申込** 10月28日までに電子申請か、電話またはファクスで、犯罪被害者等相談支援窓口へ。先着100人。(生後6か月以上、先着2人)希望の方は、10月20日までにあわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、はその旨、はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

## 食の安全・安心懇談会「知っているつもりが怖い自然毒食中毒」

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

**対象** 区内在住の方  
**日時** 11月11日(水)午後2時～4時  
**会場** 産業振興センター(中野2-13-14)  
**申込** 10月6日～28日に電子申請か、電話、seikatueisei@city.tokyo-naka.no.lg.jpまたはファクスで、食品衛生係へ。先着40人。要約筆記・(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、要約筆記・はその旨、はお子さんの氏名とふりがな、月年齢、アレルギーの有無

## ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会  
ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

20歳以上で、家事や趣味活動を手伝う協力会員(謝礼金あり)を募集します。  
**日時** 10月24日(土)午前10時～11時30分  
**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**申込** 10月23日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ  
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

## 10月5日～20日の休日当番医・当番薬局

| 月日         |     | 医療機関名             | 診療科目       | 所在地          | 電話番号       |
|------------|-----|-------------------|------------|--------------|------------|
| 10月11日(日)  | 当番医 | 中野江古田病院           | 内・外        | 江古田4-19-9    | (3387)7321 |
|            |     | 中野共立病院            | 内          | 中野5-44-7     | (3386)3166 |
|            |     | 沖津医院              | 内・脳神経外     | 鷺宮3-20-4     | (3339)2865 |
|            |     | 中野坂上こどもクリニック      | 小          | 中央2-8-22 3階  | (5358)9670 |
|            |     | かねなか脳神経外科         | 内・脳神経外・外・整 | 中央4-4-2      | (6382)4880 |
|            |     | クリニカル南台           | 内・小        | 南台2-45-10    | (3381)8681 |
|            |     | 神戸歯科医院            | 歯          | 沼袋2-10-7     | (3386)0648 |
| 10月12日(月祝) | 薬局  | むさしの薬局江古田店        |            | 江古田4-20-22   | (5343)3912 |
|            |     | 青葉調剤薬局            |            | 中野5-47-10    | (3389)7110 |
|            |     | 薬局日本メディカルシステム新中野店 |            | 中央4-4-2      | (6382)7530 |
|            | 当番医 | 総合東京病院            | 内・外・脳神経外・整 | 江古田3-15-2    | (3387)5421 |
|            |     | 横畠病院              | 外・内        | 新井1-38-6     | (3389)2531 |
|            |     | 野方駅前たかね内科クリニック    | 内          | 野方6-8-7      | (5356)6566 |
|            |     | 中野駅前内科クリニック       | 内          | 中野3-36-12 2階 | (3382)1071 |
|            |     | 糖尿病・内分泌内科         |            | 中央2-59-18 2階 | (5358)9967 |
|            |     | 中野すこやかクリニック       | 内科・脳神経内科   |              |            |
|            |     | 堤耳鼻咽喉科医院          | 耳鼻咽喉       | 本町2-42-15    | (3372)4701 |
| 10月18日(日)  | 当番医 | 熊谷歯科医院            | 歯          | 東中野3-6-2-105 | (3371)0844 |
|            |     | はいばら歯科医院          | 歯          | 野方3-15-14    | (3385)6480 |
|            | 薬局  | コーラル薬局野方店         |            | 野方6-8-1      | (5356)8583 |
|            |     | マエノ薬局中野店          |            | 中野3-34-13    | (3229)3122 |
|            |     | 東京中央薬局            |            | 中央2-59-18    | (3362)1441 |
|            |     | 新渡戸記念中野総合病院       | 内・外・整・脳神経外 | 中央4-59-16    | (3382)9991 |
|            |     | 中野共立病院            | 内          | 中野5-44-7     | (3386)3166 |
| 10月18日(日)  | 当番医 | 美穂診療所             | 内・小・消内     | 鷺宮5-3-14     | (3990)1208 |
|            |     | 新橋医院              | 内・消内       | 新井2-10-3     | (3385)2800 |
|            |     | 中野富士見町サニークリニック    | 内・外        | 弥生町5-27-4 2階 | (5340)7571 |
|            |     | やまもと消化器内科クリニック    | 内・外        | 本町3-31-7 1階  | (5304)1195 |
|            |     | すぎうら歯科            | 歯          | 弥生町4-22-1 1階 | (5342)4767 |
|            | 薬局  | ことぶき薬局中野中央店       |            | 中央4-59-11    | (5385)2971 |
|            |     | むさしの薬局新井店         |            | 新井2-3-15     | (3388)3987 |
|            |     | なないろ薬局中野本町店       |            | 本町3-32-23    | (6300)5105 |

## 中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。  
**診療日** 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時  
☆必ず事前に電話で連絡を  
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



事前に電話で確認を

## 休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時  
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

## 休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

## 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」  
https://www.iryoku.teikyouseido.mhlw.go.jp

## 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

## 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁  
救急相談センター  
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323