

スポーツ・文化に親しもう 秋のイベント情報

9/28(月)～10/2(金)

障害者就労施設による 自主生産品等の販売会

障害者施策推進係／3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

障害のある方が区内の通所施設で作った、パンやクッキー、雑貨などを日替わりで販売します。

時間 午前10時～午後5時

☆各日とも売り切れ次第終了

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

10/12(月祝)

中野区民スポーツフェスティバル

中野区体育協会(新井3-37-78)
☎(3228)5543 FAX(5942)5211

バレーボールやテニスなどさまざまなスポーツを無料で楽しめます。

時間 午前9時～午後4時

会場 総合体育館、平和の森公園、上高田運動施設、哲学堂運動施設、鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
☆当日直接会場へ。詳しくは、区HPをご覧ください。中野区体育協会へ問い合わせを

10/17(土)

こぶしフェスティバル2026

かみさぎこぶし園(上鷺宮1-21-30)
☎(5241)8121 FAX(5241)8123

内容 施設の作業作品やクッキーなどの販売

時間 午前10時15分～午後2時30分

会場 かみさぎこぶし園 ☆当日直接会場へ

障害者福祉会館まつり

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

内容 雑貨の販売やゲームの体験など

時間 午前10時30分～午後2時30分

会場 障害者福祉会館 ☆当日直接会場へ

10月を中心に

地区まつり

地域のみなさんによる手作りのお祭りです。詳しくは、各区民活動センター運営委員会HPまたは広報紙をご覧ください。問い合わせを。

区民活動センター	日程
南中野 ☎(3382)1635	10/1(木)・3(土)・4(日)
弥生 ☎(3372)0845	10/17(土)・18(日)
東部 ☎(3363)0631	10/3(土)・4(日)・18(日)
鍋横 ☎(3383)2733	10/10(土)・16(金)～18(日)・24(土)
桃園 ☎(3382)5411	☆開催なし
昭和 ☎(3385)1271	10/17(土)・18(日)・25(日)、11/23(月・祝)
東中野 ☎(3364)6795	10/17(土)～25(日)
上高田 ☎(3389)1325	10/24(土)・25(日)
新井 ☎(3389)1310	12/5(土)・6(日)
江古田 ☎(3954)6963	10/17(土)・18(日)・22(木)～24(土)
沼袋 ☎(3389)4572	10/18(日)・21(水)～25(日)
野方 ☎(3330)4394	10/16(金)～18(日)
大和 ☎(3339)6125	10/12(月・祝)・18(日)・24(土)・25(日)
鷺宮 ☎(3330)4127	10/17(土)・18(日)
上鷺宮 ☎(3970)9182	10/17(土)・18(日)

10/18(日)

高校生年代・大学生年代の方向け アートワークショップ

「なかのZEROに宇宙を描こう！」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学の高校生年代・大学生年代の方

時間 午前10時からと午後2時から

☆各回2時間で同内容

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

申込 10月7日までに電子申請で。抽選で10

人程度



▲区HP

10/17(土)・18(日)

花と緑の祭典2026秋

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

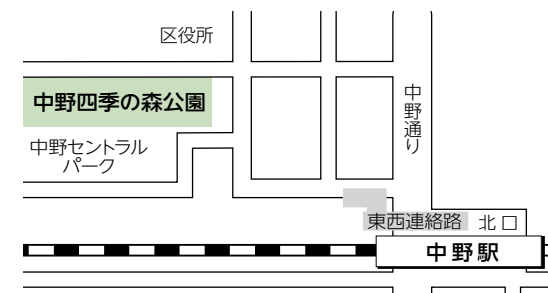
区民の実行委員主催の、家庭で花や緑を楽しむための催しです。

時間 午前10時～午後4時(18日は3時まで)

会場 中野四季の森公園(中野4-13)



◀スケジュールなどについて
詳しくは、区HPへ



事前申し込みが必要な催し

☆いずれも区内在住の方が対象。()内は抽選本数・定員

①苗木の無料配布(計500本)

=17日(土)午前10時～午後3時30分

☆樹木はブルーベリー300本、オリーブ100本、コデマリ50本、シモツケ50本。1世帯につき1本

②バラ教室～さし木に挑戦～(20人)

=18日(日)午後1時30分～3時

☆参加費500円

③ハーブ教室(各回10人)

=17日(土)午後1時30分からと

2時30分から。各回1時間

☆参加費700円



申込(①～③共通) 9月20日～10月2日(必着)に電子申請か、往復ハガキで、環境・緑化推進係へ。住所、氏名とふりがな、①は希望する樹木名(第3希望まで)、②③は教室名、返信用にも住所、氏名

往復ハガキの書き方(例)

164-8501 (往復) 中野区役所 環境緑化推進係 (苗木配布)宛	(空白のまま)	16X-XXXX (返信) 様	住所 ●●●● 氏名 ●●●● (ふりがなも) 第1希望 苗木 ○○○ 第2希望 苗木 ○○○ 第3希望 苗木 ○○○
---	---------	-----------------------	--

▲往信面

▲返信面

その他の参加できる催し

せん 剪定教室(17日のみ)、寄せ植え教室、ミニグリーンアドベンチャー、園芸緑化相談、花と緑の窓口、環境・緑化推進コーナー、リース作りコーナー、お子さん向けの草花あそび・本の読み聞かせなど



18日(日)
午前10時から
先着500本

クリスマスローズの苗木を 会場で無料配布します

☆午前9時50分から整理券を配布。1世帯につき1本

17日(土)午前10時30分から なかのみどりの貢献賞表彰式を行います

今年度は下記の方が各部門で受賞されました(貢献賞3件〔☆印〕、奨励賞1件)。

●緑の保護育成活動部門

池内裕子さん☆、江藤さん☆

●地域緑化活動部門

中野区産業振興センター、中野区シルバー人材センター上鷺班☆