

9月・10月は行政月間特設行政相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

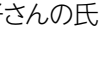
国や特殊法人などの仕事への苦情や意見・要望を行政相談委員に相談できます。
日時 10月15日(木)午前10時～午後3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。パネル展も開催

毎月実施の行政相談もご利用を

区役所4階専門相談室で、毎月第4金曜日の午後2時～4時に相談できます。☆一人当たり25分程度
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込 相談日の前週金曜日から電子申請か、電話(午前9時から)で、区民相談係へ。先着4人(各申込方法で2人ずつ)

東京都動物愛護推進員から学ぶ「犬の飼い方教室～しつけ編～」

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

日時 10月17日(土)午後1時30分～3時30分 ☆犬を連れての参加は不可
会場 区役所1階
申込 10月1日～14日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。
保(先着2人)希望の方は、10月9日までにあわせて申し込みを。

家庭と両立できる企業と出会う「女性応援ジョブフェアin中野」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 育児、介護などをしながら、就職・転職を希望する女性
日時 10月30日(金)午前10時からと午後1時30分から ☆いずれも3時間で同内容
会場 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)
申込 9月25日～10月29日正午に女性応援ジョブフェア事務局から申し込むか、電話で、同事務局☎(5211)0806へ。各回先着30人。**保**(各回先着10人)希望の方は、10月22日午後5時までにあわせて申し込みを

人権擁護委員による人権よろず相談

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 10月6日(火)午後1時～4時
☆一人当たり30分程度
会場 区役所7階相談室
申込 9月29日午前9時から電話で、平和・人権・男女共同参画係へ。先着6人
☆11月以降も毎月第1火曜日に実施

講演会「知って安心!もの忘れと認知症のことin中野～今できることを知ろう～」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

日時 10月10日(土)午後1時～2時
会場 区役所1階
申込 9月21日～10月9日に電子申請で。先着100人

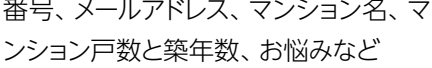
絵本を通じて認知症への理解を深める認知症講演会「おもいでメガネ～認知症の方が見る景色～」

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 10月14日(水)午前10時～11時30分
会場 区役所1階
申込 9月24日～10月9日に電子申請か、電話で、在宅療養推進係へ。先着100人

マンション管理セミナーと交流会「これからの管理組合運営」

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

対象 区内分譲マンションの所有者・管理組合の方
日時 10月17日(土)午前10時～正午
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 9月24日～10月7日に電子申請か、電話またはjutaku@city.tokyo-nakano.lg.jpで、住宅政策係へ。先着35人。

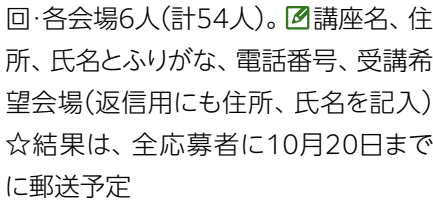
「東京しごとセンターの就労相談in中野」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

就労相談の他、VRを使った職業訓練の体験等ができます。
日時 10月7日(水)午前10時～午後3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。詳しくは、東京しごとセンターをご覧ください
になるか、同センター☎(5211)1571へ問い合わせを

パソコン体験・スマホ入門・LINE入門講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容・日時 パソコン体験＝10月23日(金)午前10時～午後3時、スマホ入門＝24日(土)午前10時～正午、LINE入門＝24日(土)午後1時～3時
対象 区内在住・在勤の方
会場 中野区シルバー人材センターの各分室
北部(〒165-0033若宮3-15-12)
南部(〒164-0012本町6-17-12)
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)
申込 10月8日(必着)までに往復ハガキで、受講を希望する会場へ。抽選で各回・各会場6人(計54人)。

個人事業者向け記帳説明会

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線212へ

日時 10月20日(火)・21日(水)、午前9時30分からと午後1時30分から
☆各回2時間。20日午前は、不動産所得を有する方が対象
会場 中野税務署(中野2-24-11)
申込 9月24日～10月16日に電話で、中野税務署へ。各回先着25人
☆(一社)中野青色申告会との共催

東京都子育て支援員研修

東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方
申込期間 10月1日～15日
☆募集コースなどについて詳しくは、東京都福祉局で確認を。募集案内は、区役所7階窓口でも若干数配布中

福祉のしごと相談・面接会

中野区社会福祉協議会
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

日時 10月13日(火)午後1時～3時
会場 区役所1階
☆当日直接会場へ。中野区との共催

募集・求人

特別区立幼稚園臨時的就用教員採用候補者

教職員係／7階
☎(3228)8861 FAX(3228)5679

勤務先は特別区(大田区・足立区を除く)の区立幼稚園です。申込方法等について詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会をご覧ください。
対象 幼稚園教諭普通免許状を持っている方
問合せ先 特別区人事・厚生事務組合人事企画課採用選考担当☎(5210)9751

高齢者・介護

予防接種の予診票を9月末に郵送します

保健予防係
(中野2-17-4中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

次のいずれも、対象の方で接種を希望する方は、実施医療機関に問い合わせの上、期間内に受けてください。
☆9月24日以降、①の予診票は中野区保健所で直接受け取れます。生活保護を受けている方は負担額免除。その場合は、免除と記載された予診票を郵送します

①高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間 9月25日～来年1月31日
負担額 2,500円

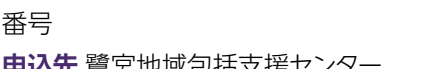
②新型コロナウイルス感染症予防接種

実施期間 10月1日～来年3月31日
負担額 3,500円

対象 区内在住で、いずれかの条件を満たす方
☆①は12月31日現在、②は来年4月1日現在
・65歳以上
・60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能のいずれかに障害があり身体障害者手帳1級相当
接種場所 23区内の契約医療機関
☆各自治体から確認できます。23区外での接種を希望する方は事前申請が必要です。詳しくは、区をご覧ください

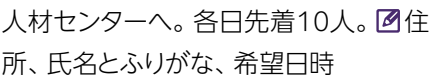
認知症予防に役立つ脳いきいき講座

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)
対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方
日時 10月15日・29日、いずれも木曜日、午後1時30分～3時30分
会場 健幸プラザ若宮(大和町4-51-11)
申込 9月24日～10月8日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着20人。
申込先 鷺宮地域包括支援センター(若宮3-58-10)
☎(3310)2553 FAX(3310)1172

シルバー人材センター入会登録説明会

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住の原則60歳以上の方
日時 10月9日(金)・15日(木)・19日(月)午後1時30分から ☆各日1時間30分程度。11月以降も毎月開催
会場 中野区シルバー人材センター(中央2-22-10-101)
申込 各開催日までに電話またはnakano@sjc.ne.jpで、中野区シルバー人材センターへ。各日先着10人。

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

ご相談・お見積り無料



きものお手入れキャンペーン!

キャンペーン期間9/18(金)～10/19(月) 10時～18時30分 水曜定休

きもの・帯 丸洗い 通常料は価格 9,900円～のところ

税込 5,500円 (税抜価格8,000円)

丸洗いは、お洋服のドライクリーニングの事です。きもの・帯が 5,500円 小紋・訪問着など一般的なきもの・帯は7,700円です

ご不明な点は武蔵屋まで、

※通常50日はご予約を頂きます。納期に相談。

植物オゾン消臭加工 通常料は価格 4,400円のところ

税込 3,300円 (税抜価格8,000円)

いゆる虫干し加工です。タンスの中のお着物や帯、コートなどにオススメ。臭いが気になるお着物など、さっぱりします。

武蔵屋のお手入れは、国家資格一級染色補正技術士がいる工房で行います。

他店では落ちなかったシミやその他、ご相談などお気軽にご来場ください。期間中ご相談・お見積りは無料です。

着物のお仕立て直しキャンペーン 【こんな方にオススメ】 ◆サイズが合わなくなった ◆裾を単衣にしたい ◆娘用に仕立直したい ◆頂いた着物を直したい その他、様々なケースに対応致します。

49,500円

【解洗張り+仕立代】 ※別途費用が 余分に掛かる 場合もあります。

10

nakano

なかの区報

令和8年(2026年)9月20日号

令和8年(2026年)9月20日号

nakano

なかの区報

11

広告