

お知らせ

ナカペイポイントがもらえる 集合住宅で防災訓練をしませんか

地域防災係／8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5647

主体的に防災訓練を実施した管理組合や参加した居住者の方へ、ナカペイポイントを付与します。

災害発生時、マンション等の集合住宅では、在宅避難や居住者同士の協力が重要です。災害時の行動や備えを確認する機会に、取り組んでみませんか。詳しくは、区 [HP](#) をご覧ください。

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／4階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662

全体会
9月29日(火)午後7時～9時

区役所6階会議室
☆事前申込制。9月7日～18日に電話、[✉ kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jp)またはファクスで、健康福祉企画係へ。先着5人。要約筆記・[図](#)・[保](#)(先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。[図](#)氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・[図](#)はその旨、[保](#)はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

来年の二十歳のつどいは 2部制で開催します

健全育成係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

来年1月11日(月・祝)に区がなかのZERO大ホールで開催する二十歳のつどいは、2部制です。令和8年度中に20歳になる方へ、12月中旬に案内状を郵送します。

詳しくは、区 [HP](#) または案内状をご覧ください



証明書の取得は マイナンバーカードで便利に

住民記録係／2階
☎(3228)5500 FAX(3228)5456

住民票の写しや印鑑登録証明書などをオンラインで申請し、郵送で受け取れます。また、全国のコンビニでもお得に取得できます。詳しくは、区 [HP](#) をご覧ください。

事業所得・不動産所得がある方へ 記帳・帳簿等に関する情報サイトのご利用を

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し、内線212へ

国税庁 [HP](#) では、記帳や帳簿等の保存などに関する情報を掲載しています。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」もご覧ください。

国税庁 [HP](#)



歩きたくなるまちづくりに向けた 社会実験を実施しています

ウォーカブル係／9階
☎(3228)5819 FAX(3228)5668

区は、誰もが歩きたくなる魅力的なまちを目指し、区役所周辺にベンチやパラソルなどを設置しています。待ち合わせや休憩など、どなたでも自由に利用できます。詳しくは、区 [HP](#) をご覧ください。

年金相談をする方は 事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 ☆いずれもナビダイヤル

予約受付専用電話 ☎0570(05)4890

☆平日午前8時30分～午後5時15分

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

☆平日午前8時30分～午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時

中野区区民意識・ 実態調査にご協力を

統計係／8階
☎(3228)8892 FAX(3228)5647

区民のみなさんの日頃の考えや生活実態などを把握し、今後の区政運営の基礎資料とするための調査です。9月24日以降、対象の方へ調査票を郵送します。

調査内容を統計作成以外の目的に使用することはありません。ご理解とご協力をお願いします。

対象 無作為に抽出した18歳以上の区民2,000人

国民健康保険に加入中で 職場の保険に入った方は 14日以内に手続きを

資格賦課係／2階
☎(3228)5511 FAX(3228)5456

必要書類を持って、地域事務所または区役所2階窓口に喪失届を提出してください。 ☆電子申請、郵送も可
必要書類 国民健康保険資格確認書、職場の健康保険資格確認書(または資格取得証明書)、世帯主のマイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(運転免許証など)
☆マイナ保険証をお持ちの方は必要書類が異なります。詳しくは、区 [HP](#) をご覧ください

区 [HP](#)



催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 9月17日(木)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 9月11日までの平日午前10時～午後4時に電話で、司法書士坂本洋事務所☎(3385) 8523へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

くらしの講座「知らないとこわい プラスチックの世界」

消費生活センター／4階
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月1日(木)午後2時30分～4時

会場 区役所8階会議室

申込 9月7日～24日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着24人。[保](#)(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

群馬県みなかみ町 環境交流ツアー

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

植樹や果物狩りなどを体験し、地球温暖化や気候変動などを学びます。

対象 区内在住・在勤・在学で、軽いハイキング程度が可能な4歳以上の方

日時 10月31日(土)午前7時～午後6時

☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用

参加費 1,700円(旅行保険・体験費)

申込 9月10日午前8時～11日午前8時に電子申請で ☆抽選で30人

社会保険労務士による 9月の社会保険・労務管理相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

日時 9月18日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 9月11日から電子申請か、電話(午前9時から)で、区民相談係へ。先着6人(各申込方法で3人ずつ)
☆毎月第3金曜日に実施。詳しくは、区 [HP](#) をご覧になるか、区民相談係へ問い合わせを

日本語を学びたい外国人の方へ 「オンライン日本語教室」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在学の外国人の方
開催期間 10月～来年1月

☆全20回。入門・初級の2クラスあり
申込 9月7日～11月26日に電子申請で。各クラス抽選で20人

区 [HP](#)



行政書士による外国人向け相談会

外国人相談窓口／4階
☎(3228)8929 FAX(3228)5456

在留資格や帰化などの手続きについて、行政書士に相談できます。

☆30言語に対応した通訳機を設置

対象 区内在住の外国人の方

日時 9月17日(木)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所2階下りエスカレーター前
☆当日直接会場へ

アートワークショップ 「なかのZEROに宇宙を描こう！」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学で12歳以上の方

日時 9月20日(日)午後1時～4時

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

申込 9月6日～17日に電子申請で
☆先着30人

区 [HP](#)



学生等によるコンサートを開催 第14回シルバーまつり

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

日時 10月14日(水)午後1時30分～3時30分(正午開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆未就学児は入場不可。9月16日までの事前申込制。先着500人。申込方法などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターに問い合わせるか、同センター [HP](#) をご覧ください

中野区
シルバー人材センター [HP](#)



9月のあすなろ葬祭セミナー 開催
これだけは知っておきたい
相続のはなし

9月29日(火) 14:00～ 参加料:500円(税込)

中野サンモール終活相談サロン
中野区中野5-67-11-2F
中野サンモール商店街
三菱UFJ銀行ATM上

参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
お申込み・お問合せ TEL (受付: 平日 10時～18時)
03-5318-2876

プロードウェイ
中野サンモール
ユニクスビル
JR 中野駅 北口

断熱
玄関ドア
交換

断熱
内窓取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国+東京都+中野区より)

窓・ドアのリフォームお任せください!
お見積り・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

創業 71年 株式会社 **芹沢ガラス** **スタッフ募集中**

0120-953-577 詳細はお問合せください

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜