

なかの区報 nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和8年(2026年)

9.5

No.2183

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

9月21日
敬老の日

52年間、 このまちを 書き続ける

中野の地域新聞「週刊とうきょう」編集発行人

わく い とも こ
涌井友子さん(95歳)

1974年の創刊以来、

地域に寄り添った話題や身近なニュースを届け続けています。

現在は、次女の久美子さん(写真左)と

親子二人三脚で紙面づくりに取り組み、

読者に親しまれています。



いつまでもいきいきと、支え合い、笑顔あふれるまちへ

高齢者・介護情報は2～4ページをご覧ください