

成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談も
できます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月1日(火)午前10時～11時

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 8月12日～31日に電話または
ファクスで、中野区成年後見支援セン
ターへ。先着20人。☑催し名、氏名と
ふりがな、連絡先

カラダ・バランスセミナー 「転倒・つまずき防止」

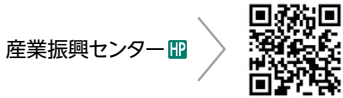
産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 9月12日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込 8月12日～9月9日に産業振興セ
ンターHPで。先着15人



「ピアカウンセリングを共に学ぶ」

地域生活支援センターせせらぎ
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とそ
の家族、支援者、関心のある方

日時 9月12日(土)午前10時15分～午
後4時、13日(日)午前9時45分～午後
4時 ☆全2回。両日参加できる方優
先

会場 スマイルなかの

参加費 500円(テキスト代・お茶代)

申込 8月12日～9月11日に電話または
直接、「せせらぎ」へ。先着15人

障害のある方、難病の方へ

医療費助成制度と各種手当をご存じですか

☆申請手続きに必要な
ものや所得制限の基準
などについて詳しくは、
[申請窓口]へ問い合わせを

申請 窓 口	障害福祉相談窓口／3階 ☎(3228)8956 FAX(3228)5662 または右記のすこやか福祉センターへ	南部	☎(5340)7888	FAX(5340)7880
		中部	☎(3367)7810	FAX(3367)7811
		北部	☎(5942)5800	FAX(5942)5802
		鷺宮	☎(6265)5770	FAX(6265)5772

心身障害者医療費助成制度 (障受給者証)

身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)、
愛の手帳1・2度、または精神障害者保健福祉手
帳1級をお持ちの65歳未満の方で、令和7年中の
所得が基準額以下の方は、(障)受給者証の交付を
受けられます。

現在(障)受給者証をお持ちでない方へ

[申請窓口]で手続きしてください。

なお、65歳以上の方でも、以前に(障)受給者証
をお持ちだった方は、申請により交付を受けられ
る場合があります。条件などについて詳しくは、事
前に[申請窓口]へ問い合わせを。

既に(障)受給者証をお持ちの方へ

8月31日で有効期間が切れる(障)受給者証(水
色)をお持ちの方で、令和7年中の所得が基準額
以下の方へ、9月1日以降に使用できる新しい(障)
受給者証(黄色)を8月下旬に郵送します。

各種手当

次の4種類の手当の所得限度額適用年度は毎年8月に変わ
ります。令和7年中の所得が基準額以下で、支給要件に当ては
まる方は、手当を受けられます。未申請の方は、[申請窓口]で手
続きをしてください。

手当の種類	支給対象となる方	
障害者福祉手当	身体障害者手帳1～3級 (脳性まひ、進行性筋 萎縮症の方は等級問わ ず)、または愛の手帳1 ～4度、精神障害者保 健福祉手帳1級をお持ちの方	新規申請時65歳 未満の方 ☆以前受給して いた65歳以上の 方は、相談を
難病患者福祉手当	特定医療費(指定難病) 受給者証をお持ちの方 ☆小児慢性特定疾病 医療受給者証をお持ち の方も、対象になる場 合あり	
特別障害者手当	原則として、診断書(有料)により対象と判 定された方	
障害児福祉手当		

8月11日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名		診療科目	所在地	電話番号
8月11日(火祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1	(3970)0770
		中野駅前内科クリニック	内	中野3-36-12 2階	(3382)1071
		糖尿病・内分泌内科	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
		やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
	薬局	五十嵐歯科	歯	中野5-37-17	(3389)5150
		ゆかり歯科	歯	江古田4-6-3 2階	(3385)1117
		いずみ薬局さざのみや		上鷺宮2-4-1	(5848)3229
8月16日(日)	当番医	マエノ薬局中野店		中野3-34-13	(3229)3122
		東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・ 循内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	薬局	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
		大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144
		セレン薬局中野店		中央4-60-10	(5328)2345
8月23日(日)	当番医	わかみや薬局		中央4-60-10	(5328)2345
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
		総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		桃園通りこもれびクリニック	内・外・ 脳神経外	中野3-27-19	(6382)8043
	薬局	中野富士見町サニークリニック	内・外	弥生町5-27-4 2階	(5340)7571
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		水野歯科医院	歯	南台4-52-3	(3381)1366
8月30日(日)	当番医	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		マエノ薬局中野店		中野3-34-13	(3229)3122
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
	薬局	中野坂上米沢医院	内・小・外	中央2-4-3-102	(3365)2727
		クリニカル南台	内・小	南台2-45-10	(3381)8681
		浅香歯科医院	歯	野方5-28-5	(3337)3718
8月30日(日)	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
		薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 受付時間 午後6時45分～9時45分 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内
に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる
場合があります。最新の情報は
区HPで確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)
・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお
持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは
「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryoku.teikyouseido.
mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは #7119

ダイヤル回線
☎(3212)2323