

生活機能向上プログラム(4件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間の平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(①②は土曜日可)

①クラフトバンドで小物作り

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 8月24日(月)午後1時30分～3時

申込期間 8月12日～18日

☆抽選で10人

②五感で楽しむ野菜と果物の健康講座～見て、触れて、話して脳も元気～

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 8月31日(月)午後1時30分～3時

申込期間 8月12日～29日 ☆先着30人

③痛いけどクセになる

台湾式足もみ健康法

健幸プラザみどり館上高田
(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220

日時 8月31日(月)午後4時～5時30分

申込期間 8月17日～27日 ☆先着20人

④歩く～ずっと歩き続けるための体づくり～

健幸プラザ東中野いこいの家
(東中野4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938

日時 9月24日、10月22日・29日、11月26日、いずれも木曜日、午後1時30分～3時。全4回 ☆全回参加できる方優先

申込期間 8月12日～21日

☆抽選で17人

子ども・子育て

「中野区保育所等のごあんない」を8月20日に発行します

保育入園係／3階

☎(3228)8960 FAX(3228)5679

入園を希望する方は、必要書類などをよく確認の上、申請してください。

配布場所 区HP、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口



来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

幼稚園・認可外保育係／3階

☎(3228)5681 FAX(3228)5679

園児を募集する区立幼稚園と説明会日時

園名・所在地・電話番号	説明会日時
かみさぎ 上鷺宮4-8-12 ☎(3999)7361	9月8日(火) 午前10時からと 午後4時から
ひがしなかの 東中野5-8-21 ☎(3368)2369	☆各回1時間程度 で同内容

☆事前予約制。8月24日～9月7日の午後1時～5時に電話で、各園へ

募集案内の配布 9月3日～18日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園、区役所3階子ども総合窓口で

☆詳しくは、募集案内をご覧ください。各幼稚園へ問い合わせを

お子さんが外国人学校に通っている 外国籍の保護者の方へ 授業料補助制度のご利用を

学事係／7階

☎(3228)5459 FAX(3228)5679

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんがある外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

補助上限額 8,000円×授業料を払った月数

申請期限 9月18日(必着)

☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 9月10日(木)①午前10時から、②11時30分から、③午後2時30分から
☆①は50分、②③は40分

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は前歯が4本以上生えている3歳未満、②③は3～4か月健康診査を受診後のお子さん

会場 中部すこやか福祉センター

申込 8月17日～9月8日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着10組

未就園の2歳児のお子さんがある 保護者の方へ 幼稚園で体験の場を広げる 通園制度を利用しませんか

幼稚園・認可外保育係／3階

☎(3228)5681 FAX(3228)5679

さまざまな人との関わりや体験を通して、お子さんの健やかな成長を育むための制度です。保育所等を利用していない2歳児(令和8年4月1日時点)のお子さんを幼稚園等で定期的に預かります。利用には、実施園への申し込みが必要です。詳しくは、実施園へ問い合わせを。☆実施日時は園によって異なります。保護者の就労等、理由は問いません

実施園 ☆②③は9月から

①やはた幼稚園(大和町2-30-3)

☎(3330)6311

②やはたみずのとう幼稚園(江古田1-1-1)☎(3953)4417

③宝仙学園幼稚園(中央2-33-26)

☎(3365)5468

「ごみのんハウスの夏休みミニ講座～手作り乾電池でリサイクルを学ぼう!～」

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

対象 区内在住の小学校3～6年生のお子さんとその保護者

日時 8月29日(土)午前10時からと午後1時30分から ☆各回2時間で同内容

会場 リサイクル展示室(松が丘1-6-3)

申込 8月12日～21日に電子申請で
☆各回先着6組

中高生の居場所事業 ティーンズカフェ 「TEEN'S CAFE」

子ども政策調整係／7階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

中高生年代の方が雑談やゲーム、勉強など自由に過ごせます。

日時 9月2日(水)午後5時～8時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (3件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

時間 午後1時30分～3時

申込 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各日先着8人程度

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

日程 8月26日(水)

申込期間 8月12日～21日

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 9月3日(木)

申込期間 8月20日～31日

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 9月4日(金)

申込期間 8月21日～9月1日

お子さんの発達などに 不安をお持ちの方へ ペアレントメンターと話しませんか

子ども発達支援係／3階

☎(3228)5613 FAX(3228)5662

内容・日時

個別相談会=①9月1日(火)・②9日(水)、
グループ相談会=③9月13日(日)・④25日(金) ☆①②④は午前10時～11時30分、③は10時30分～正午

会場 ☆区活=区民活動センター

①=沼袋区活(沼袋2-40-18)、②=桃園区活(中央4-57-1)、③=楽^{ラフ}～CAN(本町2-5-7)、④=新井区活(新井3-11-4)

申込 8月12日～各開催日の2日前までに電話または✉irotori@wakamiyaclub.or.jpで、NPO法人わかみやクラブ いろいろどり☎(6821)7540へ。①②は各日先着2人、③④は各日先着4人。☑氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、お子さんの年齢と性別

ひとり親家庭の方へ 「食事を通して交流しよう!」

子ども・子育て支援係／3階

☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親家庭のお子さんとその保護者

日時 8月29日(土)午後6時～7時30分

会場 中野区さつき寮

申込 8月12日～21日の午前7時～午後9時に電話または✉satsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着15組。☑食物アレルギーの有無、住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号

「放課後デイサービスセンター みずいろ」利用説明会

子ども発達支援係／3階

☎(3228)5613 FAX(3228)5662

対象 来年度利用を検討している保護者の方

日時 ①8月29日(土)、②9月12日(土)・③19日(土)・④28日(月)

☆①③④は午前10時～11時30分、②は午後1時30分～3時

会場 放課後デイサービスセンターみずいろ(丸山1-17-2)

☆事前申込制。詳しくは、区HPをご覧ください

「小学生向け 認知症サポーター になろう!」

在宅療養推進係／3階

☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住・在学の小学校4～6年生
☆保護者の同伴可

日時 8月21日(金)午前10時～11時30分

会場 区役所1階

申込 8月12日～20日に電子申請か、電話、ファクスまたは直接、在宅療養推進係へ。先着30人。☑氏名とふりがな、電話番号、年齢

呉服専門店の「着方教室」
令和8年9月スタート
全10回 受講料無料
中野南台で創業91周年の呉服専門店「武蔵屋中野本店」では令和8年9月スタートの着方教室(10回無料・教材費2200円)秋の受講生を募集中です。申し込み締め切り8月24日(月)
<きもの着方教室(無料・全10回)>
◆火曜・木曜・土曜(午前クラス)…10時～12時
◆火曜(夜クラス)…19時～21時
初回の開催日 9/8(火)・9/10(木)・9/12(土)
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
創業91年 武蔵屋 中野本店
TEL. 03-3381-6348
中野区南台2-24-11
「南台三丁目」バス停徒歩2分
10:00～18:30 水曜定休
https://www.musashiya.co.jp/
詳しいご案内・お問い合わせは武蔵屋呉服店のサイト(QRコード)からご確認ください。

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699