

証明書の取得は マイナンバーカードで便利に

住民記録係／2階
☎(3228)5500 FAX(3228)5456

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などをオンラインで申請し、郵送で受け取れます。

また、全国のコンビニでも取得可。詳しくは、区 **HP** をご覧になるか、戸籍住民課コールセンター☎(3228) 5506へ問い合わせを。

政治家の寄付は禁止されています

区選挙管理委員会／8階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

区長や区議会議員などの公職にある人やこれらに立候補を予定している人が選挙区内の人や団体に寄付をすること、また有権者が寄付を求めることは、公職選挙法で禁じられています。

お互いに「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛け、ルールを守りましょう。☆政治家が、選挙区内の人に対し、年賀状などのあいさつ状(自筆による答礼のためのものは除く)を出すことも禁じられています

「チャレンジ基金」助成金交付事業を決定しました

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区民公益活動推進基金から助成を行う団体が決定しました。詳しくは、区 **HP** をご覧ください。

改定前の事業系有料ごみ処理券をお持ちの方はお早めに手続きを

清掃事務所(松が丘1-6-3)
☎(3387)5353 FAX(3387)5389

平成29年10月改定時のごみ処理券は、清掃事務所で改定後の料金との差額を支払い新しい券と交換するか、払い戻しの手続きをしてください。☆詳しくは、区 **HP** をご覧になるか、清掃事務所へ問い合わせを

「なかのエコチャレンジ」に 取り組もう

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

家庭で取り組める省エネ項目のチェックシートです。まずは1週間、始めてみましょう。

チェックシートは区 **HP** からダウンロードできます



催し・講座

ペットの防災教室

衛生環境係
(中野2-17-4中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

東京都動物愛護推進員から学びます。☆ペットを連れての参加はできません

日時 8月22日(土)午後1時30分～3時30分

会場 区役所1階

申込 8月6日～19日に電話か、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。**保**(先着2人)希望の方は、8月14日までにあわせて申し込みを。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

なかの地域共創ひろば

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

団体の悩みや運営のコツなどを共有できる団体交流会です。

対象 区内の公益活動団体

日時 8月19日(水)午後7時～9時

会場 区役所7階会議室

申込 7月21日～8月10日に電子申請か、電話、**こ**koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpまたは直接、公益活動推進係へ。先着30人

詳しくは、区 **HP** をご覧ください



平和企画展示 「広島・長崎 原爆ポスター展」

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時・会場 ☆いずれも当日直接会場へ
①**7月24日(金)～8月4日(火)**午前6時45分～午後10時30分=平和資料展示室(新井3-37-78総合体育館内)、②**8月6日(木)～16日(日)**午前8時30分～午後9時30分=区役所1階、③**8月18日(火)～27日(木)**=中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側

家族の「ゆとり時間」をつくる 暮らしの整理学

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

対象 区内在住・在勤・在学の方、関心のある方

日時 8月8日(土)午後2時～4時

会場 区役所6階会議室

申込 7月21日～8月7日に専用フォームから申し込むか、平日午前9時～午後5時に電話で、街活性室(株)☎(6453)7808へ。先着30人。**保**(先着3人)希望の方は、7月30日までにあわせて申し込みを☆オンライン(Zoom)でも参加可。先着50人

専用フォーム



人権よろず相談

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

人権擁護委員に相談できます。

日時 8月4日(火)午後1時～4時

☆一人当たり30分程度

会場 区役所7階相談室

申込 7月28日午前9時から電話で、平和・人権・男女共同参画係へ。先着6人
☆9月以降も毎月第1火曜日に実施

「ビジコンなかの」に ビジネスプランを出してみませんか

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

中野発の新しいビジネスプランを募集するコンテストです。申込方法や入賞特典について詳しくは、ビジコンなかの2026事務局 **HP** をご覧ください。
☆西武信用金庫との共催

ビジコンなかの2026事務局 **HP**



介護未経験者向け 「介護に関する入門的研修」

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

介護の仕事の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所との「介護のおしごと相談会」を開催。

☆詳しくは、区 **HP** をご覧になるか、介護保険課管理係へ問い合わせを

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 9月7日(月)・10日(木)・14日(月)・16日(水)午前9時30分から

☆各日6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 区役所7・8階会議室

申込 7月21日～8月18日に電子申請か、電話で、セントスタッフ(株)☎(6803)5624へ。先着30人

後期外国語講座(3件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

英会話、中国語、韓国語の3講座。9月～12月(全12回)の欠員分受講生を、抽選で募集します。

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 1講座につき20,000円(賛助会員18,000円)

申込 8月7日までに専用フォームから申し込むか、電話で、中野区国際交流協会へ

専用フォーム



パソコン体験・スマホ入門・ LINE入門講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容・日時 パソコン体験=8月21日(金)午前10時～午後3時、スマホ入門=22日(土)午前10時～正午、LINE入門=22日(土)午後1時～3時

対象 区内在住・在勤の方

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 各受講希望開催日の8営業日前(必着)に往復ハガキで、受講を希望する会場へ。抽選で各回・各会場6人(計54人)。**住**講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望会場(返信用にも住所、氏名を記入)
☆結果は、全応募者に各開催日の3営業日前までに郵送予定

募集・求人

中野区育児休業代替任期付職員 (建築・保育士)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

選考日 8月15日(土)

申込 7月31日午後5時までに電子申請で

☆対象や勤務条件などについて詳しくは、区 **HP** をご覧ください

区 **HP**



区報に広告を 掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803
FAX(3228)5476

区内全域に約22万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 **ご相談・お見積り無料**

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 **山野**
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル **012-012-4699**



広告