

受験生チャレンジ支援貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7)
☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがいる、所得が一定基準以下の世帯
☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ



中高生年代の方へ

8月1日オープン (仮称)ナカノ ティーンズベース

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605
FAX(3228)5679

中高生年代の居場所として、おしゃべりや自習、趣味の活動など、自由に過ごすことができます。

開設日時 平日=午後3時～8時30分、土・日曜日・祝日及び夏休み期間中=午前10時～午後8時30分
☆中学生は全日午後7時30分まで

会場 教育センター分室内(野方1-35-3)

☆休館日などについて詳しくは、区HPをご覧ください



▲区HP

健康・福祉

7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎ウイルス無料検査を受けましょう

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんに進行することもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

日時 8月7日、9月4日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時から

☆各回10人。10月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日時

都医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく 大気汚染医療費助成制度

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在認定を受けている方は、有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センターか、中野区保健所で都医療券の更新手続きをしてください。

平成9年4月1日以前に生まれた方は、更新手続きを行わずに資格を喪失すると再認定を受けられません。ご注意ください。

☆一定の要件を満たして新規認定された方は、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

国保特定健診を受診した方へ 健診結果を活用しましょう

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へお知らせを今月下旬に郵送します。届いた方は医療機関を受診しましょう。 ☆お知らせを郵送した後に電話で受診状況を確認します



事故に遭ったら 加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士の事故、自損事故を含む)や暴力などによるけが等の治療に健康保険を使用する場合は、加入している健康保険へ届け出が必要です。

なお、他人(第三者)の行為によるけが等の医療費は、加害者が過失割合に応じて負担するのが原則ですが、その場合でも健康保険で受診することもできます。下記に連絡し、事故等の詳細を知らせ、提出書類などについての説明を受けてください。

連絡先

☆いずれもファクスは(3228)5456

国民健康保険の加入者
国保給付係／2階
☎(3228)5510

後期高齢者医療保険の加入者
後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944

☆上記以外の方は、加入している健康保険へ連絡を

HPVワクチンの予防接種を無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

子宮頸がんや性感染症等の原因になるHPV(ヒトパピローマウイルス)。次の対象の方は、ワクチンを無料で接種できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

対象 区内在住の小学校6年生～高校1年生年代の男女

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方

日時 8月13日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

歯科相談

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 8月17日(月)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込 7月27日～8月13日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

家づくりのプロが中立的な視点で解説 「はじめての住宅購入まるわかり無料講座」開催

8月9日(日)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催

講座事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339

中立的な立場で家づくりをサポートする「イエージェント」では、住宅購入や住み替

令和7年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況

福祉推進課庶務係／4階
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の対応が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

令和7年度に申し立てを受けた苦情は、1件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

●現状では区の対応はやむを得ないと判断し、申立人に伝えたもの=1件

また、令和6年度に申し立てを受けた苦情について、令和7年度に実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したものは、1件でした。



民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。令和7年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても詳しくは、区HPをご覧ください



失語症の方の意思疎通をお手伝いします

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

買い物や通院などの外出時に、意思疎通をサポートする支援者を派遣します。希望する方は、事前に失語症サロンへの参加が必要です。団体向けの派遣も実施。詳しくは、障害者福祉会館へ問い合わせを。

せせらぎ夏祭り2026

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

日時 8月20日(木)正午～午後4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。食事は事前に予約が必要です(有料)。希望の方は、8月4日～19日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着70人

「ワーカー向けカラダケア」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

工作中的姿勢による、体の負担を軽減するトレーニングを学びます。

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 8月22日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込 7月22日～8月19日に産業振興センターHPで。先着15人

カンファレンスルーム5(中野4-10-2)

各線「中野」駅北口徒歩5分

講師 住宅建築コーディネーター
小路敏治さん他

申込 電話で無料講座事務局まで(午前10時～午後5時)webは右記の二次元コードから※個人情報情報は受付に利用します



広告