

なかの区報
nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和8年(2026年)

7.5

No.2180
毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)



【今号の表紙】中野で広がる絵本の世界を紹介します。詳しくは、2~5ページをご覧ください

©Kakuta Nakagawa, Kentaro Yamawaki

子どもも大人も夢中になる

中野で 絵本の世界 広がる

昔読んだ絵本を、ふと思い出すことはありませんか。今、中野では、絵本に親しめる場が広がっています。昨年の福音館書店の移転をきっかけにイベントも増え、まちに新たなにぎわいが生まれています。

今号では、絵本の魅力や、絵本に出会えるスポットを紹介します。

(株)福音館書店とは

1952年に創業した児童書出版社。「おおきなかぶ」や「ぐりとぐら」など、世代を超えて読み継がれる作品を生み出しており、昨年12月に本社を中野へ移転しました。



福音館書店の方に聞く

心に残る絵本のひみつ

代表取締役

社長 佐藤潤一さん

おすすめ

「めつきらもつきら どおん どん」不思議な世界に入り込んでいくワクワク感が魅力。子どもによく読み聞かせていた思い出深い一冊です

とものま編集企画室

室長 石倉知直さん

おすすめ「てぶくる」

雪の中に落ちた手袋に、動物たちが次々と入り込んでいく物語。細部まで描き込まれた絵には発見が多く、読む度に新しい面白さに出会えます

宣伝課

課長 池田葵さん

おすすめ「こんとあき」

こんとあきの旅を通して、子どもの気持ちが丁寧に描かれている作品。我が家では、親子三代で楽しんでいます

—なぜ、新しい拠点に中野を選んだのですか

佐藤 旧社屋の老朽化が進み移転を検討する中で、社員の通いやすさや働きやすさを軸に考えていました。いくつかの条件やタイミングが重なり、中野を移転先として選ぶことになりました。

池田 実際に働いてみると、都内のどこからでもアクセスしやすく、移動のしやすさは安心感につながっています。原画を扱う社員も多く、天候に左右されにくい点も日々の仕事の中では大きいですね。

石倉 都会の利便性と生活感のある風景が共存する、とてもバランスの良いまちですね。同僚からも「働きやすい」という声が多くあります。

—絵本づくりで大切にしてきたことは

石倉 子どもたちが心から楽しめるものを届けることです。編集者は最初の読者として作品に向き合い、作家の方々と本を楽しむ子どもたちの両方を見ながら最善の着地点を見出していきます。編集者は先輩たちから「子どもの心と大人の目を持って」と言われてきました。その両方があるからこそ、長く読み継がれる本をつくることができると考えています。

池田 絵本は人と人の間に時間をつくるコミュニケーションツールの側面もあると考えています。絵本を子どもに読み聞かせできる時間は意外と短いので、親子で絵本を読んで楽しむ時間を大切にしてほしいです。

佐藤 強いメッセージを押し出すのではなく、読み終えた後に何かが残る。すぐ

に答えが出るというよりも、ふとした時に思い出される。そんな余韻を大切にしています。



—絵本ならではの魅力とは

池田 同じ絵本でも、読む時の年齢や状況によって見え方が変わる、“余白”の中で想像できることが、絵本の魅力の一つだと思います。

佐藤 動画やアプリなど子どもとの関わり方が多様な中で、絵本は少し違う存在です。ページをめくる手の動きやリ

絵本の魅力って？

♡ 物語と絵に包まれる、豊かな没入感

ページをめくるひとときの中で、日常を離れ、物語の世界にぐっと入り込めます。絵と言葉が重なり、心を優しく整えてくれます

🕒 共通の体験が人と人とのつながりを生む

読み聞かせを通して、絵本の世界を共にする時間はかけがえないもの。体験を共有することで、信頼や愛着も生まれます

🛋️ 余白が生む、一人ひとりの物語

言葉をあえて絞ることで、絵や余白に意味が生まれます。受け取り方がそれぞれに広がるのも魅力です

📖 読む度に記憶がよみがえる

子どもの頃の記憶と重なり、大人になって新たな気づきが生まれるなど、一冊の本で何度でも違った楽しみ方ができます



こどものとも70周年記念展 「こどものとも歩み」を開催

全844点の歴代表紙展示や「おおきなかぶ」複製原画を展示します。

日時 8月4日(火)~31日(月) 午前8時30分~午後5時

☆初日は午後1時から

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ

初開催 社内見学会に参加しませんか

絵本がたくさん並ぶ「本の廊下」見学や、絵本づくりの裏側を紹介します。

☆各回抽選で10組

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 8月21日(金)午後1時から、3時から ☆いずれも1時間30分程度

会場 福音館書店(本町2-46-1)

7月31日までにこちらから申し込みを▶



—これから、どんな場をつくりたいですか

池田 懐かしい一冊に出会ったり、新しい本に興味を持ったりできる場を大切にしたいと考えています。今後は、区や図書館と連携し、イベントなどを通じて、絵本に触れる機会を広げていきたいです。

佐藤 絵本は、結果を求めず、ただページをめくる時間に意味があります。日々の中でひと息つく時間として、絵本を開いていただけたらうれしいです。

次のページで、絵本に出会えるスポットを紹介します



©Akiko Hayashi

子どもも大人も夢中になる

一人ひとりが本と丁寧に出会える /

東京子ども図書館

(江原町1-19-10) ☎(3565)7711

1974年、児童文学者・石井桃子氏と松岡享子氏が設立した私立図書館です。「子どもと本が楽しく幸せに出会う場をつくりたい」という思いの下、活動を広げてきました。

館内はアットホームな空間で、一人ひとりに寄り添い、好みに応じた本の紹介や個別の読み聞かせなど、1対1の関わりを大切にしています。また、物語を語るストーリーテリングにも力を入れ、大人向け講座も実施。児童書や研究書を集めた資料室もあり、じっくり学べる場としても親しまれています。

本を読んでいる時の子どもの息遣いや、表情といった小さな反応も大切に受け止め、その実体験を基に本を選定。本と向き合う時間を、相手に合わせて丁寧に作り続けています。



絵本の世界へ



©Akiko Hayashi

本と人、体験が巡り続ける /

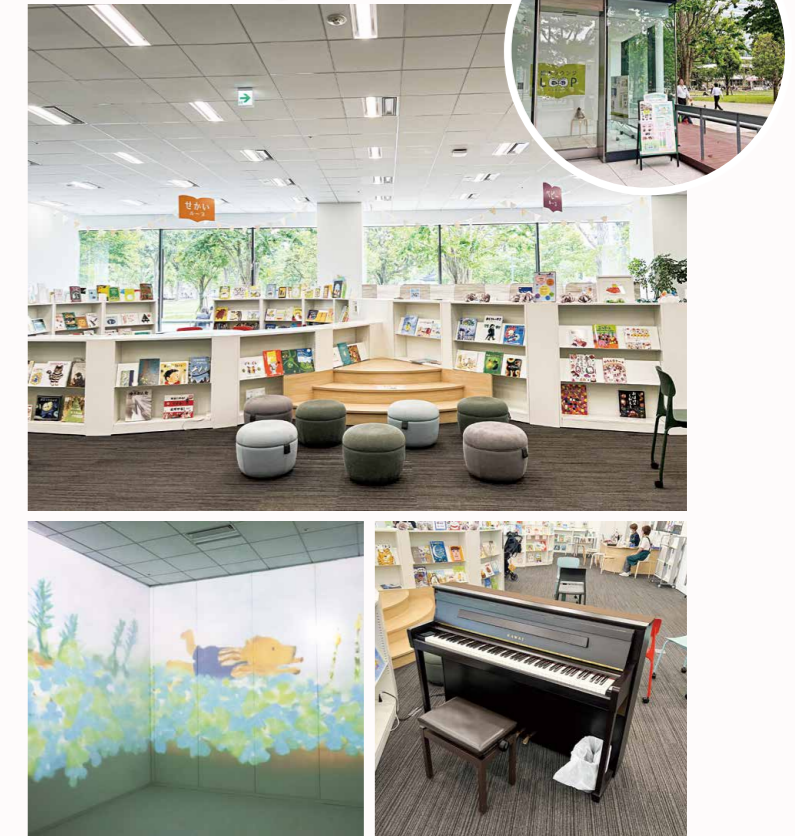
絵本ラウンジ LOOPなかの

(中野4-10-1) ☎(5942)6138

館内にはテーマごとに本が並ぶエリア“LOOP”があり、絵本を入りに、さまざまなテーマへと関心が広がっていきます。中野にゆかりのある作家やアーティストとの企画・展示も行われており、絵本の世界が実際の体験へと広がるのも特徴です。

リビングのような開かれた空間には、親子連れだけでなく、一人で訪れる大人や外国人利用者など、多様な人が集い、それぞれの時間を過ごしています。会話や交流が自然に生まれるのも、この場所ならではの魅力です。

4方向に投影されるシアタールームは、映像と音に包まれながら物語の世界に入り込める特別な空間。ここでしか味わえない没入感が、絵本の魅力をさらに引き出します。



●スタッフのおすすめ

うれしいさん かなしいさん
(東京子ども図書館)

松岡享子氏によるオリジナル絵本。うれしさと悲しさが行き来する様子をユーモアを込めて描き、両側から読める仕掛けも魅力です



鈴木さん 笹岡さん

ピーターラビットのおはなし
(福音館書店)

やんちゃなこうさぎピーターの冒険物語を、美しい絵とともに楽しめます。手のひらサイズだからこそ、身近な人と寄り添いながら読みたくなる一冊です

●スタッフのおすすめ

かぜのこもりうた
(童話屋)

象の親子のつながりを、シンプルな言葉で描いた一冊。絵や余白から感情が伝わり、読み手自身の記憶や思いと重なりながら、大人の心にも深く響きます



後藤さん 上さん

おじいさんと池
(名古屋外国語大学出版会)

池の居場所を探すというありえない設定なのに引き込まれ、その旅が、おじいさん自身の居場所を見つける物語へと重なり、気付けば夢中になります

利用案内 開館日時 火・水・金・土曜日、午後1時～5時(土曜日は午前10時30分から。祝・休日を除く)
料金 無料 ☆大人への貸し出しや一部講座などは有料

▲東京子ども図書館HP

利用案内 開館日時 火～土曜日、午前10時～午後5時
料金 子ども(高校3生年代以下)=無料、大人=1日500円

▲絵本ラウンジLOOPなかのHP

夏のイベント情報 ☆子どもから大人まで楽しめる催しを随時開催しています。詳しくは、各施設HPをご覧ください

- 東京子ども図書館**
内容・日程 ①「おはなし会」= 毎週水曜日と第2・4土曜日、②「わらべうたの会」= 第1・3土曜日 ☆①は3歳から、②は0歳から(申込不要)
- 絵本ラウンジLOOPなかの**
内容・日程 「音楽とダンスのふれあいコンサート」(トイハウス)=7月18日(土) 午前11時～11時40分、「ぬいぐるみのおとまり会」=7月29日(水)～31日(金)、「ひびわれ壺」(くじら楽団)等=8月22日(土) ☆一部事前申込制
- 区立図書館(10館)**
子どもが楽しめる夏休みのイベントを開催しています。詳しくは、区立図書館HPをご覧ください

区内在住で0歳の赤ちゃんは無料でもらえる / はじめての絵本「ブックスタート」

- 中央図書館(中野2-9-7) ☎(5340)5070 FAX(5340)5090
ブックスタートとは、絵本を開く新しい体験を赤ちゃんに提供する活動のこと。絵本2冊などを無料で配布します。詳しくは、区立図書館HPをご覧ください。
- 区公式Instagramでインタビューの様子などをご覧ください

中野区議会 第2回定例会

7月16日(木)まで開会中

区議会事務局/10階
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=7月16日、常任委員会=7月7日~9日、特別委員会=7月10日・13日・14日
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可
7月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)
=午後6時~8時15分
7月13日(月)・15日(水)・17日(金)=午後6時~7時30分
☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(999)000へ(午前9時~午後6時)

子育て家庭と区長の タウンミーティング

子育て
カフェ

広聴係/4階 ☎(3228)5552 FAX(3228)5476

テーマ 子どもの居場所づくり

対象 区内で子育て中の保護者とお子さん

☆保護者のみの参加も可。☎あり

日時 7月17日(金)午前10時30分~11時30分

会場 療育センターゆめなりあ(弥生町5-5-2)

☆当日直接会場へ。☎希望の方は、7月13日までにファクスで、広聴係へ。☑住所、氏名とふりがな、ファクス番号、☎希望の旨



▲区HP

所得税及び復興特別所得税の予定納税 (第1期分)の納期限は7月31日です

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内
対象の方へ、6月中旬に通知書を郵送またはe-Tax^{インターネット}で送信しました。納期限までに納めてください。
☆予定納税額の減額申請書の提出期限は、7月15日です

8月から使える各種資格確認書等を郵送します

国民健康保険に加入している
70歳~74歳の方
「国民健康保険資格確認書」
「資格情報のお知らせ」

資格課係/2階
☎(3228)5511
FAX(3228)5456

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を今月下旬ごろ、世帯主の方宛てに郵送します。
☆負担割合は令和8年度の住民税課税標準額などを基に判定

後期高齢者医療制度に
加入している方
「後期高齢者医療資格確認書」
「資格情報のお知らせ」

後期高齢者医療係/3階
☎(3228)8944
FAX(3228)5456

マイナ保険証をお持ちでない方と85歳以上の方には、「資格確認書」(水色)を、84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を今月下旬までに郵送します。

要介護・要支援等の認定を
受けている方
「介護保険負担割合証」

介護給付係/3階
☎(3228)6531
FAX(3228)5620

介護保険サービスの自己負担割合は、毎年8月に見直します。新しい負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を今月中旬に郵送します。
利用者負担額が基準以上になった場合は「高額介護サービス費」の支給対象になります。対象者にはお知らせを郵送するので、申請してください。

「なかの区報」読者アンケート

「なかの区報」をご愛読いただき、ありがとうございます。
区政情報をより分かりやすく伝えるため、みなさんの声をお聞かせください。

抽選で10人に
商品券が
当たります

対象 区内在住の方 ☆いずれかの方法で一人1回限り

提出方法 下記事項に漏れなく回答し(紙面のコピーやハガキなどへの回答転記も可)、7月24日(金)までに次のいずれかの方法で提出

- 期限 ①区HP=専用フォームから入力
②ファクス=このページをそのまま広報係へ送信
③区施設で提出=区民活動センター・図書館等に設置している「声のポスト」、または区役所1階総合案内の「アンケート回収ボックス」に入れる
④郵送=広報係(〒164-8501/住所不要)へ郵送(消印有効)

集計結果(概要)の公表

なかの区報10月5日号(予定)
☆住所・氏名を明記してアンケートに協力していただいた方の中から、抽選で10人に区内共通商品券(1,000円分)を贈呈。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます



▲区HP

①区報は毎号読みますか(一つ選択)

- A 毎号読む B だいたい読む
C 読まないことが多い D ほとんど読まない

②読んでいる記事は(当てはまるもの全てを選択)

- A 巻頭特集 B 催し・講座
C 高齢者・介護 D 健康・福祉
E 子ども・子育て
F その他()

③区報の感想は(一つ選択)

- A 良い B 普通 C 悪い

④区報の良い点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙 B 内容 C デザイン
D 文字の大きさ E 写真 F 色使い
G その他()

⑤これまでの区報でお気に入りの特集があれば教えてください(その理由も)

例: 絵本の特集(令和8年7月5日号)

⑥区報の改善してほしい点は(当てはまるもの全てを選択)

- A 表紙 B 内容 C デザイン
D 文字の大きさ E 写真 F 色使い
G その他()

⑦区報の発行回数(月2回)は(一つ選択)

- A ちょうど良い(月2回のままで良い)
B 多い(月1回以下が良い)
C 少ない(月3回以上が良い)

⑧区報のページ数(16ページ)は(一つ選択)

- A ちょうど良い
B 多い
C 少ない

⑨区報の電子版を利用していますか(当てはまるもの全てを選択)

- A 区HPのPDFファイル
B マチイロ(アプリ)
C 利用していない

⑩区の情報入手先は(D~Hは区公式のもの)(当てはまるもの全てを選択)

- A 区報 B 区HP C 掲示板 D LINE
E X F Facebook
G Instagram H YouTube
I SmartNews J その他()

⑪区報への意見、今後、特に読んでみたい(知りたい)記事、特集は

自由に記入してください

⑫中野のおすすめスポットを教えてください

☆人気のスポットは後日区公式Instagramで紹介予定

自由に記入してください

⑬回答者	住所	〒16□□□□ (町丁名)	丁目	番号
	氏名		年代(一つ選択)	10代以下 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

ご協力ありがとうございました ☆住所・氏名を明記した方のみ、抽選の対象

広告

庭木1本から承ります!



お約束
☑庭木1本より明瞭料金
☑トイレはお借りしません
☑土日でもOKです
☑お茶はご遠慮します

なかの区報へ
生垣の剪定 長さ1m高さ2m
通常2,200円を ※税込
※お見積り
1,100円

ガーデンエクスプレス 東京北
カククラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811
9:00~17:00 練馬区土支田3-19-12
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

夏を楽しもう!

商店街支援係/8階
☎(3228)5591
FAX(3228)5456

いずれも、どなたでも参加できる催しです。当日直接会場へ。駐車場はありません。
☆8月のイベント情報は、なかの区報7月20日号に掲載予定

7/18^土・19^日

沖縄エイサー団体が商店街を練り歩く
関東沖縄エイサーまつり
(中野北口昭和大道商店街主催)

会場 中野北口昭和大道商店街、
中野四季の森公園 他
時間 18日=午後4時~7時30分
19日=午前10時55分~午後7時30分



7/18^土・19^日

薬師盆踊り大会
(薬師あいロード商店街振興組合、
中野北口十字路商店会、薬師柳通親交会主催)

会場 新井薬師公園(新井5-4)
時間 両日午後6時~9時(お子さんは8時まで)

小学生以下の
お子さん
(各日先着400人)
にお菓子を配布

7/24^金・25^土

☆雨天中止の時は
26日(日)に振り替え

野方盆踊り大会
(野方盆踊り実行委員会主催)

会場 北原小学校校庭(野方6-30-6)
時間 全日午後6時30分~8時30分

7/26^日

かせい阿波踊り
(都立家政商店街振興組合主催)

会場 都立家政商店街
(西武新宿線都立家政駅前)
時間 午後4時~8時

「かせいちゃん」
エコバッグを
先着1,000人に
配布



夏休みに出掛けよう!

「なかの里・まち連携※自治体」で格別な体験を

商店街支援係/8階
☎(3228)5591
FAX(3228)5456

現在、区(まち)は次の6自治体(里)と連携しています。いずれの「里」も、「まち」では得られない、魅力でいっぱいです。
区役所1階のなかの里・まち連携PRコーナーには、各自治体の観光パンフレットやお得な情報を取りそろえています。

※なかの里・まち連携=地方と都市が距離を越えて連携し、互いの強みを生かしながら、市民・区民・区内の事業者が中心となり交流する事業のこと



▲詳しくは、区☎をご覧ください

福島県喜多方市

蔵のまち、喜多方ラーメンでおなじみ。名水が育む日本酒や「そばの郷」の風味豊かなそばも有名です



▲名物の喜多方ラーメン

山梨県甲州市

日本ワイン産業の発祥の地。市営の「ぶどうの丘」では約100銘柄の飲み比べも。歴史ロマンや美しく連なる山々など、見どころ満載です

山梨県丹波山村

日本百名山に数えられる山々や清らかな溪流に囲まれており、トレッキングや釣りなどで自然を満喫できます

千葉県館山市

長い海岸線があり、館山湾に沈む夕日は日本の夕陽百選にも選出。農産物の収穫体験やダイビングなども楽しめます

群馬県みなかみ町

谷川岳のふもと、利根川の源流に位置し、果物狩りやアウトドアスポーツを満喫できます。「みなかみ18湯」と称する個性豊かな温泉も

茨城県常陸太田市

水戸光園公隠居の地やそばの産地として知られ、電神ダム湖でカヌーなどを楽しめます



▲電神大吊橋のバンジージャンプが有名

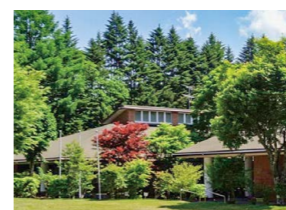
軽井沢少年自然の家で涼しく楽しく

体験学習係/7階
☎(3228)5608 FAX(3228)5679

家族やグループでハイキングなどを体験できます。スポーツ合宿などにもぜひご利用を。
☆詳しくは、軽井沢少年自然の家☎0267(45)5420へ問い合わせを



▲軽井沢少年自然の家☎



小学校入学前のお子さんはじゃぶじゃぶ池で水遊びを楽しもう

公園維持係/9階
☎(3228)8849 FAX(3228)5668

区内の公園等にある深さ30cm程度の水遊び施設です。7月18日(土)から開設予定。保護者の付き添いが必要です。
☆小学生以上は利用不可



▲会場などについて詳しくは、こちら



医療と介護の連携で安心な地域を

地域まるごと安心フェスタ2026

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住・在勤・在学の方
日程 7月24日(金)
内容・時間 相談会=午前10時~正午、体験コーナー=午前10時~午後3時、映画「ピア」上映会・座談会=午後1時~4時
会場 区役所1階
☆上映会は事前申込制。7月6日~23日に電子申請で。先着100人



▲申し込みはこちら

「手話言語フェスinなかの」

障害者施策推進係/3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

内容・日時 ①手話を使った脱出ゲーム=9月22日(火・休)午前10時から、午後1時から、3時からの3部制、②映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会・忍足亜希子氏のトークショー=9月23日(水・祝)午後1時30分~4時
対象 区内在住・在勤・在学の方
☆①は小学校4年生~中学校3年生のお子さんとその保護者
会場 区役所1階
申込 7月13日~8月15日に、専用フォームから申し込みを。
①=抽選で各回30組、②=抽選で100人。
☎(各日先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを



▲区☎

外国人の方へ 相談会や講座にご参加を

行政書士による外国人向け相談会

外国人相談窓口/4階
☎(3228)8929 FAX(3228)5456

在留資格、帰化などの手続きについて行政書士に相談できます。
☆30言語に対応した通訳機を設置
対象 区内在住の外国人の方
日時 7月23日(木)午後1時~4時
☆一人当たり25分以内
会場 区役所2階 ☆当日直接会場へ

日本語を学びたい方へ

文化振興・多文化共生推進係/8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

「オンライン日本語教室」

対象 区内在住・在学の外国人の方
開催期間 7月~10月 ☆全20回。入門・初級の2クラスあり
申込 9月3日までに電子申請で。各クラス抽選で20人

「こどもの日本語クラス」

簡単な日本語と日本の生活ルールやマナーを勉強します。
対象 区内在住・在学の小・中学生とその保護者で、日本語を学びたい方
日時 ①8月2日・②9日・③16日・④23日、いずれも日曜日、午前10時~11時30分。全4回
会場 ①④=区役所会議室、②③=オンライン(Zoom)
申込 7月3日~22日に電子申請で。抽選で20人



▲区☎



▲区☎



夏の学びを応援します

夏休みに使える 学習スペース

子ども・子育て支援係/3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

右表の施設では、静かで快適な環境で集中できるよう、夏休み期間中(7月21日~8月31日)に小・中学生、高校生向けの学習スペースを設けています。開設日時や対象について詳しくは、区HPで確認を。



▲区HP

お子さんが使える学習施設一覧(7月21日~8月31日)

図書館	児童館
中央(中野2-9-7)	南中野(弥生町4-36-15)
野方(野方3-19-5)	上高田(上高田5-30-15)
中野東(中央1-41-2)	若宮(若宮3-54-7)
上高田(上高田5-30-15)	
図書館分室(ライブラリー)	その他の施設
みなみの(弥生町4-27-11)	城山ふれあいの家(中野1-20-4)
美鳩(大和町4-26-5)	みずの塔ふれあいの家(江古田1-9-24)
中野第一(本町3-16-1)	教育センター分室(野方1-35-3)
☆図書館分室はいずれも同名の小学校内	なかのZERO(中野2-9-7)

自由研究にもおすすめ! 親子で楽しく学ぼう



子どもエコ講座(2件)

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の①②とも
申込 7月6日~20日に電子申請で。各回抽選で①=20組、②=20人。保(各回先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

夏休み親子くらしの講座 「おこづかいから学ぶ お金の話と貯金箱づくり」

消費生活センター/4階
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在学の小学生(①=小学校1~3年生、②=小学校4~6年生)とその保護者
日時 8月1日(土) ☆①は午後2時から、②は3時30分から。各回1時間
会場 区役所6階会議室
申込 7月6日~27日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。各回先着10組。保(各回先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

①親子で木材に触れよう 木材であそぼう!

対象 区内在住・在学の小学校1~3年生とその保護者
日時 8月1日(土)午前10時から、午後1時30分から
☆各回1時間30分で同内容
会場 区役所6階会議室

②エネルギーの創・蓄・省と工作教室

対象 区内在住・在学の小学校4~6年生
日時 8月23日(日)午前10時から、午後2時から
☆各回2時間で同内容
会場 産業振興センター(中野2-13-14)

あまりにも美味しいあまりものレシピ 夏休み親子クッキング

ごみ減量推進係(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

内容 食材を無駄なくおいしく食べ切る料理の実習
☆新渡戸文化短期大学との連携事業
対象 区内在住・在学の小学生とその保護者 ☆2人1組で、初めての方限定。後日レポートの提出が必要
日時 8月7日(金)・8日(土)、いずれも午前10時~午後0時30分 ☆各日同内容
会場 新渡戸文化学園(本町6-38-1)
☆駐車場はありません
申込 7月5日~15日に電子申請で。各日抽選で12組



▲区HP

他にも

体験しながら学ぼう



ごみのんハウスの夏休みミニ講座 ~古紙から手すきはがきを作ってみよう!~

ごみ減量推進係
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

対象 区内在住の小学生(小学校1~3年生は保護者の同伴が必要)
日時 7月22日(水)午前10時から、午後1時30分から
☆各回1時間30分で同内容
会場 リサイクル展示室
申込 7月6日~15日に電子申請で ☆各回先着8人

ごみのんハウスクイズラリーも開催

区内在住の小学生以下のお子さんが対象。7月21日~8月31日の平日午前9時~午後4時30分にリサイクル展示室で。
☆当日直接会場へ

参加賞あり



夏休み!子どもワクワク体験DAY(2件)

(一財)中野区障害者福祉事業団
☎(3388)2941 FAX(3388)2942

次のいずれも

対象 区内在住・在学の小学校3~6年生とその保護者
会場 区役所1階
申込 7月10日午後5時までに中野区障害者福祉事業団HPで。抽選で①=15組、②=20組。①②どちらかのみ参加可 ☆中野区との共催

①親子de作業体験

区内障害者就労支援施設に通っている方と一緒に雑貨作りをします。
☆内容について詳しくは、同事業団HPをご覧ください

日時 8月4日(火)午前10時~11時35分

②ドッキドキ!はじめての盲導犬体験

日時 8月7日(金)午後1時30分~3時5分



詳しくは、中野区障害者福祉事業団HPをご覧ください

イベント当日、障害者就労支援施設による 自主生産品の販売会も開催

日時 8月4日(火)午前11時30分~午後3時、7日(金)正午~午後4時 ☆当日直接会場へ

子ども・子育て情報掲示板

生活に困難を抱える子育て世帯の方へ

夏休み期間中に食品を配付します

子ども・子育て支援係/3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象の世帯へ、順次案内を郵送します。詳しくは、区HPをご覧ください。

対象 今年6月の基準日時時点で区内に住居登録があり、小学校1年生~中学校3年生のお子さんがある、次のいずれかに該当する世帯

- ①就学援助を受給している
 - ②児童扶養手当を受給している
- ☆先着500世帯



児童育成手当・児童手当の現況届の 提出はお済みですか

児童育成手当(ひとり親家庭・障害のあるお子さんのいる家庭等が対象)・児童手当(18歳までのお子さんがある家庭等で特定の条件に該当する方が対象)は、現況届の提出がないと引き続き手当を受給することができません。まだ提出していない方は、至急提出を。☆添付する書類が個別に必要な場合もあります。詳しくは、現況届に同封した案内をご覧ください

問合せ先

児童育成手当=児童手当係☎(3228)8952
児童手当=子ども総合窓口☎(3228)5484
☆いずれも3階、ファクスは(3228)5679



医療的ケア児のご家族の方へ

LINÉを使用した相談 「なかのいっしょmiline」のご利用を

医療的ケア児等専門相談窓口/3階
☎(3228)2777 FAX(3228)5662

医療的ケア児のご家族の悩みなどを、専門相談員にLINEで相談できます。また、子育てや医療的ケア児に関する情報を定期的にお届けします。気軽にご利用を。☆専門相談員の対応は午前9時~午後6時(土・日曜日、祝日を除く)



▲詳しくはこちら

お知らせ

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります

中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476
7月24日(金)午後7時～9時
区役所6階会議室

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／4階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
①7月24日(金)=スポーツ・健康づくり
部会、②29日(水)=障害部会、③30日
(木)=地域福祉部会
いずれも午後7時～9時
区役所7階会議室
☆事前申込制。7月6日～各開催日の8日
前に電話、☎kenkofukusikikaku@city.
tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、健
康福祉企画係へ。各日先着5人。要約筆
記・☎・☎(各日先着3人)希望の方は、あ
わせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連
絡先、要約筆記・☎はその旨、☎はお子
さんの氏名とふりがな、月年齢

令和8年度「子ども育成文化・芸術
事業」を認定しました

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

子どもたちに文化・芸術の体験機会
を提供するため、楽器体験や演劇など4
つの事業を認定しました。

事業や今後の展開について
詳しくは、区☎をご覧ください



催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物を
お持ちの方
日時 7月30日(木)午前10時～午後3時
30分 ☆一人当たり30分程度
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 7月24日までの平日午前10時～
午後4時に電話で、司法書士坂本洋事
務所☎(3385)8523へ ☆まちづくり
推進土地建物協議会との共催

日本語指導員養成講座

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

区立小・中学校などで日本語を教え
る、日本語指導員を養成します。9月～
11月に全6回開催。☆8月14日まで
の事前申込制。詳しくは、中野区国際
交流協会☎をご覧ください

司法書士・土地家屋調査士による
「7月の登記・境界相談」

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

対象 区内在住の方
日時 7月14日(火)午後1時～4時
☆一人当たり25分以内
会場 区役所4階専門相談室
申込 7月7日から電子申請か、電話(午
前9時から)で、区民相談係へ。先着6人
(各申込方法で3人ずつ)
☆毎月第2火曜日に実施

介護サービスなどの
パネル展と相談会

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

内容・日時 パネル展=7月16日(木)～
29日(水)、相談会=7月27日(月)～29
日(水)午前10時～午後3時(正午～午
後1時を除く)
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

若者を支える家族が情報交換
できる「かぞくのしゃべり場」

子ども・若者支援係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3257 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の義務教育
終了後～39歳の方の家族
日時 7月25日、8月22日、9月19日、い
ずれも土曜日、午後2時～4時
会場 子ども・若者支援センター
☆当日直接会場へ。先着20人

募集・求人

特別区(東京23区)職員

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

採用区分 Ⅲ類、経験者1級職、経験者
2級職(主任)、経験者3級職(係長級)、
障害者を対象とする採用
☆一定の資格が必要な職種あり。Ⅰ類
(土木・造園・建築・機械・電気)の試験
案内は7月16日に公表
申込 7月16日午後5時までに電子申請
で ☆障害者を対象とする採用選考のみ
郵送可(7月15日までの消印有効)
問合せ先 特別区人事委員会事務局任用
課採用係☎(5210)9787

来年4月1日から勤務する
中野区職員(保育士)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

今年度から経験者採用選考が始まり、
より幅広い年齢の方が受験できるよう
になりました。受験資格や選考内容な
どについて詳しくは、区☎をご覧ください。
採用区分 Ⅱ類、経験者1級職、経験者2
級職(主任)
申込 8月6日午後5時までに電子申請
で



区立保育園で働く
任期付短時間勤務職員(保育)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務期間 10月1日～令和11年3月31日
選考日 8月15日(土) ☆申込方法など
について詳しくは、区☎をご覧ください

高齢者・介護

後期高齢者医療制度に加入中の方へ
保険料決定通知書を郵送します

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

7月中旬に郵送し、加入者の保険料
額とその納付方法をお知らせします。不
明な点は、後期高齢者医療係へ問い合
わせを。

高齢者スマホ講習会

デジタルサービス係／7階
☎(3228)2780 FAX(3228)5647

対象 区内在住・在勤の65歳以上の方
日時 8月12日・26日、9月9日・16日、い
ずれも水曜日、午後2時～4時
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 希望日の8営業日前までに往復ハ
ガキ(必着)で、中野区シルバー人材セン
ター南部分室(〒164-0012本町6-17-
12)へ。抽選で各日15人。☑受講希望
日(いずれか1日のみ)、住所、氏名とふ
りがな、電話番号、返信用にも住所、氏
名 ☆結果は、全応募者に開催日の3
営業日前までに郵送。スマホ持参

生活機能向上プログラム(6件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方(⑥は
男性のみ)
申込 申込期間の平日午前9時～午後5
時に電話または直接、各施設へ(③は土
曜日可)

- ①命を守る「水」を見直そう!水分補給
健幸プラザしんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175
日時 7月22日(水)午前10時～11時30分
申込期間 7月6日～21日 ☆先着40人
- ②食中毒を起こさないために
健幸プラザ東中野いこいの家(東中野
4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938
日時 7月23日(木)午後1時30分～2時
30分
申込期間 7月6日～10日 ☆先着15人
- ③健康寿命を伸ばすコツ～食事・睡
眠・運動・ストレスについて～
やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 7月27日(月)午後1時30分～3時
申込期間 7月6日～25日 ☆先着30人
- ④フレイル予防講座
健幸プラザ東部(中央2-18-21)
☎・FAX(3365)0318
日時 7月30日(木)午後1時30分～3時
申込期間 7月7日～24日 ☆先着20人
- ⑤スポーツウエルネス吹矢体験教室
健幸プラザ昭和(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813
日時 7月30日(木)午後1時30分～3時
申込期間 7月16日～28日 ☆先着16人
参加費 110円(材料費)

⑥男性料理教室
健幸プラザ沼袋(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381
日時 7月31日(金)午前10時～午後0時
30分
申込期間 7月6日～28日 ☆先着15人
参加費 500円(材料費)

広告

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓取付
断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります
(国+東京都+中野区より)
窓・ドアのリフォームお任せください!
増改築相談員がいるお店 窓とガラスの専門店

創業 71年 株式会社 芹沢ガラス
0120-953-577

国+東京都+中野区より
申請手数料・材料費 無料
詳細はお問合せ ください

営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

旅ができる
プレミアム福祉タクシー
「自由自在」に中長距離外出

シニアの方にやさしい Door To Doorの外出
あなたのためのプライベート サポートタクシー

ご希望通りのプランを作成
行きたい場所へ自由に移動
全行程ご案内 写真撮影付き
中野区福祉タクシー 利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘 1-32-8-503
090-4386-6364
03-3389-2879

コードからいつでもお問い合わせできます
旅屋けんたん 検索
介護保険はご利用できません
一般乗用旅客自動車運送事業(福祉認定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

地元密着で安心施工!
新築・リフォーム・修繕まで
住まいのご相談は

東京土建なかの住宅センター

☑中野区役所1階で相談会を実施中
次回相談日は 7/17(金)、7/31(金)
(午前10時～午後4時まで)

☎ 03-3388-5449
〒165-0024 中野区松が丘 1-8-4

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など

入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

子ども・子育て

「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 7月29日(水)①午前10時から、②11時20分から、③午後2時15分から ☆①は40分、②③は50分

対象 区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①は3～4か月児健康診査を受診後、②③は前歯が4本以上生えている3歳未満のお子さん

会場 北部すこやか福祉センター

申込 7月6日～27日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。①=先着20組、②③=先着10組

ファミリー・サポート事業予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動です。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 7月27日(月)、8月6日(木)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月9日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

区内在住・在勤の女性の方へ「働く世代のおひとりさま向け法律講座」

地域包括ケア推進係/8階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

日時 7月28日(火)午後6時～7時30分
会場 区役所1階

☆シスターフレンド準備委員会との共催

7月6日～28日に専用フォームで。先着30人



歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 8月5日(水)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込 7月6日～8月3日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

アシストなかの事業説明会

中野区社会福祉協議会
アシストなかの権利擁護事業担当/4階
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

内容 高齢や障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援

日時 7月27日(月)午後2時～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月23日までに電話で、アシストなかのへ ☆先着20人

専用フォームからも申し込みます



ほほえみサービス協会の説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

日時 7月24日(金)午後6時30分～8時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月23日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16) ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日	受付時間	診療時間
年中無休	午後6時45分～9時45分	午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を

☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

区報に広告を掲載しませんか

広報係/7階 ☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約22万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区報でも案内



中野区で選ばれる「後悔しない一日葬」を
火葬料式場料もすべて含んだ『本当の総額』
マンション等でお家に帰れない方も安心。病院から直接、「面会ができる安置室」へ。24時間365日すぐにお迎えに伺います。
くみん斎場 中野新井薬師前 西武新宿線「新井薬師前」徒歩3分
資料請求お問合せ (03) 6454-0019

7月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月5日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・循内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
	薬局	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
		竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
7月12日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	薬局	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		コーラル薬局野方店		野方6-8-1	(5356)8583
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
7月19日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		沖津医院	内・脳神経外	鷺宮3-20-4	(3339)2865
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658
		桃園通りこもれびクリニック	内・外・脳神経外	中野3-27-19	(6382)8043
	薬局	くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072
		おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
		野方調剤薬局		野方5-21-8	(3336)8822
		マエノ薬局中野店		中野3-34-13	(3229)3122
		パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017
7月20日(月)祝	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		右近クリニック	内・小	南台3-33-5	(3381)3191
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
	薬局	新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
		林歯科医院	歯	中野5-30-6-209	(3387)1354
		沼崎歯科医院	歯	新井2-46-1 1階	(3228)7731
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5	(3229)5039
東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441		

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区報で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

お金のプロが教える“貯まる法則”とは? FPに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

7月25日(土)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催

セミナー事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339

節約・貯蓄・投資のノウハウをお金のプロがわかりやすく解説します。

講師 ファイナンシャルプランナー

杉山健太さん

日時 7月25日(土)※受付30分前から

【午前の部】10時～11時30分
【午後の部】1時30分～3時



写真はイメージです

参加費 無料※要予約

会場 中野セントラルパークサウス1F

カンファレンスルーム2B

(中野4-10-2・中野駅北口徒歩5分)

特典 ゴディバクッキーセット(写真)を進呈

申込 電話で事務局へ。または右記の二次元コードか

ら。各部先着22人。



区施設へは、公共交通機関をご利用ください

中野駅周辺のまちづくり説明会を開催します

中野駅周辺まちづくり係/9階
 ☎(3228)8980 FAX(3228)5417

次のいずれも、当日直接会場へ。要約筆記・**手・保**(各日先着2人)希望の方は、①=7月6日~9日、②=7月13日~16日に電話、✉ekishuhen@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、中野駅周辺まちづくり係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・**目**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

①中野四丁目西地区

日時 7月17日(金)午後7時からと18日(土)午後2時から
 ☆いずれも1時間30分で同内容
会場 産業振興センター(中野2-13-14)

12月に完成予定

②中野駅西側南北通路・橋上駅舎及び駅前広場等

日時 7月24日(金)午後7時からと25日(土)午後2時から
 ☆いずれも1時間30分で同内容
会場 区役所6階会議室



10月1日から 区内の公共エリアは喫煙禁止になります

保健企画係(中野区保健所)
 ☎(3382)2428 FAX(3382)7765

10月1日に施行される「中野区受動喫煙防止対策条例」に基づき、同日から区内の公共の場所は喫煙禁止になります。

ご意見や相談は受動喫煙防止対策コールセンターへ
 喫煙場所の設置を希望する事業者への専門アドバイザー派遣の相談もできます。ぜひ活用を。

☎050(5807)2476

☆平日午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)

行政評価公開ヒアリングにご参加を

区政経営推進係/7階
 ☎(3228)2776 FAX(3228)5476

行政評価は、区が前年度に実施した重点事業について、実績とコストから評価する取り組みです。

有識者及び区民による公開ヒアリングを傍聴してアンケートを提出する「外部評価モニター」として参加しませんか。

日時 8月12日(水)午後1時30分~4時30分

会場 区役所6階会議室

申込 7月7日~30日に電子申請で、区政経営推進係へ。先着20人。**手・保**(先着4人)希望の方は、あわせて申し込みを

☆参加できない方は、区 **HP** から事前に意見を提出できます。詳しくは、区 **HP** をご覧ください



▲区 **HP**

500円分のナカペイポイント と

点検整備の助成券 がもらえる

自転車安全利用講習会



生活・交通安全係/8階
 ☎(3228)8736 FAX(3228)5647

対象 20代~40代で区内在住・在勤・在学の方

日時 7月25日(土)午前10時から、午後2時から

☆各回1時間で同内容

会場 区役所7階会議室

申込 7月7日から電話で、生活・交通安全係へ。各回先着50人

点検整備を受けた自転車には、安全性が認められた証しとしてTSマークのシールが貼付され、1年間の付帯保険として損害賠償責任補償(最大1億円)の保険が付きます。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



▲なかの区報

SNSでも
 情報発信中



▲区 **HP**