

子ども・子育て

「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 7月29日(水)①午前10時から、②11時20分から、③午後2時15分から ☆①は40分、②③は50分

対象 区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①は3～4か月児健康診査を受診後、②③は前歯が4本以上生えている3歳未満のお子さん

会場 北部すこやか福祉センター

申込 7月6日～27日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。①=先着20組、②③=先着10組

ファミリー・サポート事業予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動です。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 7月27日(月)、8月6日(木)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月9日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

区内在住・在勤の女性の方へ「働く世代のおひとりさま向け法律講座」

地域包括ケア推進係/8階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

日時 7月28日(火)午後6時～7時30分
会場 区役所1階

☆シスターフレンド準備委員会との共催

7月6日～28日に専用フォームで。先着30人



歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 8月5日(水)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込 7月6日～8月3日に電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着4人

中野区準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16) ☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日	受付時間	診療時間
年中無休	午後6時45分～9時45分	午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を

☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

アシストなかの事業説明会

中野区社会福祉協議会
アシストなかの権利擁護事業担当/4階
☎(5380)6444 FAX(5380)0591

内容 高齢や障害等により金銭管理や手続き等に不安がある方の支援

日時 7月27日(月)午後2時～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月23日までに電話で、アシストなかのへ ☆先着20人

専用フォームからも申し込みます



ほほえみサービス協会の説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

日時 7月24日(金)午後6時30分～8時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月23日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

7月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月5日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・循内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
	薬局	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
		竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
7月12日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	薬局	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		コーラル薬局野方店		野方6-8-1	(5356)8583
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
7月19日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		沖津医院	内・脳神経外	鷺宮3-20-4	(3339)2865
		ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658
		桃園通りこもれびクリニック	内・外・脳神経外	中野3-27-19	(6382)8043
	薬局	くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072
		おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
		野方調剤薬局		野方5-21-8	(3336)8822
		マエノ薬局中野店		中野3-34-13	(3229)3122
		パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017
7月20日(月)祝	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		右近クリニック	内・小	南台3-33-5	(3381)3191
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
	薬局	新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
		林歯科医院	歯	中野5-30-6-209	(3387)1354
		沼崎歯科医院	歯	新井2-46-1 1階	(3228)7731
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5	(3229)5039
東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441		

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

区報に広告を掲載しませんか

広報係/7階 ☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約22万部、各戸配布しています。

料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。



▲区報でも案内



中野区で選ばれる「後悔しない一日葬」を
火葬料式場料もすべて含んだ『本当の総額』
マンション等でお家に帰れない方も安心。病院から直接、「面会ができる安置室」へ。24時間365日すぐにお迎えに伺います。
くみん斎場 中野新井薬師前 西武新宿線「新井薬師前」徒歩3分
資料請求お問合せ (03) 6454-0019

お金のプロが教える“貯まる法則”とは? FPに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

7月25日(土)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催

セミナー事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339

節約・貯蓄・投資のノウハウをお金のプロがわかりやすく解説します。

講師 ファイナンシャルプランナー

杉山健太さん

日時 7月25日(土)※受付30分前から

【午前の部】10時～11時30分
【午後の部】11時30分～3時



写真はイメージです

参加費 無料※要予約

会場 中野セントラルパークサウス1F

カンファレンスルーム2B

(中野4-10-2・中野駅北口徒歩5分)

特典 ゴディバクッキーセット(写真)を進呈

申込 電話で事務局へ。ま

たは右記の二次元コードか

ら。各部先着22人。

