

お知らせ

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります

中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476
7月24日(金)午後7時～9時
区役所6階会議室

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係／4階
☎(3228)5421 FAX(3228)5662
①7月24日(金)=スポーツ・健康づくり
部会、②29日(水)=障害部会、③30日
(木)=地域福祉部会
いずれも午後7時～9時
区役所7階会議室
☆事前申込制。7月6日～各開催日の8日
前に電話、☎kenkofukusikikaku@city.
tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、健
康福祉企画係へ。各日先着5人。要約筆
記・☎・☎(各日先着3人)希望の方は、あ
わせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連
絡先、要約筆記・☎はその旨、☎はお子
さんの氏名とふりがな、月年齢

令和8年度「子ども育成文化・芸術
事業」を認定しました

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

子どもたちに文化・芸術の体験機会
を提供するため、楽器体験や演劇など4
つの事業を認定しました。

事業や今後の展開について
詳しくは、区☎をご覧ください



催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物を
お持ちの方
日時 7月30日(木)午前10時～午後3時
30分 ☆一人当たり30分程度
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 7月24日までの平日午前10時～
午後4時に電話で、司法書士坂本洋事
務所☎(3385)8523へ ☆まちづくり
推進土地建物協議会との共催

日本語指導員養成講座

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

区立小・中学校などで日本語を教え
る、日本語指導員を養成します。9月～
11月に全6回開催。☆8月14日まで
の事前申込制。詳しくは、中野区国際
交流協会☎をご覧ください

司法書士・土地家屋調査士による
「7月の登記・境界相談」

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

対象 区内在住の方
日時 7月14日(火)午後1時～4時
☆一人当たり25分以内
会場 区役所4階専門相談室
申込 7月7日から電子申請か、電話(午
前9時から)で、区民相談係へ。先着6人
(各申込方法で3人ずつ)
☆毎月第2火曜日に実施

介護サービスなどの
パネル展と相談会

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

内容・日時 パネル展=7月16日(木)～
29日(水)、相談会=7月27日(月)～29
日(水)午前10時～午後3時(正午～午
後1時を除く)
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

若者を支える家族が情報交換
できる「かぞくのしゃべり場」

子ども・若者支援係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3257 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の義務教育
終了後～39歳の方の家族
日時 7月25日、8月22日、9月19日、い
ずれも土曜日、午後2時～4時
会場 子ども・若者支援センター
☆当日直接会場へ。先着20人

募集・求人

特別区(東京23区)職員

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

採用区分 III類、経験者1級職、経験者
2級職(主任)、経験者3級職(係長級)、
障害者を対象とする採用
☆一定の資格が必要な職種あり。I類
(土木・造園・建築・機械・電気)の試験
案内は7月16日に公表
申込 7月16日午後5時までに電子申請
で ☆障害者を対象とする採用選考のみ
郵送可(7月15日までの消印有効)
問合せ 特別区人事委員会事務局任用
課採用係☎(5210)9787

来年4月1日から勤務する
中野区職員(保育士)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

今年度から経験者採用選考が始まり、
より幅広い年齢の方が受験できるよう
になりました。受験資格や選考内容な
どについて詳しくは、区☎をご覧ください。
採用区分 II類、経験者1級職、経験者2
級職(主任)
申込 8月6日午後5時までに電子申請
で



区立保育園で働く
任期付短時間勤務職員(保育)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務期間 10月1日～令和11年3月31日
選考日 8月15日(土) ☆申込方法など
について詳しくは、区☎をご覧ください

高齢者・介護

後期高齢者医療制度に加入中の方へ
保険料決定通知書を郵送します

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

7月中旬に郵送し、加入者の保険料
額とその納付方法をお知らせします。不
明な点は、後期高齢者医療係へ問い合
わせを。

高齢者スマホ講習会

デジタルサービス係／7階
☎(3228)2780 FAX(3228)5647

対象 区内在住・在勤の65歳以上の方
日時 8月12日・26日、9月9日・16日、い
ずれも水曜日、午後2時～4時
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 希望日の8営業日前までに往復ハ
ガキ(必着)で、中野区シルバー人材セン
ター南部分室(〒164-0012本町6-17-
12)へ。抽選で各日15人。☑受講希望
日(いずれか1日のみ)、住所、氏名とふ
りがな、電話番号、返信用にも住所、氏
名 ☆結果は、全応募者に開催日の3
営業日前までに郵送。スマホ持参

生活機能向上プログラム(6件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方(⑥は
男性のみ)
申込 申込期間の平日午前9時～午後5
時に電話または直接、各施設へ(③は土
曜日可)

- ①命を守る「水」を見直そう!水分補給
健幸プラザしんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175
日時 7月22日(水)午前10時～11時30分
申込期間 7月6日～21日 ☆先着40人
- ②食中毒を起こさないために
健幸プラザ東中野いこいの家(東中野
4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938
日時 7月23日(木)午後1時30分～2時
30分
申込期間 7月6日～10日 ☆先着15人
- ③健康寿命を伸ばすコツ～食事・睡
眠・運動・ストレスについて～
やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362
日時 7月27日(月)午後1時30分～3時
申込期間 7月6日～25日 ☆先着30人
- ④フレイル予防講座
健幸プラザ東部(中央2-18-21)
☎・FAX(3365)0318
日時 7月30日(木)午後1時30分～3時
申込期間 7月7日～24日 ☆先着20人
- ⑤スポーツウエルネス吹矢体験教室
健幸プラザ昭和(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813
日時 7月30日(木)午後1時30分～3時
申込期間 7月16日～28日 ☆先着16人
参加費 110円(材料費)

⑥男性料理教室
健幸プラザ沼袋(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381
日時 7月31日(金)午前10時～午後0時
30分
申込期間 7月6日～28日 ☆先着15人
参加費 500円(材料費)

広告

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓取付
断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります
(国+東京都+中野区より)
窓・ドアのリフォームお任せください!
増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

創業 71年 株式会社 芹沢ガラス
0120-953-577

国+東京都+中野区より
申請手数料 無料
ご相談 見積り 無料

詳細はお問合せ
ください

国+東京都+中野区より
営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

旅ができる
プレミアム福祉タクシー
「自由自在」に中長距離外出

シニアの方にやさしい Door To Doorの外出
あなたのためのプライベート サポートタクシー

ご希望通りのプランを作成
行きたい場所へ自由に移動
全行程ご案内 写真撮影付き
中野区福祉タクシー 利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘 1-32-8-503
090-4386-6364
03-3389-2879

コードからいつでも
お問い合わせできます
旅屋けんたん 検索
介護保険はご利用できません
一般乗用旅客自動車運送事業(福祉認定)関東運輸局許可 関自旅二第1045号

地元密着で安心施工!
新築・リフォーム・修繕まで
住まいのご相談は

東京土建なかの住宅センター

☑中野区役所1階で相談会を実施中
次回相談日は **7/17(金)、7/31(金)**
(午前10時～午後4時まで)

☎ 03-3388-5449
〒165-0024 中野区松が丘 1-8-4

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての「働くよこび」「健康づくり」
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など

入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～
午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101