

# 参加

多様な文化や人と  
関わられる場所  
行ってみませんか



国籍も年齢もいろいろ



## 気軽に交流できる場

多文化共生子ども食堂  
ためどん食堂(中野1-12-6)

古民家をDIYで改装した「中野秘密基地」で毎月第4日曜日に開催している子ども食堂。年齢・性別・国籍などを超えてつながれる場所です。



▲詳しくはこちら



- 1 この日のメニューはお好み焼き。初めて食べる方も
- 2 食後は留学生や子どもたちがボードゲームで大盛り上がり
- 3 ボランティアの方は区内外から。イーストウエスト日本語学校の留学生もボランティアとして活動しています
- 4 日によって異なるワークショップ。子どもだけでなく大人も一緒に楽しめます



## Interview

## 地域に開かれた 誰でも来られる居場所をつくりたい

もともとこの場所では、外国人向けのゲストハウスやシェアハウスを運営していましたが、感染症流行の影響で継続が困難に。場所の生かし方を考えていた時、これまで観光をメインに活動してきた一方、地域の人との関わりが少なかったことに気がきました。これまでの経験から得た「多文化」という軸を基に、地域に根差した開かれた場所をつくりたいと思い、始めたのが「ためどん食堂」です。

手探りの状態から始めた活動でしたが、仲間やボランティアの方々のおかげで、今では、留学生から日本で働く外国人、子どもから高齢者まで40人ほどが集まる場になっています。

この場所で大切にしているのは、“強すぎないつながり”。交流しようとしなくても、一緒にご飯を食べるだけで自然とゆるくつながりあえる場所になってほしいと思います。

私は「人を大切にする姿勢」が結果として多文化共生につながっていると思っています。中野はこれまでも多様な人を受け入れてきた土壌があります。多文化共生という言葉がなくても、人と人が自然に関わる、そんな関係がこのまちの中に広がっていけばいいと思います。

山本真梨子さん



### お店から世界の文化を知る

## 「中野区エスニックマップ」もご覧ください

山本さんを中心に制作した、多様な文化と人に出会える1冊です。区内にある60の国際色豊かな飲食店などを紹介しています。

配布場所 区役所1階、中野ブロードウェイなど  
問合せ 中野区エスニックマップ実行委員会  
info@ethnicmap.jp



中野区エスニックマップ ▶



継続して深く関わりたい方へ

## 中野区国際交流協会 (ANIC)のボランティア

中野区国際交流協会  
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

### ●日本語ボランティア

中野に住む外国人へ、生活に必要な日本語を教えます。☆「日本語ボランティア実践講座」の受講が必要。今年度は10月以降募集開始予定



### ●イベント企画・運営ボランティア

毎月1回、日本人と外国人が共にアイデアを出し合い、週末などに楽しめるイベントを企画したり、「夕涼み会」などの日本の伝統文化を伝えたりするボランティアもあります。詳しくは、ANICへ問い合わせを。



他にもさまざまな講座・イベントなどがあります。詳しくは、ANIC ▶



区公式Instagramで  
インタビューの様子などを  
ご覧になれます



こちらから  
アクセス▶

NAKANOKU\_OFFICIAL