

賃貸住宅探しにお困りの方は相談を

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成などのサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

日程 7月11日(土)
会場 区役所9階会議室
内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分~4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3組
ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分~4時 ☆先着5人程度

申込 6月22日~7月10日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

「妊娠を望む方への相談券」もご利用を
妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます(一人1回まで)。詳しくは、区HPをご覧ください。

7月1日は「AEDの日」
区内のコンビニ(セブン-イレブン)などにAEDを設置しています

福祉推進課庶務係/4階
☎(3228)8829 FAX(3228)5662

区は、AED(自動体外式除細動器)を区内のコンビニ(セブン-イレブン)などに設置しています。もし、周りで倒れている人を見つけたら、すぐに119番に通報し、近くの人と協力して救助に当たります。



▲設置場所は
こちら



AEDの使い方

①AEDが設置されているコンビニに貸し出しを申し出る

②ふたを開け、電源を入れて音声ガイダンスに従う



③右の鎖骨の下と左の脇腹に電極パッドを貼る
ショックが必要な場合、放電ボタンを押す

④救急車が来るまで、パッドを付けたまま心肺蘇生を続ける



6月20日~7月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
6月21日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	当番薬局	中野リウマチ膠原病クリニック	内	中野2-24-11 5階	(3380)8585
		中野富士見町サニークリニック	内・外	弥生町5-27-4 2階	(5340)7571
		中島歯科医院	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
6月28日(日)	当番医	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	当番薬局	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		上高田ちば整形外科・小児科	小	上高田1-8-13	(3228)1555
7月5日(日)	当番医	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		クリニカル南台	内・小	南台2-45-10	(3381)8681
		ふじまき歯科	歯	東中野3-7-25	(3369)2310
	当番薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		なごみ薬局上高田店		上高田1-8-13	(5942)6080
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
7月5日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	当番薬局	中野ひだまりクリニック	内・消内・循内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
当番薬局	竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239	
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912	
	イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936	
ライブ薬局		中野2-11-5	(3380)9393		

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



事前に電話で確認を
休日当番医の診療時間
午前9時~正午、午後1時~5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間
午前9時~正午、午後1時~5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談
東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時~翌朝8時

救急病院案内
中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分~9時45分 **診療時間** 午後7時~10時
☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

広告

7月のあすなろ葬祭セミナー **開催**
わかる! 火葬式と家族葬
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
7月6日(月) 14:00~ 参加料 500円(税込)
くみん斎場 中野新井薬師前 (新井薬師前駅) 南口徒歩約3分
お申込み・お問合せ (受付:平日10時~18時) **TEL 03-5318-2876**

MARUTOMO マルトモ
中野区物件を手掛け創業30年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!
お見積り無料 お気軽にご相談ください
03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

遺産分割がまとまらない 相続預貯金を使いこまれていた 遺留分の請求をしたい・された 相続問題は相続を得意分野にする 弁護士にご相談ください。
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分 東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

公益社団法人 **中野区シルバー人材センター**
あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」
シルバー人材センターで実現してみませんか!
会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報紙の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く) 〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101 **TEL.03-3366-7971**

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓取付
断熱 真空ガラス 交換
補助金制度あります (国+東京都+中野区より)
怒!ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・送料 ご相談・見積り 無料
増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店
創業71年 株式会社 **芹沢ガラス** スタッフ募集中
☎0120-953-577 詳細はお問合せください
国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・雨降土曜