

区立保育園会計年度任用職員(登録者)

区立保育園係/3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5679

職種 保育補助、短時間保育補助

勤務期間 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,569円～1,750円

☆職種、資格の有無などにより異なります。無資格・未経験の方も歓迎

申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ

☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区☎をご覧ください。同係へ問い合わせを



区☎

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

申込期間や応募に必要な書類、試験日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、24歳未満

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

受験資格 18歳以上33歳未満

自衛隊高円寺募集案内所☎



高齢者・介護

65歳以上の方へ「介護保険料決定通知書」を7月13日以降に郵送します

介護資格保険料係/3階
☎(3228)6537 FAX(3228)5620

通知書が届いたら、保険料等を確認してください。

保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用の支払い方法が変更されたり、利用者負担の割合が引き上げられたりします。ご注意ください。

☆70歳以上の方は、シルバーパス発行申し込みの際に、この通知書を利用できる場合があります。再発行はできないので、大切に保管を

減額制度のご利用を

保険料の納付が困難な方には、減額制度があります。詳しくは、通知書同封の「介護保険だより」をご覧ください。

税制改正に伴い保険料算定の特例措置があります

今回決定した保険料は、令和7年度の税制改正前の計算方法を使用しています。このため、令和8年度に住民税が非課税となった方でも、保険料の算定では課税とみなすことがあります。

詳しくは、区☎をご覧ください



江古田の森公開セミナー「夏バテしない食生活と夏の注意点」

東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 7月18日(土)午後2時～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

特殊詐欺被害防止「自動通話録音機」を無料で貸し出します

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

警告と録音機能があり、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害防止に効果があります。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方がいる世帯

申込 電話で、生活・交通安全係へ ☆無くなり次第終了。受け取りは区役所8階窓口で

65歳以上の方へ 補聴器の購入費用の一部を助成します

在宅サービス係/3階
☎(3228)5632 FAX(3228)5620

購入前に申請し、交付の決定を受ける必要があります。

助成上限額 1台につき45,000円 ☆要件を満たした場合、2台まで可。対象や助成額などについて詳しくは、区☎をご覧ください。在宅サービス係へ問い合わせを

いきいき入浴 特別開放入浴デー「七夕湯」

地域福祉推進係/4階
☎(3228)8963 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の登録証を持って直接、区内等の公衆浴場へ。

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 7月7日(火)、各浴場の営業時間 ☆浴場により、実施日が異なる場合があります。各浴場で確認を

入浴料 1回100円

「いきいき入浴」の登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(マイナンバーカードなど)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

子ども・子育て

お子さんの発達などに不安をお持ちの方へペアレントメンターと話しませんか

子ども発達支援係/3階
☎(3228)5613 FAX(3228)5662

内容・日時 個別相談会=①7月7日(火)・②15日(水)、グループ相談会=③12日(日)・④24日(金)

☆①②④は午前10時～11時30分、③は午前10時30分～正午

会場 ☆区活=区民活動センター

①沼袋区活(沼袋2-40-18)、②桃園区活(中央4-57-1)、③楽～CAN(本町2-5-7)、④新井区活(新井3-11-4)

申込 6月21日～各開催日の2営業日前までに電話または☎irotori@wakamiyaclub.or.jpで、NPO法人わかみやクラブいるとりどり☎(6821)7540へ。①②は各日先着2人、③④は各日先着4人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、お子さんの年齢と性別

ペアレントメンター講座

「未来へのステップ」にもご参加を

対象 発達の特性や障害のある青年期のお子さんを育てている区内在住の保護者の方、支援者

日時 7月18日(土)午前10時～11時30分

会場 桃園区活(中央4-57-1)

☆申込は上記と同様。先着30人

栄養講習会「余分な塩分を体外に排出する!カリウムたっぷりお食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住の18歳～64歳の方

日時 7月30日(木)午後1時30分～3時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込 6月30日～7月27日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着8人程度

中高生の居場所事業「TEEN'S CAFE」

子ども政策調整係/7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

中高生年代が雑談やゲーム、勉強など自由に過ごせます。詳しくは、区☎をご覧ください。

日時 7月5日(日)午後2時～5時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

「子どものいけ花ワークショップ～水中花をつくろう!～」

文化振興・多文化共生推進係/8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

対象 5歳～18歳の方

☆保護者の同伴可

日時 7月23日(木)午前10時から、午後1時から、3時から

☆各回1時間で同内容

会場 区役所1階

申込 7月8日までに電子申請で

☆各回抽選で20人

区☎



健康・福祉

歯科医師による歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方

日時 7月9日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。

日時 7月14日(火)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

「からだとお口の健康測定～気軽に聞ける相談会～」

地域包括ケア推進係/8階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

対象 区内在住・在勤の方

日時 7月22日(水)午後2時から、2時30分から ☆一人当たり15分程度

会場 中野区医師会館(中野2-27-17)

申込 6月22日～7月15日に電話で、地域包括ケア推進係へ

☆各回先着10人

お手軽測定会 歩行姿勢測定

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 7月25日(土)午前10時～午後3時 ☆1時間ごとに5回実施(正午開始はなし)

会場 産業振興センター

申込 6月25日～7月22日に産業振興センター☎で。各回先着10人

生活実用講座「色を重ねる癒しの時間～ヴェールペインティングを体験してみよう!～」

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時 7月9日(木)午後1時～3時

会場 スマイルなかの

申込 6月21日～7月8日に専用フォームから申し込みか、電話または直接、「せせらぎ」へ。先着15人

専用フォーム

