

高額療養費制度が改正されます

8月から医療費の自己負担限度額が所得に応じて引き上げられるとともに、新たに年間の上限額が設けられます。医療費の支払いが長期間続く場合でも、1年間の合計額が一定額までに抑えられる仕組みです。
☆6月から入院時の食事療養標準負担額等が改正され、1食当たりの自己負担額が引き上げられました。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください

問合せ先

☆いずれもファクスは(3228)5456

国民健康保険=国保給付係/2階
☎(3228)5508

後期高齢者医療保険=後期高齢者医療係/3階
☎(3228)8944



国民健康保険料の口座振替手続きはお済みですか

国保収納係/2階
☎(3228)5507 FAX(3228)5456

口座振替にすれば、毎月の支払いの手間がありません。区役所や地域事務所に出向かなくても、スマホや郵送で手続きできます。なお、国民健康保険料の支払いは、年金から天引きされている方を除き、口座振替が原則です。

詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。国保収納係へ問い合わせを。

非木造住宅をお持ちの方へ 耐震診断や各種助成のご利用を

耐震化促進係/9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5668

昭和56年5月31日以前に建築された、鉄筋コンクリート造や鉄骨造などの非木造住宅(マンション含む)が対象。耐震診断に掛かる費用の助成(765万円まで)を受けられます。また、耐震補強工事の他、建て替えまたは除却に掛かる費用の一部助成も受けられます。
いずれも、事前に耐震化促進係へ相談が必要です。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。同係へ問い合わせを。

セーフティネット(SN)住宅に登録しませんか

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

SN住宅とは、高齢者や子育て世帯など住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅のこと。物件の所有者が、SN住宅としてお持ちの物件を登録することで、空き室対策になることが期待できます。

また、要件を満たすと、専用住宅改修費の一部助成を受けられます。

詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。住宅政策係へ問い合わせを。



防災用品を区であっせんしています

地域防災係/8階
☎(3228)8930 FAX(3228)5647

区内在住・在勤の方は、家具転倒防止器具や非常食、簡易トイレなどの購入に区のおっせんを利用できます。

詳しくは、[区HP](#)か、区民活動センター、すこやか福祉センター、区役所8階窓口で配布している案内をご覧ください。☆区役所や消防署の職員が、訪問販売を行うことはありません。悪質な訪問販売にはご注意ください



ジェネリック医薬品(後発医薬品)利用差額をお知らせします

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」。先発医薬品から切り替えると、多くの場合、薬代が安くなります。

切り替えによって自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した結果を、7月下旬に次の対象の方に郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

対象 中野区の国民健康保険に加入している20歳以上で、次の種類の先発医薬品を今年4月に処方された方

種類 感覚器官用薬、循環器官用薬、呼吸器官用薬、糖尿病剤等

地籍調査にご協力を

道路境界係/9階
☎(3228)5525 FAX(3228)5668

8月上旬から、国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を新井1・2・5丁目で行います。

調査に当たり、みなさんの敷地に立ち入る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

☆調査員は区発行の身分証明書を必ず携帯しています

個別相談会を開催します

対象 新井2丁目に土地を所有している方及び利害関係者

日時 7月24日(金)午後6時30分~8時、25日(土)午前9時~10時30分

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4) ☆当日直接会場へ

区管理道路境界の現地立ち会いにご協力を

対象 新井1・5丁目に土地を所有している方及び利害関係者

時期 8月下旬~来年1月末ごろ
☆立会日は区が設定(調整可能)。詳しくは、郵送する立会通知書をご覧ください

なかの気候区民会議に参加しませんか

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

気候変動の講義やグループワークを通して、自身でできる行動例を考え区へ提案します。7月ごろに、無作為抽出した区民の方に、案内を郵送します。詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。

空き家をお持ちの方へ 東京都空き家ワンストップ相談のご利用を

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

空き家の管理や解体、相続などについて相談できます。

相談専用電話 ☎0120(776)735(平日午前9時~午後6時)

催し・講座

「猫の飼い方教室」

衛生環境係(中野2-17-4中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

日時 7月11日(土)午後1時30分~3時30分

会場 区役所1階

申込 6月25日~7月8日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。

保(先着2人)希望の方は、7月3日までに申し込みを。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

☆猫を連れての参加は不可

ふすま張り講習会

中野区シルバー人材センター(中央2-22-10-101)
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤の方

日時 7月30日(木)午前9時30分~午後4時

会場 中野区シルバー人材センター

申込 6月22日~26日に電話、ファクスまたは直接、中野区シルバー人材センターへ。抽選で10人。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号

東京都子育て支援員研修

東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

募集コース 地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護

申込期間 7月1日~15日

☆詳しくは、東京都福祉局 [HP](#) で確認を。募集要項は、区役所7階窓口でも若干数配布

募集・求人

会計年度任用職員(登録者)

人事係/8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

職種 一般事務補助、福祉、保育士、児童指導、保健師、看護師等

勤務期間 来年3月31日まで

☆勤務日数・時間は調整可。欠員の状況に応じて随時面接を実施。勤務条件などについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。同係へ問い合わせを



「中野区人権施策推進審議会」区民委員

平和・人権・男女共同参画係/7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

活動内容 区の人権及び多様性の尊重に係る施策を推進するために必要な事項についての審議

対象 区内在住で、平日に開催予定の会議に出席できる方

任期 9月から2年間

報酬 会議への出席1回当たり3,000円 ☆交通費支給なし

申込 7月31日(必着)までに電子申請か、[区HP](#)または区役所7階窓口で配布する応募用紙をファクス、郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。選考で2人 ☆結果は、全応募者に郵送



広告

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

呉服専門店の「着方教室」
全10回 受講料無料
中野南台で創業91周年の呉服専門店「武蔵屋中野本店」では令和8年9月スタートの着方教室(10回無料・教材費2200円)秋の受講生を募集中です。申し込み締め切り8月24日(月)
<きもの着方教室(無料・全10回)>
◆火曜・木曜・土曜(午前クラス)…10時~12時
◆火曜(夜クラス)…19時~21時
初回の開催日 9/8(火)・9/10(木)・9/12(土)
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
創業91年 武蔵屋 中野本店
TEL. 03-3381-6348
中野区南台2-24-11
「南台三丁目」バス徒歩2分
10:00~18:30、水曜定休
https://www.musashiya.co.jp/