

木造住宅の耐震診断や各種助成を受けられます

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5668

対象・受けられる助成内容 次のいずれかに建築された区内の木造住宅

①平成12年5月31日以前＝耐震診断(無料)および耐震補強工事に掛かる費用の一部助成

②昭和56年5月31日以前＝耐震補強工事と建て替えまたは除却のいずれかの工事に掛かる費用の一部助成

☆いずれも、事前に耐震化促進係へ相談が必要です。詳しくは、区☎をご覧ください



募集・求人

かみさぎこぶし園ボランティア

かみさぎこぶし園(上鷲宮1-21-30)
☎(5241)8121 FAX(5241)8123

18歳以上の方で、平日日中に障害のある方のサポートができる方を募集します。☆無資格・未経験の方も歓迎。申込方法などについて詳しくは、区☎をご覧ください

催し・講座

すまいのリフォーム相談

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

日時 6月～7月の毎週金曜日(6月12日を除く)、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

6月は「プライド月間」性的マイノリティ啓発パネル展

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

LGBTQ+の方が抱える社会問題などを紹介します。

日時 6月17日(水)～21日(日)午前8時15分～午後9時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

LGBTQ+おしゃべりサロン

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 6月20日(土)午後2時～3時30分、7月21日(火)午後7時～8時30分

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ。先着20人程度

暮らしの手続きと書類の相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 遺言書や契約書等の書類作成方法などについて、行政書士に相談できます。必ず事前予約を

対象 区内在住の方

日時 6月19日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 6月12日から電子申請か、電話(午前9時から)で、区民相談係へ。先着6人(各申込方法で3人ずつ)

☆毎月第3金曜日に実施

行政書士会の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)

奇数月第2金曜日＝鷲宮区民活動センター(鷲宮3-22-5)

☆いずれも午後1時～4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部☎0120(404)347へ問い合わせを

6月23日～29日は男女共同参画週間 男女共同参画週間パネル展

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

ジェンダーに関する現代社会の課題をパネルで紹介します。

日時 6月23日(火)～28日(日)午前8時15分～午後9時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

6月20日は世界難民の日 催しにご参加を

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

映画「難民アスリート、逆境からの挑戦」上映会と講演会

日時 6月21日(日)午後2時～4時30分

会場 区役所1階

申込 6月8日～18日に電子申請か電話で、平和・人権・男女共同参画係へ ☆先着150人。☎(先着3人)希望の方は、6月12日までに、あわせて申し込みを

パネル展

日時 6月20日(土)～25日(木)午前8時15分～午後9時30分

☆6月20日～26日に本庁舎ライトアップも実施(午後5時～9時30分)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 6月18日(木)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 6月12日までの平日午前10時～午後4時に電話で、司法書士坂本洋事務所☎(3385)8523へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

中野区伝統工芸展

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

東京手描友禅や江戸表具など、美しい工芸品をご覧ください。

☆購入も可。実演や体験もあり

日時 6月11日(木)～13日(土)午前10時～午後5時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

くらしの講座「ローン・クレジットのしくみと金融トラブル事例」

消費生活センター／4階
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 6月29日(月)午後2時30分～4時

会場 区役所6階会議室

申込 6月8日～22日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着20人。☎(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

生活にお困りの方は相談を

自立相談支援窓口

中野くらしサポート／4階
☎(3228)8950 FAX(3228)8072

経済的な困りごとや就労の不安などを支援員に相談できます。また、自立に向けた支援を受けられます。

受付時間 平日午前8時30分～午後4時30分

こちらからも相談の予約可



生活保護の申請相談窓口

生活相談係／4階
☎(3228)8927 FAX(3228)8072

さまざまな理由で収入が減少した方や、預貯金などの資産を活用しても生活に困窮する方は、電話または直接、生活相談係へ相談を。

受付時間 平日午前8時30分～11時、午後1時～4時

☆一人当たりの相談時間は1時間程度。時間に余裕を持って相談を

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

中野区産の野菜などを販売「農産物即売会」

商店街支援係／8階
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

日時 6月23日(火)午前10時～午後2時

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了。マイバッグをお持ちの方は持参を

「女性しごと応援キャラバン in 中野」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 就職を希望する女性

日程 7月22日(水)

内容(定員)・時間

セミナー(先着100人)＝午前10時～正午、個別相談会(先着12人)＝午後0時15分～1時20分 ☆一人当たり30分

会場 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)

申込 6月9日～7月22日に女性しごと応援キャラバン運営事務局☎で申し込むか、電話で、同事務局☎(4550)0973へ。☎(先着10人)希望の方は、7月14日正午までにあわせて申し込みを

6月は浸水対策強化月間 和田ポンプ施設見学会

東京都下水道局西部第一下水道事務所お客さまサービス課管路施設担当
☎(5343)6211

大雨の際に、中野区本町・弥生町周辺の雨水を一時的にためる地下50mにある貯留管を見学します。

雨水が処理されるまでの流れを模型などで学びます。

動きやすい服装・靴で参加を。雨天時は、地下貯留管へは入れません(地上施設の見学のみ)。

日時 6月13日(土)午前10時～午後4時

会場 和田ポンプ施設(杉並区和田2-1)

申込 6月5日午後1時～10日午後3時に専用フォームで ☆先着300人。見学時間は1時間20分



▲専用フォーム

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 平日に本人が電話または直接、各施設へ(②は土曜日可)

①初めての水墨画

健幸プラザ昭和(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

日時 6月26日(金)午後1時30分～3時30分

申込期間 6月12日～25日

☆先着10人

②健康寿命をのばすくらしのヒント

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 6月29日(月)午後1時30分～3時

申込期間 6月8日～27日

☆先着30人

③菊川流師範から教わる盆踊り

健幸プラザ昭和(東中野3-19-18)
☎・FAX(3367)0813

日時 6月29日(月)午後5時～6時30分

申込期間 6月15日～26日

☆先着20人

シニア大学に参加しませんか

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

中野区友愛クラブ連合会(老人クラブ連合会)が主催の、高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどを目的とした学びの場です。 ☆文部科学省が定める「大学」とは異なります

対象 区内在住でおおむね60歳以上の方

日時 ①6月15日(月)、②7月13日(月)、③9月8日(火)、④10月7日(水)、⑤11月2日(月) ☆①⑤は午後1時50分から、②～④は午後2時から。全5回。1回のみ参加も可

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ