

お知らせ

令和8年度国民健康保険料の納入通知書を6月17日に郵送します

資格賦課係/2階 ☎(3228)5511 FAX(3228)5456

国民健康保険に加入している方に、今年度の保険料を通知します。これは、同一世帯の国民健康保険加入者数と前年中の所得を基に計算したものです。なお、保険料率(均等割額と所得割額)を改定したため、前年度とは金額が異なります。

保険料などについて詳しくは、納入通知書に同封する「国保だより」をご覧ください。☆保険料の支払い方法は、口座振替が原則です。ご協力をお願いします

年金からの天引き(年金特別徴収)を口座振替に変更したい方へ

申請により、支払い方法を口座振替へ変更できます。手続きなどについて詳しくは、納入通知書に同封する案内をご覧ください。

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係/4階 ☎(3228)5421 FAX(3228)5662 6月19日(金)=スポーツ・健康づくり部会、22日(月)=地域福祉部会、23日(火)=障害部会 いずれも午後7時~9時 区役所7階会議室 ☆事前申込制。6月8日~15日に電話、☎kenkofukusikikaku@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、健康福祉企画係へ。各日先着5人。要約筆記・☎・📧(各日先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。☑氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・☎はその旨、📧はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

失業した方は国民健康保険料が軽減される場合があります

資格賦課係/2階 ☎(3228)5511 FAX(3228)5456

倒産や解雇など、本人の非自発的な理由により65歳未満で離職し、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認定されている方は、国民健康保険料の軽減の対象となります。

必要書類を持って区役所2階窓口へ届け出を。☆郵送でも手続き可

必要書類

- ・「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」
・本人確認書類
・世帯主と対象者のマイナンバーが分かる書類

「ためまっぶなかの」のご利用を

公益活動推進係/4階 ☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内の催しなどの情報を簡単に入手できる電子情報掲示板です。日付や場所、ジャンルなどから情報を探せる便利な機能もあります。ぜひ活用を。

情報を掲載したい団体の方へ

団体登録を行いたい旨を記載し☎ koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpで公益活動推進係へ問い合わせを。

「令和7年度中野区食品衛生監視指導計画の実施結果」を公表します

食品衛生係(中野2-17-4中野区保健所) ☎(3382)6664 FAX(3382)6667

区は、食品衛生監視指導計画を毎年度策定し、飲食店などの監視指導や食品衛生に関する講習会などの事業を実施しています。令和7年度に実施した結果(速報値)をご覧ください。

公表開始日 6月26日

公表場所 区☎、図書館、中野区保健所



介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験の受験要項を配布しています

介護保険課管理係/3階 ☎(3228)5629 FAX(3228)5620

6月30日まで、区役所3階窓口で配布します。

試験日 10月11日(日)

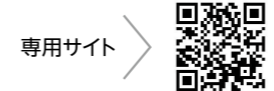
☆試験の申し込みは、6月30日までの消印のある簡易書留郵便のみ受け付け。詳しくは、受験要項で確認を

プレミアム付ナカペイに当選した方へ 6月17日までに手続きを

地域経済活性化係/8階 ☎(3228)5707 FAX(3228)5456

プレミアム付ナカペイの抽選結果は、ナカペイアプリ上で確認できます。6月17日までにチャージ(購入)してください。

チャージ方法などについて詳しくは、専用サイトをご覧ください。ナカペイコールセンター☎(6743)2481(平日午前10時~午後5時)へ問い合わせを。



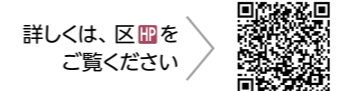
「なかのつながるハートLINE」のご利用を

平和・人権・男女共同参画係/7階 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476

LINEで人間関係やハラスメントなど、多様な相談ができます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 毎週月・木・日曜日の午後3時~9時(年末年始を除く)



年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25) ☎(3380)6111

年金の請求や見込み額、被保険者記録などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約先 ☆いずれもナビダイヤル

予約受付専用電話 ☎0570(05)4890

☆平日午前8時30分~午後5時15分

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

☆平日午前8時30分~午後5時15分(週の初日は午後7時まで)、第2土曜日午前

9時30分~午後4時

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団(地域自治推進係内)/4階 ☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日時 6月26日(金)午前10時~午後4時(正午~午後1時30分を除く)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

建築確認申請の前に「緑化計画書」の提出を

環境・緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の規模の敷地で建築等を行う際は、「中野区みどりの保護と育成に関する条例」に基づき、建築確認申請の前に「緑化計画書」を提出する必要があります。

提出が必要な敷地の規模

- ①敷地の分割を伴い、分割前の面積が300㎡以上
②当該建築物の敷地面積が200㎡以上
③収容台数20台以上の自動車駐車場を設置し、敷地面積が300㎡以上

緑を守り増やすための助成の利用を

環境・緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

次の①②とも、一定の条件を満たす場合、費用の一部を助成する制度です。対象条件などについて詳しくは、環境・緑化推進係へ問い合わせを。

①生け垣・植樹帯の設置

助成限度額 設置延長1m当たり1万円(上限30万円)

☆各年度の予算の範囲内で支出し、予算額に達した時点で受け付けを終了

②樹木・樹林・生け垣の維持管理(保護指定制度)

助成額(年額) 樹木=1本当たり1万円、樹林=面積に応じて3万~8万円、生け垣=長さ1m当たり1,000円

☆保護指定相談・助成金申請は、環境・緑化推進係で随時受け付け。助成金交付は、保護指定の翌年度からです

証明書の取得はマイナンバーカードで便利に

住民記録係/2階 ☎(3228)5500 FAX(3228)5456

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などをオンラインで申請し、郵送で受け取れます。

また、全国のコンビニでもお得に取得できます。詳しくは、区☎をご覧ください。

私道の排水設備や舗装の工事費用を助成します

道路維持係/9階 ☎(3228)5743 FAX(3228)5668

対象や申込方法などについて詳しくは、区☎をご覧ください。



ブロック塀等の撤去及びフェンス等の設置費用を助成します

耐震化促進係/9階 ☎(3228)5576 FAX(3228)5668

道路等に面し、倒壊の恐れがある高さ1.2mを超える塀等の撤去と、当該塀等の撤去後に新たにフェンス等を設置する際の費用の一部を助成します。☆必ず事前に相談を。要件や助成額などについて詳しくは、区☎をご覧ください。耐震化促進係へ問い合わせを

家庭で不要になったパソコンの処分は無料の宅配回収サービスが便利です

資源回収推進係(松が丘1-6-3清掃事務所内) ☎(3228)5555 FAX(3228)5634

パソコンと一緒に他の小型家電も回収できます。サイズや重量に制限があります。詳しくは、区☎をご覧ください。リネットジャパンリサイクル(株)☎0570(085)800へ問い合わせを。☆データ消去サービスもあります(有料)

