

一人ひとりの行動が、未来につながる

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

気候危機の原因と考えられる地球温暖化を防ぐためには、CO₂(二酸化炭素)の排出削減が急務。未来の暮らしを守るために、できることから取り組みましょう。



あなたの行動が大きな力に

01 エネルギーの使い方を見直す

エアコンの冷房の風向きを上向きにし、扇風機を併用して床にたまりがちな冷たい空気を循環させましょう。他にも、使っていない家電の電源をこまめに切る、省エネ性能の高い家電を選ぶなど、日常の中でできる工夫があります。

03 ごみを減らす

ごみ減量推進係
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

ごみの運搬や焼却には多くのエネルギーが使われ、CO₂も発生します。マイバッグ・マイボトルの活用や、使い捨て商品を使わないなど、ライフスタイルを見直しましょう。また、「食品ロス」を減らすため、使い切り・食べ切りを心掛けましょう。

04 環境を学ぶ

パネル展示で理解を深める
「環境月間パネル展」

日時 6月29日(月)～7月2日(木)
午前8時30分～午後5時
会場 区役所1階
☆当日直接会場へ

講座でじっくり学ぶ

「地球温暖化防止出前講座 えこライフのすすめ」

省エネや地球温暖化防止への取り組みなどについて学べます。
☆原則10人以上の集まりが対象

パンフレットも活用しよう

自宅でできる省エネのポイントを紹介しています。パンフレットは区HP、区民活動センター、区役所8階窓口で配布中。

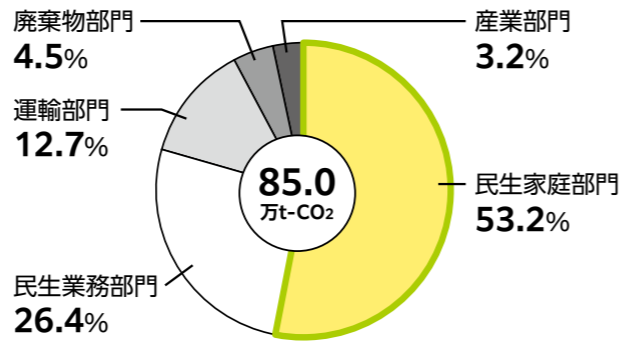


▲区HP

区内で排出されるCO₂の半分以上は、家庭から

一人ひとりの工夫が、削減のカギになります

中野区CO₂排出量



☆オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」(2022年度)から抜粋



子ども・子育て情報掲示板

保護者の方が急病、出産、出張などの理由で育児ができない時やお子さんを預けたい時に、下記のサービスを利用できます。利用には事前登録や申請が必要です。対象や手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。下記の問合せ先へ。



▲区HP

日中に預けたい

休日やお子さんが病気の時に
☆保護者の就労などの理由が必要

- ① 休日保育
- ② 病児・病後児保育
- ③ 年末保育

総合東京病院の
実施日を拡大しました
実施日 月～金曜日、午
前9時～午後5時(祝・休
日を除く)

長期(1か月以内)で預けたい時に
☆保護者の入院などの理由が必要

- ④ 短期特例保育

リフレッシュしたい時等に

☆理由は問いません

- ⑤ 保育園での一時保育

夜間に預けたい

☆保護者の就労などの理由が必要

- ⑥ トワイライトステイ

夜間(午後5時～10時)に、
お子さんを預かります。

泊まりで預けたい

☆保護者の入院や休息などの理由が必要

- ⑦ 子どもショートステイ

自宅でヘルパーやシッターを利用したい

- ⑧ 子育て家庭ホームヘルプサービス

保護者やお子さんがけがや病気などの時、自宅にヘルパーを派遣します。

- ⑨ ベビーシッター利用支援

所定の事業者を利用した場合、掛かった費用の一部を補助します。

問合せ先

①=教育・保育支給認定係/3階 ☎(3228)5793 FAX(3228)5679

②～⑤、⑧・⑨=子育てサービス係/3階 ☎(3228)5612 FAX(3228)5679

⑥・⑦=養育支援調整係(中央1-41-2) ☎(5937)3267 FAX(5937)3514

ファミリー・サポート事業もご利用ください

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

区内在住の18歳までのお子さんが対象。子育てを地域で手助けする相互援助活動です。保育園や学童クラブの送迎の他、病児・緊急時の預かりなどもあります。



会員の登録を事前予約制で受け付けます

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方
協力会員=区内在住・在勤・在学または隣接区にお住まいで、
子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 6月24日、7月8日、いずれも水曜日、午前10時～正午
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 6月9日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ