

**6月7日(日)は  
投票日**  
(午前7時～  
午後8時)

# 中野区長選挙 中野区議会議員補欠選挙

区選挙管理委員会/8階  
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

☆不明点などは、早めに区選挙管理委員会へ問い合わせを



▲区HP

大事な投票、  
忘れずに!



▲明るい選挙  
イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

## 投票できる方

次の要件を満たす方は、中野区の選挙人名簿に登録され、投票できます。

- ①平成20年6月8日までに生まれ、日本国籍を有する
  - ②3月1日までに中野区に転入届を出している
  - ③6月1日現在、引き続き中野区に住んでいる
- ☆投票する日までに中野区外に転出した方は、投票できません

## 最近、区内転居をした方は

中野区の選挙人名簿に登録されている方で、5月9日以降に区内転居の届け出をした方は、前住所地の投票所で投票します。



## 投票所入場整理券(入場券)をお持ちください

5月29日までに封書で郵送します。なお、入場券が届いていない場合でも、投票資格があれば投票できます。

⚠一部の投票所が変更になっています。  
入場券や区HPで確認を

## 代理投票・点字投票

身体に障害があるなどの理由で投票用紙の記入が困難な方が対象。

## 車いすのままで投票

必要に応じて係員が付き添う他、各投票所には車いすを備えています。☆いずれも、当日投票所で係員へお申し出ください



## 郵便等投票の請求期限は6月3日(水)午後5時です

身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方または介護保険の被保険者証で要介護5の方は、自宅で投票できる場合があります。早めに、区選挙管理委員会へ問い合わせを。

## 投票をサポートします

支援が必要な方が事前に記入できる支援カードや、投票用紙の記入欄が分かりやすい投票用紙記入補助具の貸し出しがあります。知り合いに困っている方がいたら、このことをお伝えください。詳しくは、区HPで確認を。

## 6月7日は日曜窓口を 休止します

住民記録係/2階 ☎(3228)5500  
住民票などの発行や転入・転出届の預かりなどの窓口事務を休止します。

6月6日午後10時～  
8日午前7時  
タイムズ中野区役所  
駐車場は臨時休業します  
庁舎管理係/9階  
☎(3228)8854

## 投票日に仕事や用事がある方は 期日前投票を

入場券が届いている場合は、裏面の期日前投票宣誓書に記入して、下記の会場へお持ちください。いずれの期日前投票所でも投票できます。

⚠投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません

開設期間	期日前投票所 ☆午前8時30分～午後8時
6月1日(月)～ 6日(土)	区役所1階
	南部すこやか福祉センター (弥生町5-11-26)
	東部区民活動センター (中央2-18-21)
	江古田区民活動センター (江原町2-3-15)
	野方区民活動センター (野方5-3-1)
鷺宮区民活動センター (鷺宮3-22-5)	

## 滞在先や病院などで不在者投票ができます

詳しくは、入場券と同封の案内または区HPをご覧ください。か、区選挙管理委員会へ問い合わせを。

## 候補者の情報はこちらで確認

- 区内316か所に掲示する候補者のポスター  
5月31日から掲示されます。
- 6月2日(火)～4日(木)ごろに各戸配布される選挙公報  
区民活動センターなど主な区の施設や区内の各駅、期日前投票所や各投票所にも備えます。また、区HPでもご覧になれます。  
☆音声版・点訳版もあり。詳しくは、区選挙管理委員会へ問い合わせを

6月1日から

# 区民健診が始まります

受診券などを今月末に郵送します。この機会に健康診断を受診しましょう。  
☆全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自身の加入先の組合等へ問い合わせを



申込期間 6月1日(月)～  
来年2月10日(水)

受診期間 6月1日(月)～  
来年2月28日(日)



▲区民健診について  
詳しくは、こちら

500円分の  
ナカペイポイントプレゼント

6月～9月に⑨と、④または⑦を受診した方に付与されます。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲区HP

## 原則として区への申し込みが必要なもの(選択制)

令和6・7年度に受診申し込みをした方へ、受診券などを郵送します。  
2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送されません。再度申し込みを。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
①健康づくり健診	500円	35歳～39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等
②大腸がん検診	200円	40歳以上の方
③子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性 ☆2年に1回
④乳がん検診(乳房X線検査)	400円	40歳以上の女性 ☆2年に1回。視触診検査は廃止しました
⑤胃がんハイリスク診査	500円	過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない40歳以上の方
⑥-1 胃がん検診(胃部X線検査)	1,000円	40歳以上の方
⑥-2 胃がん検診(胃内視鏡検査)	2,000円	50歳～69歳の方
⑦成人歯科健診	200円	35歳～75歳の方 <b>NEW</b> 80歳の方
⑧肝炎ウイルス検査	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上で、①健康づくり健診・⑨国保特定健診・⑩長寿健診のいずれかを受診される方

申込 申込期間内に電子申請か、電話、郵送または直接、区民健診係へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け

## 区への申し込みが不要のもの

対象の方へ受診券などを郵送します。届いたら中身を確認して受診してください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件 ☆年齢基準日は来年3月31日
⑨国保特定健診	500円	40歳～74歳で中野区の国民健康保険に加入している方
⑩長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療制度に加入している方
⑪眼科検診	400円	45・55・65歳の方
⑫聴力健診	400円	65歳の方

## 自己負担金が免除される場合があります

昨年度世帯全員が住民税非課税の方などが対象。申請が必要な場合あり。詳しくは、区HPで確認を。

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO APARTS マルトモ

中野区物件を手掛け創業30年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)  
https://www.marutomo1994.co.jp/  
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)