

「歯みがき教室」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 6月12日(金)①午前10時から、
②11時30分から、③午後2時30分から
☆①は50分、②③は40分

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は前歯の生えた3歳未満、②③は3
～4か月児健康診査を受診後のお子さん
申込 5月21日～6月10日に電子申請
か、電話または直接、中部すこやか福祉
センターへ。各回先着10組

プロの演奏を聞き楽器を体験
「ギター・ベース・ドラム体験」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学中、5歳～18
歳の方
日時 6月14日(日)午前10時から、午後
1時から、3時から
☆各回1時間で同内容
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 6月3日までに電子申請で
☆抽選で各回15人

健康・福祉

6月1日～30日で開催
「食育月間」パネル展

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」
東側 ☆当日直接会場へ

6月は東京都HIV検査・相談月間
HIV・梅毒即日検査・相談のご利用を

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

早期の発見・治療で病気の進行を抑え
られます。匿名・無料で、結果が陰性の場
合は当日中に分かります。

日時 6月7日(日)午後2時～4時
☆予約時に来所時間を指定します。以
降も偶数月に実施予定
会場 産業振興センター(中野2-13-14)
申込 6月6日までに電子申請で。先着70
人

申し込みはこちらから



江古田の森公開セミナー
「転倒予防のための身体づくりと
環境の注意点」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 6月13日(土)午後2時～3時
会場 東京総合保健福祉センター江古田
の森 ☆当日直接会場へ

「ワーカー向けカラダケア」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 6月20日(土)午前10時～11時
会場 産業振興センター
申込 5月21日～6月17日に産業振興セ
ンターHPで。先着15人

パーキンソン病リハビリ教室

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住のパーキンソン病の方と
その家族
日時 6月29日(月)午後1時30分～3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 5月21日～6月26日に電子申請か、
電話で、中部すこやか福祉センターへ。
先着20人

成年後見制度に関する催しに
参加を

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

次のいずれも
申込 5月21日～6月19日に電話または
ファクスで、中野区成年後見支援セン
ターへ。☑催し名、氏名とふりがな、連
絡先

成年後見制度説明会

希望する方は、終了後に個別相談も
できます。
対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 6月22日(月)午後2時～3時
会場 区役所1階ミーティングルーム
☆先着20人

成年後見人勉強会

「成年後見制度の監督機能について」
対象 親族の成年後見人・保佐人・補助
人を受任している方、関心のある方
日時 6月24日(水)午後2時～4時
会場 区役所7階会議室 ☆先着30人

5月20日～6月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月24日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	はいばら歯科医院	歯	野方3-15-14	(3385)6480
薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
5月31日(日)	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	若宮診療所	内	鷺宮3-11-8	(3338)7335
	セイメイ内科	内・循内	中央1-25-5	(5389)2972
	クリニカル南台	内・小	南台2-45-10	(3381)8681
	ジョージ歯科	歯	中野3-34-31 3階	(3384)1384
薬局	アコア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	ファーコス薬局鷺宮		鷺宮3-11-7	(5327)5127
	ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907

中野区準夜間
こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時
☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内
に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる
場合があります。最新の情報は
区HPで確認を



事前に電話で確認を
休日当番医の診療時間
午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)
・医療証をお持ちください。
往診はしません。
休日当番薬局の開設時間
午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお
持ちください。

夜間および日曜日、
祝・休日の医療機関案内
東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは
「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.
mhlw.go.jp

小児救急相談
東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内
中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・
携帯電話からは #7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

広告

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽に電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都+中野区より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員がいるお店 窓とガラスの専門店

創業71年 株式会社 芹沢ガラス

0120-953-577

スタッフ募集中

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

庭木の
お手入れ
承ります

見積・出張費
無料!

植木屋革命
UEKIYA KAKUMEI
クイック・ガーデニング

剪定
伐採
草むしり

0120-329-919

【受付】9:00～18:00
土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

株式会社クイック・ガーデニング 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919