

園芸緑化相談

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

内容 中野区造園緑化業協会による相談
対象 区内在住の方
日時 6月4日・18日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

犬の飼い方教室(初心者向け)

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

東京都動物愛護推進員から学びます。
☆犬を連れての参加は不可
日時 6月6日(土)午後1時30分～3時30分
会場 区役所1階
申込 5月21日～6月3日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。**保**(先着2人)希望の方は、5月29日までにあわせて申し込みを。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

犯罪被害を防ぐポイントを学ぶ「サイバーセキュリティセミナー」

生活・交通安全係/8階
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

対象 都内の事業者の方
日時 6月17日(水)午後2時～4時
☆オンライン(Zoom)で開催
申込 5月21日～6月16日に東京商工会議所**HP**で。先着30人
☆警視庁、東京商工会議所との共催

なかの生涯学習大学公開講座

公益活動推進係/4階
☎(3228)3251 FAX(3228)5620

日時 6月9日・16日・30日、いずれも火曜日、午後2時～4時
会場 区役所1階 ☆事前申込制。詳しくは、区**HP**をご覧ください

高齢者・介護

生活機能向上プログラム「楽しい脳トレ教室」

東中野いこいの家(東中野4-9-22-201)
☎・FAX(3364)5938

対象 区内在住の65歳以上の方
日時 6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、いずれも火曜日、午前10時～11時30分 ☆全6回
申込 5月27日までに電話または直接、東中野いこいの家へ ☆抽選で15人

自宅で高齢者を介護している方向け家族介護教室(2件)

次のいずれも
申込 5月21日から電話で、各施設へ
「介護のアレコレ」
中野友愛ホーム(江古田2-24-11)
☎(3389)5515 FAX(5318)5992
日時 6月16日(火)午後1時～3時
申込期限 6月15日 ☆先着15人
「在宅介護～介護保険の活用～」
はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754
日時 6月21日(日)午後1時30分～3時30分
申込期限 6月19日 ☆先着15人

認知症予防に役立つ脳いきいき講座

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結果の返却・解説(2日目)
対象 両日参加できる区内在住の65歳以上の方
日時 6月26日、7月10日、いずれも金曜日、午後2時～4時
会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
申込 5月21日～6月19日に電話、ファクスまたは直接、下記申込先へ。先着17人。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号
申込先 南中野地域包括支援センター(弥生町5-11-26)
☎(5340)7885 FAX(5340)7886

ハローワーク新宿シニア就職出張相談会

中小企業支援係/8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 おおむね60歳以上の方
日時 6月5日(金)午後1時30分～3時30分 ☆一人当たり20分程度
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。問い合わせは、ハローワーク新宿☎(5325)9593(部門コード44#)へ

6月1日は納期限です。忘れずに納付を

後期高齢者医療保険料・介護保険料の第2期分
☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

子ども・子育て

お子さんに関わる手当等の手続きはお済みですか

次の対象のお子さんを養育している区内在住の保護者の方に、区が手当や医療費を支給・助成する制度があります。いずれも所得制限あり(児童手当・子ども医療証を除く)。

対象
児童手当・子ども医療証=18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん
児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証=ひとり親、または父母のいずれかに重度の障害がある家庭等の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん
児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当=20歳未満の障害のあるお子さん
実質ひとり親家庭への子育て給付金=父母が離婚調停または離婚訴訟(裁判)中の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さん

問合先
手当・子育て給付金=児童手当係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5679
医療証=子ども医療助成係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679



妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介。
日時 6月17日(水)午後1時30分～3時
会場 北部すこやか福祉センター
申込 6月3日～15日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人程度

お子さんの発達などに不安をお持ちの方へペアレントメンターと話しませんか

子ども発達支援係/3階
☎(3228)5613 FAX(3228)5662

内容・日時 個別相談会=①6月2日(火)・②10日(水)、グループ相談会=③14日(日)・④26日(金)
☆①②④は午前10時～11時30分、③は午前10時30分～正午
会場 ☆区活=区民活動センター
①沼袋区活(沼袋2-40-18)、②桃園区活(中央4-57-1)、③楽～CAN(本町2-5-7)、④新井区活(新井3-11-4)
申込 5月21日～各開催日の前日までに電話または^{メール}irotori@wakamiyaclub.or.jpで、NPO法人わかみやクラブいろいろ☎(6821)7540へ。①②は各日先着2人、③④は各日先着5人。**住**氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、お子さんの年齢と性別

就学相談の受付を開始しました

特別支援教育係(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3238 FAX(5937)3512

対象 来年4月に小・中学校に就学予定の次のいずれかに該当する、お子さんとその保護者
●特別支援学校・学級への就学を希望する方
●発達の課題や障害などがあり相談を希望する方
●区立学校への就学を希望しており、医療的ケアが必要な方
☆申込方法などについて詳しくは、区**HP**をご覧ください

ひとり親家庭の方へ「女性カウンセラーによる個別相談会」

子ども・子育て支援係/3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親家庭の保護者
日時 6月17日(水)午後4時10分から、5時10分から、6時10分から
☆いずれも50分
会場 中野区さつき寮
申込 5月21日～6月10日に電話または^{メール}satsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。各回先着1人。**保**希望の方は、あわせて申し込みを。**住**住所、氏名とふりがな、電話番号、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

広告

積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション
(サービス付き高齢者向け住宅)
**人生100年時代を
楽しみたい60歳以上の方々へ**

積水ハウスシャーマゾンPM東京株式会社

多世代交流型マンション
グランドマスト 江古田の杜

物件情報は
こちらから

グランドマスト事業部
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿マインスタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)
第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

物件から「都立家政」駅まで徒歩3分
グランドマスト 中野若宮

物件情報は
こちらから

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日

習い事に通う小学生を応援! 平日の送迎は私たちにお任せください!

子ども送迎サービスこどもび

勤務時間の調整 送迎の労力

子ども専用のタクシーで
安心・安全に送迎

お得なキャンペーン実施中

企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局
お問い合わせ **0120-128-168** 受付時間(土日祝日除く)15:00～22:00