

# なかのみどりの貢献賞

環境・緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

区内での緑化活動等の取り組みを表彰し、副賞を贈呈します。  
応募作品は、6月29日(月)~7月2日(木)に区役所1階に展示。表彰式は10月の「花と緑の祭典2026秋」で行う予定です。

## 部門・対象(個人・団体とも可)

- ① **緑の保護育成活動部門**=自宅の庭などで、樹木や草花を守り育てる活動  
【例】庭づくり、緑のカーテン等の壁面緑化、屋上緑化など
- ② **子ども緑化活動部門**=子どもを中心に、学校や幼稚園、保育園、児童館、地域で緑化に取り組む活動  
【例】学校農園での活動、町会の子ども会での花壇づくり
- ③ **地域緑化活動部門**=公園や地域で緑化に取り組む活動(前記②に該当する活動を除く)  
【例】自主管理花壇での活動、街路樹・植栽地の維持管理
- ④ **緑化活動サポート部門**=前記①~③の取り組みを支援するための活動  
【例】花壇づくりなどの指導、企業等による活動団体への緑化の技術支援・資金援助など

## 提出書類

応募用紙、写真台帳  
☆1年以内に撮影した該当箇所や活動風景の四季折々の写真6枚程度(4枚以上)を添付  
☆④は写真に代えて、教室等で使用した資料でも可

## 申込

5月5日~29日に、電子申請で  
☆応募用紙、写真台帳の様式は、区HPでダウンロードできます



◀昨年度の「地域緑化活動部門」受賞写真

繁殖期の

## カラスからの被害を防ぐために

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

### 巣の近くを通らない

鳴きながら飛び回る、木の枝をつついて大きな音を出すなどの行動は、巣を守るための威嚇です。背後から飛んできて、人の後頭部を蹴るなどの攻撃をすることも。

そのようなカラスがいる場所には巣があります。なるべく通らないようにしましょう。  
☆やむを得ない場合は、帽子や傘などで防御を



### 餌になるものを与えない

容器に付着したままのマヨネーズなど、油分の多いものはカラスの大好物。カラスは嗅覚が弱い半面、視力が非常に優れています。残飯は、目に付かないよう新聞紙などで包んでからごみ袋に入れ、容器類は、資源回収に出す前に必ず洗いましょう。また、ごみ集積所では、防鳥用ネットを確実にごみ袋に掛けてください。

☆防鳥用ネットの貸し出しについて詳しくは、清掃事務所☎(3387)5353・FAX(3387)5389へ問い合わせを

カラスは、3月~6月ごろに繁殖期を迎えます。卵やヒナを守ろうとして警戒心が強まるため、人を攻撃することがあります。カラスの習性を知り、寄せ付けない対策を取りましょう。



▲ハンガーなどで巧みに作られた巣

### 巣作りの材料を与えない

都会のカラスの巣は、主に針金ハンガーで作られます。ハンガーは物干しざおなどに固定し、洗濯物と一緒に取り込みましょう。また、葉や枝が多い樹木は定期的に枝切りをしましょう。

### 落ちたヒナには近付かない

5月・6月は、ヒナの巣立ちの時期です。翼の力が弱くと地面に落ちてしまうことも。人が近付くと、親ガラスが攻撃してきます。

ヒナが落ちていても近付かず、衛生環境係に連絡を。専門業者に捕獲を依頼するなど対応します。

低所得世帯等の方へ

## 価格高騰支援給付金の申請期限は5月29日(消印有効)です

期限を過ぎると給付金(1世帯につき2万円)が受け取れません。期限までに申請を。



▲区HP

### 価格高騰支援給付金コールセンター

☎0120(586)035  
(平日午前8時30分~午後5時15分)  
☆聴覚障害のある方はFAX(3228)5647へ

6月8日(月)~19日(金)

## 中野中学校温水プールの開放を休止します

スポーツ活動係/7階  
☎(3228)5586 FAX(3228)5662

高齢者向け会食事業を行っている団体の方へ

## 「なかの長寿ふれあい食堂推進事業補助金」を交付します

介護予防推進係/3階  
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

今年度から、高齢者が飲食しながら交流を楽しめる会食事業を行う地域団体へ、補助金を交付します。交付を希望する団体は、事前に介護予防推進係へ電話の上、説明会に参加してください。

説明会日時 5月29日(金)午後2時~4時  
会場 区役所6階会議室

最大3万円

65歳以上(来年3月31日時点)の区民の方へ

## スマホの購入費用等を一部助成します

デジタルサービス係/7階 ☎(3228)2780 FAX(3228)5647

5月18日~来年3月23日(予定)に区が指定する店舗で購入することが条件です。詳しくは、区HPをご覧ください。デジタルサービス係へ問い合わせを。



## 「なかの元気アップ体操ひろば」のご利用を

介護予防推進係/3階  
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

「なかの元気アップ体操」や筋力アップのための簡単な体操を行います。毎週1回、各会場が指定する曜日(祝日・年末年始を除く)に実施。区内在住のおおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。  
☆詳しくは、介護予防推進係へ問い合わせを

### 「なかの元気アップ体操」のDVDを配布中

中野区歌「未来カレンダーForeverNakano」に合わせてどなたでも取り組める体操です。

この体操は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれる他、DVDの配布も行っています。希望の方は、介護予防推進係へ問い合わせを。



◀こちらからアクセス



DVDのジャケット▶

会場・定員(先着)	曜日
①小淀ホーム(中央1-18-3)・15人	月
②コーシャハイム中野弥生町コミュニティサロン(弥生町6-2)・30人 ☆室内履き持参	火
③コーシャハイム上鷲宮コミュニティサロン(上鷲宮3-9)・25人 ☆室内履き持参	水
④中野友愛ホーム(江古田2-24-11)・15人 ☆室内履き持参	木
⑤東京都生協連会館(中央5-41-18)・25人	金
⑥若宮3丁目家政会館(若宮3-17-3)・15人 ☆室内履き持参	

☆いずれも午前9時30分からと10時20分からの2回受け付け(⑤は10時20分からと11時10分から)。各回30分で同内容。当日直接会場へ

### オンライン(ZOOM)体操ひろばもご利用を

各日先着100人。事前登録が必要です。

日時 毎週火曜日午前10時30分から、毎週木曜日午後2時から ☆各回30分。健幸プラザみどり館上高田(上高田4-17-3)と健幸プラザ本一(本町1-7-6)で同内容を上映します(健幸プラザ本一は火曜日のみ)



▲詳しくは、区HPへ