

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方
日時 5月14日(木)午後1時~3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

犯罪被害に関するパネル展

犯罪被害者等相談支援窓口/4階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

日時 5月19日(火)~26日(火)午前8時30分~午後5時(初日は午後1時から、最終日は4時まで)
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症、物忘れなどについて、専門相談員に相談できます。
日時 5月21日(木)午前10時~午後3時30分
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

職場で気軽にリフレッシュ マインドフルネスストレッチ

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 6月6日(土)午前10時~11時
会場 産業振興センター
申込 5月7日~6月3日に産業振興センターHPで。先着15人

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可
対象 区内在住の方
日時 6月16日(火)午後1時~3時30分
☆一人当たり30分程度
会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込 5月15日~6月12日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、連絡先、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

ほほえみサービス協力会員 説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。
日時 5月19日(火)午後2時~3時30分
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 5月15日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

緊急通報システムのご利用を

在宅サービス係/3階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5620

自宅での急病など緊急時に区の事業委託先の民間受信センターに通報が届き、消防署員などとともに民間事業者が救助に当たるものです。

対象
日常生活において常時見守りが必要とする、次のいずれかに該当する方 ☆下記に当てはまらなくても、同様の事情にある世帯も利用できる場合があります
①65歳以上の方のみの世帯
②身体障害者手帳1・2級の18歳以上の一人暮らしの方、または重度身体障害のある方のみの世帯
③同居人がいるが、日中は上記①②と同様の事情にある世帯

自己負担額 特定の慢性疾患の有無、住民税の課税状況等により、月額300円~1,300円
申込先
①=お住まいの地域を担当する地域包括支援センター ☆担当するセンターが分からない場合は、在宅サービス係へ問い合わせを
②=区役所3階障害者相談係 ☎(3228)8956・FAX(3228)5662
③=①または②へ

5月5日~20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
5月5日(火・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166
		東中野セント・アンジェラクリニック	内・呼内・循内	東中野5-17-10 1階	(6908)9698
	薬局	右近クリニック	内・小	南台3-33-5	(3381)3191
		長井歯科医院	歯	本町6-26-14	(3380)2371
		大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
5月6日(水・休)	当番医	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		沖津医院	内・脳神経外	鷺宮3-20-4	(3339)2865
		中野駅前内科クリニック糖尿病・内分泌内科	内	中野3-36-12 2階	(3382)1071
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
	薬局	中野新橋内科クリニック	内・循内	弥生町2-20-18	(6383)3201
		吉永歯科医院	歯	中野5-30-19	(3387)0118
		とりつかせい歯科医院	歯	鷺宮1-27-8 1階	(3337)8815
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		マエノ薬局中野店		中野3-34-13	(3229)3122
5月10日(日)	当番医	東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
		百前調剤薬局		弥生町2-28-10	(6304)8767
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	薬局	橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		歯科奥村医院	歯	野方6-12-9	(3338)5418
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
5月17日(日)	当番医	薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2	(6382)7530
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・循内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	薬局	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		西原デンタルオフィス	歯	中野2-24-9 2階	(3229)1182
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



事前に電話で確認を
休日当番医の診療時間
午前9時~正午、午後1時~5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間
午前9時~正午、午後1時~5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談
東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時~翌朝8時

救急病院案内
中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**
ダイヤル回線
☎(3212)2323

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
診療日 年中無休
受付時間 午後6時45分~9時45分
診療時間 午後7時~10時
☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

広告

**積水ハウスグループの
シニア向け賃貸マンション**
(サービス付き高齢者向け住宅)
**人生100年時代を
楽しみたい60歳以上の方々へ**

積水ハウスシャーマンPM東京株式会社

多世代交流型マンション
グランドマスト 江古田の杜
物件情報は
こちらから

物件情報は
こちらから

物件から「都立家政」駅まで徒歩3分
グランドマスト 中野若宮
物件情報は
こちらから

物件情報は
こちらから

グランドマスト事業部
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)
第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
☎0120-815-823
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日