


5/9(土)・10(日)

## 中野にぎわいフェスタ2026春

商店街支援係/8階  
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

模擬店や、お子さん向けのイベントなどを開催。



詳しくは、中野にぎわいフェスタHPをご覧ください

**日時** 5月9日(土)午前11時～午後6時、  
10日(日)午前10時～午後5時

**会場** 中野四季の森公園(中野4-13)


**問合せ**  
中野にぎわいフェスタ実行委員会事務局  
(一般社団法人中野区観光協会内)  
☎(5332)7377  
(平日午前10時～午後5時)  
✉info@nakano-kanko.com

同時開催 **なかの里・まちマルシェ**

**時間** 両日午前10時～午後4時

**会場** 区役所1階  
☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了

**出店自治体**  
千葉県館山市、  
山梨県丹波山村(10日のみ)  
☆中野酒販協同組合も出店



▲区HP

6月15日
最大6,000円分のポイントがもらえる!

から


\ 40歳以上の区民の方へ(6月15日時点) /

歩いて貯まる

けんこう

「健幸ポイント」で、

お得で健康に



▲区HP

地域包括ケア推進係/8階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

参加すると、毎日の歩数やイベントへの参加に応じて、ポイントがもらえます。ポイントは中野区デジタル地域通貨「ナカペイ」に交換できます。

**申込** 4月20日～5月8日(必着)に電子申請か、必要書類を郵送または直接(午後5時まで)、地域包括ケア推進係へ☆抽選で1,000人。結果は全応募者に5月中旬までに通知。詳しくは、区HPをご覧ください。中野区健幸ポイント事業コールセンター☎0120(082)255(平日午前10時～午後5時)へ問い合わせを

5/1 ▶ 31

自転車安全利用  
TOKYOキャンペーン

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

区内では、自転車事故が多発しています。交通ルールを守って、安全に自転車を利用しましょう。

5月4日(月・祝)午後10時～

5日(火・祝)午後7時

庁舎電気設備の定期点検のため

タイムズ中野区役所駐車場は

臨時休業します

庁舎管理係/9階  
☎(3228)8854 FAX(3228)5647

4月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	201,177※ (1,322増)	159,950 (475増)	157,664 (687増)	317,614 (1,162増)	344,388 (1,095増)
外国人	20,637 (76減)	14,156 (156減)	12,618 (89増)	26,774 (67減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,086 を含む



●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



SNSでも  
情報発信中

