

# なかの区報 nakano

www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和8年(2026年)

# 4.20

No.2175

毎月5日・20日発行  
(1月・8月は11日発行)

病気になっても  
趣味は続けたい

ずっと  
この家に  
いたいな

“もしも”に備えた話し合い

ペットと暮らして  
いきたい

治療のことは  
自分で決めたい

# 人生会議 ACP

Advance Care Planning

今だから  
話せることもあるよね

大切にしたいこと  
って何かな



エンディングゲーム©(株)omniheal

【今号の表紙】中野区にゆかりのある4世代の家族にご協力いただきました