

健康・福祉

専門相談員に相談できる 「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620
日時 4月22日(水)午前10時～午後3時30分
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

フットケアイベント 「生まれてから生涯健康を支える 元気な足のづくり方」

地域包括ケア推進係/4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620
内容 歩行教室や足のケア方法を学べる講座など ☆一部有料
日時 4月26日(日)午前10時～午後3時
会場 区役所1階
☆当日直接会場へ。(一社)足育研究会との共催

賃貸住宅探しにお困りの方は 相談を

住宅政策係/9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668
協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成などのサービスがあります。
高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区☎をご覧ください。

禁煙を考えている方へ 禁煙外来治療費を助成します

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765
健康保険が適用される禁煙外来治療を対象に、最大1万円を助成します。さらに、禁煙継続など要件を満たした方は2千円分のナカペイポイントがもらえます。

助成条件や申請方法などについて詳しくは、区☎をご覧ください



公衆喫煙所設置費等を 助成します

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765
受動喫煙を防止し、誰もが快適に過ごせるまちづくりを実現するため、一般利用できる喫煙所の設置及び維持管理に掛かる経費の一部を助成します。

詳しくは、区☎をご覧ください



アピランスケア用品の購入費用等助成を拡充しました

在宅サービス係/3階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5620
傷病などにより外見(アピランス)の変化があった方で、要件を満たす方に、ウィッグなどの購入またはレンタルに掛かった費用を助成します。
4月1日から、対象者及び対象品目を拡充しました。
助成上限額 10万円 ☆点数制限なし



▲申請方法などについて詳しくは、区☎をご覧ください

点字講習会

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175
対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 5月13日～7月15日の毎週水曜日、午前10時～11時30分。全10回
会場 障害者福祉会館
参加費 2,320円(教材費)
申込 4月6日～30日の平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで、障害者福祉会館へ。先着10人

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750
日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。
日時 4月24日(金)午後2時～3時30分
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 4月23日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

4月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
4月5日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2	(3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
		中野ひだまりクリニック	内・消内・循内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
	薬局	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
		本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
4月12日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
		中野富士見町サニークリニック	内・外	弥生町5-27-4 2階	(5340)7571
	薬局	クリニカル南台	内・小	南台2-45-10	(3381)8681
		横山歯科診療所	歯	中野2-16-26	(3381)6764
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2	(6382)7530
4月19日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・循内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	薬局	右近クリニック	内・小	南台3-33-5	(3381)3191
		船坂歯科医院	歯	野方3-25-8	(3388)6818
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936
		とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5	(3229)5039

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☎で確認を



事前に電話で確認を
休日当番医の診療時間
午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間
午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談
東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内
中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線
☎(3212)2323

中野区準夜間 子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
診療日 年中無休 | 受付時間 午後6時45分～9時45分 | 診療時間 午後7時～10時
☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

GRAND MAST
**積水ハウスグループの
シニア向け賃貸マンション**
(サービス付き高齢者向け住宅)
**人生100年時代を
楽しみたい60歳以上の方々へ**

積水ハウスシャーマンPM東京株式会社

多世代交流型マンション
グランドマスト 江古田の杜
物件情報は
こちらから

物件情報は
こちらから

物件から「都立家政」駅まで徒歩3分
グランドマスト 中野若宮
物件情報は
こちらから

物件情報は
こちらから

グランドマスト事業部
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1
新館メインタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)
第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
☎0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日