

4月1日から 帯状疱疹任意予防接種費用助成 の対象者が変わります

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

4月1日以降の対象者 50歳~64歳の方
☆過去に本助成制度を使って接種したことがある方は対象外。65歳以上の方は、帯状疱疹定期予防接種を受けられる場合があります。詳しくは、区印をご覧ください。保健予防係へ問い合わせを
接種場所 区内の契約医療機関
接種期限 来年3月31日

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方
日時 4月9日(木)午後1時~3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



やさしい手話教室

障害者施策推進係/3階
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

対象 区内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、全回参加可能な方
日時 4月11日、5月9日、6月20日、7月18日、8月22日、いずれも土曜日、午後1時30分~3時30分 ☆全5回
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 3月23日~31日に電話、shog aihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、障害者施策推進係へ。先着40人。印(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。氏名とふりがな、連絡先、小・中学生は学年、印はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

弁護士等による「高齢者・障害者のための無料法律相談」

中野区成年後見支援センター/4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住・在勤の高齢者、障害のある方とその家族
日時 4月1日・8日・15日、いずれも水曜日、午後2時からと3時から
☆一人当たり45分
会場 区役所4階中野区成年後見支援センター
申込 希望日の7日前までに、電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人。氏名とふりがな、連絡先
☆5月以降も月に3回、水曜日に開催。担当弁護士への案件依頼はできません

パーキンソン病リハビリ教室

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族
日時 4月13日(月)午後1時30分~3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 3月23日~4月10日に電子申請か、電話で、中部すこやか福祉センターへ。先着20人

歯科相談

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可
対象 区内在住の方
日時 4月20日(月)午後1時~3時45分
☆一人当たり30分程度
会場 北部すこやか福祉センター
申込 3月30日~4月16日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

江古田の森公開セミナー 「知っておきたい介護保険のこと」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 4月11日(土)午後2時~3時
会場 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

参加費 無料※要予約

会場 中野セントラルパークサウス1F
カンファレンスルーム2B
(中野4-10-2・中野駅北口徒歩5分)

特典 ゴディバクッキーセット(写真)を進呈

申込 電話で事務局へ。または右記の二次元コードから。各部先着22人。



3月20日~4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月20日(金祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階 (5860)0196
		中野駅前内科クリニック糖尿病・内分泌内科	内	中野3-36-12 2階 (3382)1071
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階 (5358)9967
	薬局	はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階 (5304)7556
		小林歯科クリニック	歯	本町2-2-13 2階 (3320)1182
		はいばら歯科医院	歯	野方3-15-14 (3385)6480
		セレン薬局中野店		中央4-60-10 (5328)2345
		マエノ薬局中野店		中野3-34-13 (3229)3122
3月22日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野診療所	内・小	本町6-12-13 (3381)0151
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
	薬局	中野富士見町サニークリニック	内・外	弥生町5-27-4 2階 (5340)7571
		中島歯科医院☆	歯	松が丘1-17-2-106 (3388)0189
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		ひまわり調剤薬局		本町4-36-7 (3381)0351
3月29日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		塩崎クリニック	内・胃内・肛外	鷺宮2-5-7 2階 (5327)3336
		中野坂上米沢医院	内・小・皮	中央2-4-3-102 (3365)2727
	薬局	クリニカル南台	内・小	南台2-45-10 (3381)8681
		森山歯科医院☆	歯	中央4-53-3 1階 (3381)5939
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3 (3369)0021
4月5日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2 (3387)5421
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17 (3384)3555
		中野ひだまりクリニック	内・消内・循内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11 (6300)4790
	薬局	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2 (3381)3797
		川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階 (3339)8241
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		ライブ薬局		中野2-11-5 (3380)9393
		本町鈴薬局		本町5-39-13 (3382)6787

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分~9時45分 **診療時間** 午後7時~10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区印で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時~正午、午後1時~5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時~正午、午後1時~5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線
☎(3212)2323

お金のプロが教える“貯まる法則”とは? FPに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」

※募集代理店=ライブプラザ
パートナーズ東京FA第三営業部
東京都新宿区西新宿1-21-1
明宝ビルディング12階
03-5322-7213LPPK
3-26-06[2028年2月29日]

4月5日(日)参加無料・要予約
中野セントラルパークで開催

セミナー事務局(わかば企画内)
☎0120-661-339
節約・貯蓄・投資のノウハウをお金のプロがわかりやすく解説します。

講師 ファイナンシャルプランナー
杉山健太さん

日時 4月5日(日)※受付30分前から
【午前の部】10時~11時30分【午後の部】1時30分~3時



参加費 無料※要予約

会場 中野セントラルパークサウス1F
カンファレンスルーム2B
(中野4-10-2・中野駅北口徒歩5分)

特典 ゴディバクッキーセット(写真)を進呈

申込 電話で事務局へ。または右記の二次元コードから。各部先着22人。

