

会計年度任用職員(登録者)

次のいずれも
登録期間 4月1日～来年3月31日
 ☆勤務日数・時間は調整可
手当 交通費(限度額あり) ☆期末手当や社会保険の対象となる場合あり
申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、各係へ
 ☆欠員などの状況に応じて随時面接を実施。登録申込書や勤務条件について詳しくは、区HPをご覧ください。各係へ問い合わせを

①区役所、地域事務所、すこやか福祉センターなど
 人事係/8階
 ☎(3228)8041 FAX(3228)5647
 職種 一般事務補助、福祉、保育士、児童指導、保健師、看護師など
 時給 1,519円～1,850円

②区立保育園
 区立保育園係/3階
 ☎(3228)8638 FAX(3228)5679
 職種 保育補助、短時間保育補助
 時給 1,569円～1,750円

「チャレンジ基金助成」説明会

公益活動推進係/4階
 ☎(3228)3251 FAX(3228)5620

区内で公益活動団体を立ち上げ予定の方または活動実績1年未満の団体が対象。助成を受けたい方は必ず参加を。☆過去に政策・基金助成を受けている団体は対象外
日時 3月11日(水)・12日(木)午後2時から ☆両日1時間で、同内容
会場 区役所7階会議室
申込 2月24日～3月6日午後2時に☑koeki@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公益活動推進係へ。各日先着15人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、希望参加日



高齢者・介護

いきいき入浴特別開放入浴デー「ひな祭り湯」

地域福祉推進係/4階
 ☎(3228)8963 FAX(3228)5662

「いきいき入浴」の登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。
対象 区内在住の65歳以上の方
日時 3月3日(火)、各浴場の営業時間
 ☆浴場により、実施日が異なる場合があります。各浴場で確認を
入浴料 1回100円
 ☆小学生以下のお子さんも利用可(登録不要。無料)

「いきいき入浴」の登録は

住所・氏名・年齢の確認ができるもの(マイナンバーカードなど)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、地域福祉推進係へ問い合わせを。

生活機能向上プログラム「輪投げ教室」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
 ☎・FAX(3387)7381

対象 区内在住の65歳以上の方
日時 3月16日(月)午前10時～11時
申込 2月24日～3月13日に電話または直接、沼袋高齢者会館へ ☆先着12人



家族介護教室「訪問マッサージの活用法」

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)
 ☎(3926)8443 FAX(3970)9620

対象 自宅で高齢者を介護している方
日時 3月18日(水)午後1時30分～3時
会場 上鷲宮区民活動センター(上鷲宮3-7-6)
申込 2月24日～3月11日に電話または直接、かみさぎホームへ。先着20人

スマホ相談会

スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎(6374)7746

対象 都内在住で60歳以上の方
日時 3月4日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ☆一人当たり30分程度
会場 区役所1階
 ☆当日直接会場へ。先着24人。スマホ持参

子ども・子育て

未就園児が対象 4月から「中野区こども誰でも通園制度」が始まります

保育企画調整係/7階
 ☎(3228)8089 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長を応援することを目的とした制度です。保育園等を利用していないお子さんが、一部の保育施設を定期的に利用できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

外国人学校児童・生徒保護者補助金 申請期限は3月13日(必着)です

学事係/7階
 ☎(3228)5459 FAX(3228)5679

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんがある、外国籍の保護者(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。
補助額 お子さん一人につき8千円(上限)×授業料を払った月数
 ☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは3月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を



妊婦さんの歯っぴいお食事講座

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
日時 3月19日(木)午後1時30分～3時
会場 中部すこやか福祉センター
申込 3月5日～16日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着8人程度



健康・福祉

3月1日～8日は女性の健康週間 パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)
 ☎(3382)2428 FAX(3382)7765

妊娠、出産、更年期など、年齢やライフステージとともに変化する女性特有の病気や症状について知り、日々の健康づくりに生かしましょう。
期間 2月27日(金)～3月9日(月)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

子ども医療助成係/3階
 ☎(3228)5623 FAX(3228)5679

日程 3月14日(土)
会場 区役所9階会議室
内容・時間・人数
 不妊専門相談=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人
 ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆先着5人程度
申込 2月24日～3月13日に電子申請か、電話または直接、子ども医療助成係へ ☆両方への参加も可

「妊娠を望む方への相談券」もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます(一人1回まで)。詳しくは、区HPをご覧ください。

「ナカノ観光レポーター」を募集しています

シティプロモーション係/8階 ☎(3228)5467 FAX(3228)5456

活動内容 区内のおすすめスポットや地元ネタなど、自分ならではの情報を取材し、記事を作成します。活動期間は来年3月まで ☆記事は区HPで公開
報酬 1記事につき2千円
 ☆交通費等支給なし
申込 2月20日～3月13日に専用フォームで。面接により20人程度 ▲専用フォーム

区公式観光サイト「まるっと中野」
 現在活動中の観光レポーターの記事をご覧ください。特別観光レポーターとして中野区出身の沙央くらまさん(宝塚歌劇団出身)も登場。ぜひご覧ください。



断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真窓ガラス交換

補助金制度あります (国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・材料費も無料

増改築相談員がいるお店 窓とガラスの専門店

創業71年 株式会社 芹沢ガラス

☎0120-953-577

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ

中野区物件を手掛け創業30年以上、ビル・マンションから一戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)

https://www.marutomo1994.co.jp/

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

3月のあすなろ葬祭セミナー開催

元気なうちに考えたい! 墓じまいについて

3月19日(木) 14:00～ 参加料:500円(税込)

中野サンモール終活相談サロン

中野サンモール商店街 三菱UFJ銀行ATM上

参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい

お申込み・お問合せTEL (受付:平日10時～18時)

03-5318-2876

習い事に通う小学生を応援! 平日の送迎は私たちにお任せください!

子ども送迎サービスこどもび

勤務時間の調整 送迎の労力

子ども専用のタクシーで 安心・安全に送迎

お得意なキャンペーン実施中

企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局

お問い合わせ 0120-128-168 [受付時間(土日祝日除く)15:00～22:00]