18歳は「大人」契約は慎重に

消費生活センター／4階
☎(3228)5438
FAX(3228)5456

成年年齢が18歳に引き下げられてからまもなく4年。成人を迎えると親権者の同意なしで契約ができるようになりますが、社会経験の少ない若者を狙った契約トラブルが後を絶ちません。悪質商法の被害に遭わないように注意しましょう。

若者からの相談ベスト3

昨年度、18歳･19歳の方から多く寄せられた消費者トラブルについての相談は次のとおりです(国民生活センター報告より)。

第1位 脱毛エステ

内容
SNS広告を見てカウンセリングだけのつもりで来店したら、高額な契約をしてしまった　など

第2位 商品一般

内容
ダイエットサプリメントを低価格で1回限りの購入だと思って申し込んだが、支払総額が高額な定期購入だった　など

第3位 医療サービス(美容医療など)

内容
歯のセルフホワイトニングを無料体験後、執拗な勧誘を受け、契約してしまい、帰宅後クーリング･オフを申し出ると違約金を請求された　など

こんな事例も
- スマホで簡単に稼げる副業サイトに登録したが、マニュアル代やサポート費用が発生すると言われた

アドバイス

ここに注意
- 安さや気軽さ、メリットを強調した広告
- 契約をせかす勧誘、借金を促す勧誘

慌てずよく考えて
- 契約はその後のことを考えて慎重に検討
- 不安があれば周りに相談

困ったら相談
- クーリング･オフや契約の取消しができる場合も。困った時は下記へすぐに相談を

消費者トラブルの相談は

消費生活センター	☎(3228)5438 ☆平日午前9時30分～午後4時
土･日曜日、祝日は消費者ホットライン	☎188 ☆年末年始を除く

特別相談「若者のトラブル110番」

SNSなどを通じた契約トラブルなどについて相談できます。電話で、消費生活センターへ。
対象 区内在住･在勤･在学の方
日時 3月9日(月)･10日(火)午前9時30分～午後4時

広告

訪問ヘルパー募集
初任者研修・ヘルパー2級以上
週1回30分から働けます
仕事に慣れるまで同行します
身体介護と生活援助が同一賃金です
時給1,796円～(要介護)
各種手当があります
総勢65名でお休みしやすい事業所です
入門的研修の方はご相談ください
お申し込み お問い合わせ
社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団
ヘルパーステーション中野 (しらさぎホーム･小淀ホームの運営法人です)
中野区沼袋1-34-6 サンハイツ戸倉1階 TEL 03-5318-0533

区報に広告を掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

▲区HPでも案内

お知らせ

傍聴を
☆日程･会場は、変わることがあります。当日直接会場へ

中野区国民健康保険運営協議会

国保運営係／2階
☎(3228)8819 FAX(3228)5456
2月16日(月)午後7時から
区役所6階会議室

献血にご協力を

中野区赤十字奉仕団(地域自治推進係内)／4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

日時 2月13日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

「平和の森公園拡張に係る都市計画原案」の説明会

公園整備係／9階
☎(3228)5553 FAX(3228)5668

日時 2月27日(金)午後7時～8時30分
対象 区内在住･在勤･在学の方、案件に直接利害関係のある方
会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)
☆当日直接会場へ。要約筆記･手･保(先着2人)希望の方は、2月6日～17日に電話または koenseibi@city.tokyo-nakano.lg.jpで、公園整備係へ。住所、氏名とふりがな、手はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

説明パネル展示も開催
整備内容などを展示し、区職員が意見を伺います。
日時 2月20日(金)午後2時～4時、21日(土)午前10時～正午
会場 平和の森公園(新井3-37)
☆当日直接会場へ

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください

デジタル政策係／7階
☎(3228)8807 FAX(3228)5647

不審な電話や電子メールを受けた場合は、内容により下記へ相談を。

マイナンバー制度全般
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

不審な電話などを受けたら
警察相談専用電話☎#9110

事業者をかたりマイナンバーを聞かれたら
消費生活センター☎(3228)5438
☆土･日曜日、祝日は、消費者ホットライン☎188へ

令和8年度分の利用登録者を募集

登録制自転車駐車場(❶2か所)、整理区画(❷4か所)

自転車対策係／9階
☎(3228)5561
FAX(3228)5668

申し込みは一人1か所のみで、電子申請か、直接下表の申込先へ(※は申込先の窓口のみ)。
下記の期間で先着順に受け付けて、審査します。満車になり次第終了。重複申し込みや記載漏れは無効。審査の結果、登録できる方には、登録に関する書類一式を後日郵送します。
☆通勤･通学に自転車を利用する方が対象。申し込みには防犯登録番号と通勤･通学先の名称･所在地･電話番号の記入が必要

▲電子申請

種類(利用対象者)	名称(募集台数)	最寄り駅	受付期間	利用料金	申込先･受付時間	
❶登録制自転車駐車場 自宅及び通勤･通学先が各駅から直線距離で500m以上離れている方	新江古田(380台)	新江古田駅	2月9日午前6時30分～17日に先着順	年額12,000円	新江古田自転車駐車場(江原町2-29-17)	午前6時30分～11時30分、午後2時～7時
	中野富士見町(90台)	中野富士見町駅			中野富士見町自転車駐車場(弥生町5-23-17)	
❷整理区画 自宅及び通勤･通学先が各駅から直線距離で300m以上離れている方	落合駅(200台)	落合駅			落合駅自転車等駐車整理区画内管理人室(東中野3-14)	午前6時30分～午後6時
	沼袋南※(250台)	沼袋駅	3月7日午前6時30分から先着順	年額9,600円	沼袋第一自転車駐車場(沼袋3-1)	
	野方東※ 北(200台) 南(160台)	野方駅			野方第二自転車駐車場(野方5-32)	午前6時30分～午後8時

☆東中野東(東中野5-3)については、2月中に区HPでお知らせします

区施設へは、公共交通機関をご利用ください