

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の
悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方

日時 2月12日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

2月22日は頭痛の日 講演会にご参加を

医療連携係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

医師へのかかり方や、頭痛の正
しい対処方法を学びます。

対象 区内在住・在勤の方

日時 2月22日(日)午後5時～6時
10分

会場 区役所1階

申込 2月20日までに専用フォーム
から申し込みを。先着順(定員あ
り)

☆同日午後5時～9時に本庁舎ラ
イトアップも実施



▲専用フォーム

食育講習会「見て学ぶ!プロ直伝 フルーツカッティング実演&美味 しさアップ術」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

対象 区内在住の方

日時 3月2日(月)午後2時～4時

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 2月6日～24日に電子申請か、電話
で、保健企画係へ。先着24人。要約筆
記・☎希望の方は、あわせて申し込みを



パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方と
その家族

日時 3月9日(月)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 2月6日～3月6日に電子申請か、
電話または直接、北部すこやか福祉セ
ンターへ。先着20人



歯科相談

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 歯科衛生士によるお口全般に関す
る相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 3月4日(水)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込 2月6日～3月2日に電話または直
接、南部すこやか福祉センターへ。先着
4人



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の
支えあい活動です。20歳以上で、家事
や外出を手伝う協力会員(資格不要、
謝礼金あり)を募集します。

日時 2月24日(火)午後2時～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 2月20日午後5時までに電話で、
ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本
人名義のゆうちょ銀行口座が必要

2月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月8日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3 (5345)6166
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9 (3361)1858
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外 ・外・整	中央4-4-2 (6382)4880
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313
		大久保歯科クリニック☆	歯	野方6-4-1 2階 (3330)4144
2月8日(日)	薬局	フジ薬局		野方4-19-2 (3386)8854
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2 (6382)7530
2月11日(水祝)	当番医	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階 (5358)9967
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階 (5332)7676
		すぎうら歯科	歯	弥生町4-22-1 1階 (5342)4767
2月11日(水祝)	薬局	歯科奥村医院	歯	野方6-12-9 (3338)5418
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088
		東京中央薬局		中央2-59-18 (3362)1441
2月15日(日)	当番医	フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階 (5332)9577
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		中野ひだまりクリニック	内・消内・ 呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
		やまもと消化器内科クリ ニック	内・外	本町3-31-7 1階 (5304)1195
		景山歯科医院☆	歯	中央2-59-11 1階 (3367)3456
	薬局	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		イトウ薬局		東中野3-8-7 (3371)6936
		なないろ薬局中野本町店		本町3-32-23 (6300)5105

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 受付時間 午後6時45分～9時45分 診療時間 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内
に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる
場合があります。最新の情報は
区☎で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)
・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお
持ちください。

夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」

☎(5272)0303

FAX(5285)8080

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

パソコンやスマホからは

「医療情報ネット(ナビイ)」

https://www.iryoku.teikyouseido.
mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」

☎(5285)8898

プッシュ回線・携帯電話からは

#8000も利用可

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日、祝・休日

午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323