

## 低所得の子育て世帯の方へ 高等学校等入学支援金を 支給します

子ども・子育て支援係／3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

中学3年生のお子さんがある低所得の世帯へ、順次通知を郵送します。また、令和6年度、同5年度に中学校を卒業し、同8年度に高等学校等に入学するお子さんがいる低所得世帯の申請も受け付けます。

**支給額** お子さん一人につき8万円

**申請期限** 3月31日

詳しくは、区☎を  
ご覧ください



## 「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

**日時** 3月4日(水)①午前10時から、②11時20分から、③午後2時15分から  
☆①は40分、②③は50分

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①は3～4か月児健康診査を受診後、②は前歯の生えた2歳未満、③は奥歯の生えた2歳未満のお子さん

**会場** 北部すこやか福祉センター

**申込** 2月10日～3月2日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着12組

## ベビーシッター利用支援事業 補助金の事後申請はお早めに

子育てサービス係／3階  
☎(3228)5612 FAX(3228)5679

所定の事業者を利用した場合、掛かった費用の一部を補助します。申請方法について詳しくは、区☎をご覧ください。専用コールセンター☎0120(984)082へ問い合わせを。

**対象期間** 令和7年4月1日～同8年3月31日

**最終申請期限** 4月8日(必着)

## 妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

**時間** 午後1時30分～3時

**申込** 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ。各日先着8人程度

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**日程** 2月25日(水)

**申込期間** 2月10日～19日

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**日程** 3月6日(金)

**申込期間** 2月20日～3月3日

## ひとり親家庭の方へ 「赤ちゃんから大人まで」 親子で楽しむクラシック音楽会

子ども・子育て支援係／3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

**対象** 区内在住でひとり親家庭のお子さんとその保護者

**日時** 3月1日(日)午後2時～3時30分

**会場** 中野区さつき寮

**申込** 2月6日～20日に電話または☎satsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着15組程度。☑住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの氏名とふりがな、年齢、アレルギーの有無

## 中高生の居場所事業 「TEEN'S CAFE」

子ども政策調整係／7階  
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

中高生年代が自由に過ごせる居場所です。友達との雑談やゲーム、勉強など自由に利用できます。

**日時** 2月15日(日)午後2時～5時

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

## ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会  
中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

**対象** 利用会員＝区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員＝区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

**日時** 2月19日(木)、3月11日(水)午前10時～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 2月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

## すこやか福祉センターの 子育て専門相談

区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上で利用を。担当するセンターが分からない場合は、区☎をご覧ください。下記いずれかのすこやか福祉センターへ問い合わせてください。

### 問合・申込先のすこやか福祉センター

南部(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

中部(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

北部(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

鷺宮(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分～午後5時

相談日は区☎でも  
確認できます



## 「産後ヨガ」

産業振興センター(中野2-13-14)  
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

骨盤調整やベビーマッサージの要素を取り入れたヨガを行い、心と体を整えます。

**対象** 区内在住・在勤のお母さんと生後2か月～1歳3か月程度のお子さん

**日時** 2月27日、3月13日・27日、いずれも金曜日、午後1時30分～2時30分  
☆全3回

**会場** 産業振興センター

**申込** 2月6日午前10時～2月20日に☎info\_nakanosansin@nakano-sanshin.comで産業振興センターへ。☑氏名とふりがな、講座名、開催日時、職業、連絡先 ☆先着8組

## 健康・福祉

## 「大人の女性に必要な備えるチカラ講座」

地域包括ケア推進係／4階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

**対象** 区内在住・在勤の女性

**日時** 2月25日(水)午後6時～7時30分

**会場** 区役所1階

**申込** 2月6日から専用フォームで。先着30人  
☆シスターフレンド準備委員会との共催

専用フォーム



## 「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係／3階  
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症などについて、専門相談員に相談できます。

**日時** 2月18日(水)午前10時～午後3時30分

**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

## 医師・言語聴覚士による 聞こえの無料相談会

在宅サービス係／3階  
☎(3228)5632 FAX(3228)5620

**日時** 2月18日(水)午前10時～午後2時30分(正午～午後0時30分を除く)  
☆一人当たり30分程度

**会場** 区役所1階

**申込** 2月6日～17日午後5時に電話で在宅サービス係へ。先着8人程度

## 成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター／4階  
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談もできます。

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**日時** 3月3日(火)午前10時～正午

**会場** 区役所1階

**申込** 2月6日～3月2日に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着20人。☑催し名、氏名とふりがな、連絡先

## 「パパも作るよ!離乳食」

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**対象** 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

**日時** 3月7日(土)午後1時30分～3時

**会場** 南部すこやか福祉センター

**申込** 2月9日～3月4日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着8人



習い事に通う小学生を応援! 平日の送迎は私たちにお任せください!

# 子ども送迎サービスこどもび

勤務時間の調整

送迎の労力

子ども専用のタクシーで  
安心・安全に送迎

お得なキャンペーン実施中

企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局  
お問い合わせ 0120-128-168 | 受付時間(土日祝日除く)15:00~22:00