外国語講座(3件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169　FAX(3383)0728

次の①～③とも
対象 区内在住･在勤･在学または中野区国際交流協会の賛助会員で、前期･後期とも出席できる方(各期全12回。別途予備日あり)
会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)
参加費 各期20,000円(賛助会員18,000円)
申込 3月6日までに専用フォームから申し込むか、電話で、国際交流協会へ。抽選で各講座25人。前年度受講していない方優先
☆詳しくは、中野区国際交流協会HPをご覧になるか、同協会へ問い合わせを

①やさしい英会話
日時 **前期**=4月15日～7月29日、**後期**=9月2日～12月9日、毎週水曜日、午後1時～3時
②初めての韓国語
日時 **前期**=4月6日～7月13日、**後期**=9月7日～12月28日、毎週月曜日、午後1時30分～3時30分
③初めての中国語
日時 **前期**=4月7日～7月21日、**後期**=9月1日～12月22日、毎週火曜日、午後6時30分～8時30分

専用フォーム

国際交流フェスタ

中野区国際交流協会
☎(5342)9169　FAX(3383)0728

内容 マルタ共和国の方によるトークイベント･日本語スピーチ、世界の物品販売など
日時 3月7日(土)午後1時30分～4時45分(0時30分開場)
会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)　☆当日直接会場へ

史跡めぐり(埼玉県)「越生梅林･龍穏寺他」

中野区教育振興会
(野方1-35-3教育センター分室内)
☎(3228)5544

日時 3月5日(木)午前8時～午後6時
☆集合･解散は区役所。往復貸し切りバス利用
参加費 11,000円(昼食代、保険料等込み)
申込 2月9日からの平日午前9時～午後4時に参加費を持って直接、中野区教育振興会へ　☆若干名

リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971　FAX(3366)7998

内容 区の条例に基づき撤去された自転車の一部を販売(25台程度)
日時 2月19日(木)午前11時45分までに直接会場へ　☆購入順は抽選
会場 旧沼袋小学校校庭(沼袋3-13-2)
販売価格 車種により11,000円、16,000円、18,000円(税･防犯登録料込み)

中止、延期の場合はこちらでお知らせします

募集・求人

令和8年度 なかの生涯学習大学新受講生

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251　FAX(3228)5620

対象 区内在住の55歳以上の方
参加費 5,000円(年間)
申込 3月13日までに電子申請か、ハガキで、公益活動推進係へ。定員200人。
住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、生年月日、申し込みのきっかけ

区HP

障害福祉サービス等指導検査員(会計年度任用職員)

認定給付係／3階
☎(3228)8916　FAX(3228)5662

勤務期間 4月1日～来年3月31日
報酬 月額255,300円
☆交通費支給(限度額あり)。期末手当や社会保険の対象となる場合あり
申込 2月13日(必着)までに電子申請か、所定の選考申込書を郵送または直接、認定給付係へ　☆選考により1人

区HP

高齢者・介護

高齢者の方へ 定期予防接種を忘れずに

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500　FAX(3382)7765

予診票が届いていて接種を希望する方は、期限までに医療機関で接種してください。

高齢者肺炎球菌予防接種
対象 区内在住で、接種日時点で次のいずれかの条件を満たす方
①65歳の方
②60歳～64歳で、心臓･腎臓･呼吸器･免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方
☆これまでに一度でも受けたことがある方は対象外

新型コロナウイルス感染症予防接種
対象 区内在住で、4月1日時点で次のいずれかの条件を満たす方
①65歳以上の方
②60歳～64歳で、心臓･腎臓･呼吸器･免疫機能のいずれかに障害がある身体障害者手帳1級相当の方
接種期限 3月31日

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも
対象 区内在住の65歳以上の方
申込 2月6日からの平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(①②は土曜日も可)

①ハーブクラフト教室～春のハーブリース作り～
やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841　FAX(3370)8362
日時 2月16日(月)午後1時30分～3時
申込期限 2月14日　☆先着16人

②落語の笑いで健康に!
やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841　FAX(3370)8362
日時 2月25日(水)午後1時30分～3時
申込期限 2月24日　☆先着30人

③腹式呼吸と正しい姿勢･つまずきにくい歩き方の実践
東山高齢者会館(野方4-41-7)
☎(3228)5280　FAX(3228)5070
日時 2月27日(金)午後1時30分～3時30分
申込期限 2月26日　☆先着20人

友愛クラブの活動に参加しませんか

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921　FAX(3228)5620

「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内約60のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。
参加してみたい方や地元のクラブの連絡先を知りたい方は、地域自治推進係へ問い合わせを。

高齢者農園 グループメンバー募集

在宅サービス係／3階
☎(3228)5632　FAX(3228)5620

区内在住の60歳以上の方で、現在活動中のグループ(次の①～⑤)のいずれかに加わって農作業が可能な方が対象です。　☆個人利用は不可
活動場所･グループ
やよい農園(弥生町4-30)=①花･野菜②植木･盆栽
かみさぎ農園(上鷺宮5-30)=③花･野菜④植木⑤盆栽
利用料 年額1,400円(年度途中の入園は月割り計算)
☆事前に体験入園が必要です。まずは、希望するグループの体験入園日を在宅サービス係へ問い合わせてください。希望するグループに入れない場合もあります

子ども・子育て

令和7年度の保護者補助金の申請期限にご注意を

幼稚園･認可外保育係／3階
☎(3228)5681　FAX(3228)5679

期限を過ぎての受け付けはできません。余裕を持って申請してください。申請方法などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、幼稚園･認可外保育係へ問い合わせを。
申請期限 3月13日(必着)

①私立幼稚園等保護者向け補助金
私立幼稚園または都が確認した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられる制度です。受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。

区HP

②認証保育所等保護者補助金
認証保育所または都に届け出をしている認可外保育施設にお子さんを預けている区内在住の保護者の方に、保育料の一部を助成します。
☆添付書類の追加提出がある方も、必ず期日までに提出を

区HP。区内の補助対象施設などでも案内を配布

GRAND MAST
積水ハウスグループの
シニア向け賃貸マンション
(サービス付き高齢者向け住宅)
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ

●おすすめポイント
多世代交流型マンション
グランドマスト
江古田の杜
物件情報はこちらから
個別見学
2/12(木)･21(土)
上記の見学日程以外でも見学可能です。
お気軽にご相談ください。
●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」●総戸数/121戸●構造･階数/鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り/1LDK～2LDK●専有面積/45.76㎡～71.10㎡●建築年月/2018年8月●月額賃料/210,000円～275,000円●月額共益費/30,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引態様/貸主 ※仲介会社が関与する場合は、仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月(税込)が必要となります。●設計･施工/積水ハウス株式会社●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメゾンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用)●広告有効期限/2026年3月31日 ※掲載の内容は2026年1月20日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上･ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方
〈貸主〉
SEKISUI HOUSE GROUP
積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社
グランドマスト事業部
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会
●資料請求･ご見学についてのお問い合わせ
フリーコール 0120-815-823
■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／土曜･日曜･祝日
広告

区施設へは、公共交通機関をご利用ください