

# 健康・福祉

## パネル展をご覧ください

17歳~27歳の女性の方へ  
HPVワクチンの無料接種は  
お早めに

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

期限までに接種を完了するには、12  
月末までに2回目の接種が必要です。詳  
しくは、区HPをご覧ください。

**対象** 次の①②全てに該当する方

- ①平成9年4月2日~同21年4月1日生  
まれの女性
  - ②令和4年4月1日~同7年3月31日に  
HPVワクチンを1回以上接種している
- 接種期限** 来年3月31日

## 受診勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の  
疑いがあり、まだ医療機関を受診してい  
ない方へ「健康診査結果」を今月下旬に  
郵送します。また、結果が届くころに電  
話で受診状況を確認します。届いた方  
は医療機関を受診しましょう。

## 12月1日は世界エイズデー HIVと梅毒の検査・相談を

結核・感染症予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

早期の発見・治療で発症や進行を抑え  
られます。匿名・無料で、結果が陰性の  
場合は当日中に分かります。詳しくは、  
区HPをご覧ください。☆先着70人

**日時** 12月7日(日)午後2時~4時

**会場** 中野区保健所別棟(中野2-17-6)

**申込** 12月6日までに電子申請で

## 健幸(健康で幸せ)に役立つ 相談や体験ができる 「中野健幸どまんなか市」

地域包括ケア推進係/4階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

**日時** 12月10日(水)午前10時~午後4時  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

次のいずれも

**期間** 12月2日(火)~15日(月)  
**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通  
り」東側 ☆当日直接会場へ

### 「ノロウイルス食中毒に要注意」

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

### 「ネズミ対策」

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

### 「Kiku-Neによる起立性調節障害 のご家族向け交流会」

中野区社会福祉協議会  
ひきこもり支援事業担当  
☎090(5412)0666 FAX(5380)6027

**日時** 12月6日(土)午後1時30分~5時  
**会場** 区役所7階会議室

11月21日~12月6日に  
こちらから申し込みを。  
先着20人。中野区との共催

## 歯科相談(2件)

次のいずれも

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する  
相談 ☆お子さんと一緒に利用可。  
一人当たり30分程度

**対象** 区内在住の方

**申込** 11月21日から申込期限までに電話  
またはnakashikyo-navix309@clock.  
ocn.ne.jpで、NPO法人中野区視覚障  
害者福祉協会事務所☎(6382)6444へ。

先着28人。住所、氏名とふりがな、電  
話番号、メールアドレス、障害福祉に関  
わった経験の有無とその内容

## パークリング病院リハビリ教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

**日時** 12月15日(月)午後1時~3時45分  
**申込期限** 12月11日

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日時** 1月6日(火)午後1時30分~4時  
**申込期限** 12月26日

## 「障害者支援における虐待防止の 理解と対応のポイント」

基幹相談支援係/3階  
☎(3228)8706 FAX(3228)5662

**日時** 12月16日(火)午後2時~4時

**会場** 区役所8階会議室

☆オンライン(Zoom)でも同時配信

**申込** 11月21日午前9時~12月9日午  
後5時に専用フォームから申し込むか、  
電話で、(公財)介護労働安定センター☎  
(5972)1410へ。先着35人。希望の方は、あわせて申し込みを

専用フォーム



## 目の不自由な方の読み書きを お手伝いしませんか 代筆・代読支援者養成研修

障害者施策推進係/3階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

**対象** 区内在住・在勤・在学で18歳以上  
の方

**日時** 12月19日(金)午前9時30分~午  
後4時30分

**会場** 区役所7階会議室

**参加費** 2,000円(テキスト代)

**申込** 11月21日~12月5日に電話または  
nakashikyo-navix309@clock.  
ocn.ne.jpで、NPO法人中野区視覚障  
害者福祉協会事務所☎(6382)6444へ。

先着28人。住所、氏名とふりがな、電  
話番号、メールアドレス、障害福祉に関  
わった経験の有無とその内容

## パークリング病院リハビリ教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパークリング病の方と  
その家族

**日時** 12月22日(月)午後1時30分~3時

**会場** スマイルなか(中野5-68-7)

**申込** 11月21日~12月19日に電子申  
請か、電話または直接、北部すこやか福  
祉センターへ。先着20人

## 11月20日~12月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月23日(日・祝)	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2	(3387)5421
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
	中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	荒牧歯科医院	歯	大和町1-64-10	(5356)7273
	中野富士見町歯科	歯	弥生町5-27-1 1-B	(6304)8278
	アクラ薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
11月24日(月・休)	イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	熊谷医院	内	鷺宮3-32-5	(3338)1515
	中野駅前内科クリニック	内	中野3-36-12 2階	(3382)1071
	中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
	やまぎしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階	(3382)2525
	大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階	(3330)4144
	前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361)7450
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
11月30日(日)	薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
	東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	かみさぎキッズクリニック	小	上鷺宮3-8-14	(3577)8400
	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	セイメイ内科	内・循内	中央1-25-5	(5389)2972
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	浅香歯科医院☆	歯	野方5-28-5	(3337)3718
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
12月1日(月)	ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

## 中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

15歳以下の子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

**診療日** 年中無休 **受付時間** 午後6時45分~9時45分 **診療時間** 午後7時~10時

☆必ず事前に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

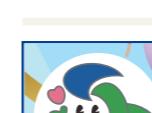
☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

**会員募集中**

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか!

TEL.03-3366-7971



公益社団法人 中野区シルバー人材センター

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業(屋内外清掃)
- 広報誌の配布など

受付時間 平日午前9時~午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

当番医・当番薬局が変更になる  
場合があります。最新の情報は  
区HPで確認を

事前に電話で確認を  
休日当番医の診療時間

午前9時~正午、午後1時~5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間  
午前9時~正午、午後1時~5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお  
持ちください。

夜間および日曜日、  
祝・休日の医療機関案内  
東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(