

## 健康・福祉

### 17歳～27歳の女性の方へ HPVワクチンの無料接種は お早めに

保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

期限までに接種を完了するには、12月末までに2回目の接種が必要です。詳しくは、区☎をご覧ください。

**対象** 次の①②全てに該当する方

①平成9年4月2日～同21年4月1日生まれの女性

②令和4年4月1日～同7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種している

**接種期限** 来年3月31日

### 受診勧奨通知を郵送します

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健康診査結果」を今月下旬に郵送します。また、結果が届くころに電話で受診状況を確認します。届いた方は医療機関を受診しましょう。

### 12月1日は世界エイズデー HIVと梅毒の検査・相談を

結核・感染症予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

早期の発見・治療で発症や進行を抑えられます。匿名・無料で、結果が陰性の場合は当日中に分かります。詳しくは、区☎をご覧ください。 ☆先着70人  
**日時** 12月7日(日)午後2時～4時  
**会場** 中野区保健所別棟(中野2-17-6)  
**申込** 12月6日までに電子申請で

### 健康(健康で幸せ)に役立つ 相談や体験ができる 「中野健幸どまんなか市」

地域包括ケア推進係／4階  
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

**日時** 12月10日(水)午前10時～午後4時  
**会場** 区役所1階 ☆当日直接会場へ

### パネル展をご覧ください

次のいずれも

**期間** 12月2日(火)～15日(月)

**会場** 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

### 「ノロウイルス食中毒に要注意」

食品衛生係(中野区保健所)  
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

### 「ネズミ対策」

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

### 「Kiku-Neによる起立性調節障害 のご家族向け交流会」

中野区社会福祉協議会  
ひきこもり支援事業担当  
☎090(5412)0666 FAX(5380)6027

**日時** 12月6日(土)午後1時30分～5時  
**会場** 区役所7階会議室

11月21日～12月6日に  
こちらから申し込みを。  
先着20人。中野区との共催

### 歯科相談(2件)

次のいずれも

**内容** 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可。一人当たり30分程度

**対象** 区内在住の方

**申込** 11月21日から申込期限までに電話、ファクスまたは直接、すこやか福祉センターへ。各日先着4人。☑住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

**日時** 12月15日(月)午後1時～3時45分

**申込期限** 12月11日

中部すこやか福祉センター  
(中央3-19-1)  
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

**日時** 1月6日(火)午後1時30分～4時

**申込期限** 12月26日

### 「障害者支援における虐待防止の 理解と対応のポイント」

基幹相談支援係／3階  
☎(3228)8706 FAX(3228)5662

**日時** 12月16日(火)午後2時～4時

**会場** 区役所8階会議室

☆オンライン(Zoom)でも同時配信

**申込** 11月21日午前9時～12月9日午後5時に専用フォームから申し込むか、電話で、(公財)介護労働安定センター☎(5972)1410へ。先着35人。☑希望の方は、あわせて申し込みを

専用フォーム

### 目の不自由な方の読み書きを お手伝いしませんか 代筆・代読支援者養成研修

障害者施策推進係／3階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

**対象** 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方

**日時** 12月19日(金)午前9時30分～午後4時30分

**会場** 区役所7階会議室

**参加費** 2,000円(テキスト代)

**申込** 11月21日～12月5日に電話または☎nakashikyo-navix309@clock.ocn.ne.jpで、NPO法人中野区視覚障害者福祉協会事務所☎(6382)6444へ。先着28人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス、障害福祉に関わった経験の有無とその内容

### パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

**対象** 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

**日時** 12月22日(月)午後1時30分～3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 11月21日～12月19日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

## 11月20日～12月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月23日(日・祝)	当番医	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		橋本医院	内	野方3-15-3 (3389)0355
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		荒牧歯科医院	歯	大和町1-64-10 (5356)7273
		中野富士見町歯科	歯	弥生町5-27-1 1-B (6304)8278
	薬局	アフア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		イトウ薬局		東中野3-8-7 (3371)6936
11月24日(月・休)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515
		中野駅前内科クリニック	内	中野3-36-12 2階 (3382)1071
		糖尿病・内分泌内科		
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階 (5358)9967
		やまざしこどもクリニック	小	本町4-45-9 2階 (3382)2525
		大久保歯科クリニック	歯	野方6-4-1 2階 (3330)4144
	薬局	前島歯科医院	歯	東中野3-21-3 (3361)7450
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088
11月30日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		かみさぎキッズクリニック	小	上鷺宮3-8-14 (3577)8400
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		セイメイ内科	内・循内	中央1-25-5 (5389)2972
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
		浅香歯科医院☆	歯	野方5-28-5 (3337)3718
	薬局	けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3 (3227)1907
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 中野区準夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院  
(中央4-59-16)  
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

**診療日** 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区☎で確認を



事前に電話で確認を

### 休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、 祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
パソコンやスマホからは  
「医療情報ネット(ナビイ)」  
https://www.iryoku.teikyouseido.mhlw.go.jp

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

### 東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・  
携帯電話からは **#7119**  
ダイヤル回線  
**☎(3212)2323**

公益社団法人

中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』  
シルバー人材センターで実現してみませんか！

会員登録中

ご要望の多い仕事

●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃  
●広報誌の配布など

入会資格

●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方  
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方  
●年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を！

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011  
東京都中野区中央2-22-10-101

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル

012-012-4699