



## お知らせ

## 赤い羽根共同募金からの配分を受けたい福祉団体の方へ

中野区募金委員会  
(地域自治推進係内) / 4階  
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

地域福祉活動などへの配分を希望する場合は、12月12日までに東京都共同募金会へ相談が必要です。詳しくは、共同募金会 HPをご覧ください。

## 11月30日は「年金の日」「ねんきんネット」のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)  
☎(3380)6111

インターネットで自身の年金記録や将来の年金の見込み額などを確認できる「ねんきんネット」を活用しませんか。

詳しくは、日本年金機構 HPをご覧になるか、ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号☎0570(058)555(ナビダイヤル)へ問い合わせを。

## 傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。  
当日直接会場へ

## 12月の教育委員会定例会

教育委員会係 / 7階  
☎(3228)5734 FAX(3228)5679  
①5日 ②12日 ③19日  
いずれも金曜日、午前10時から  
区役所7階教育委員会室

12月1日~7日  
冬のTOKYO交通安全キャンペーン

生活・交通安全係 / 8階  
☎(3228)8736 FAX(3228)5647

交通ルールやマナーを守り、事故を起こさないようにしましょう。車や自転車、電動キックボードの飲酒運転は絶対にやめましょう。

## 事業主の方へ 1人でも雇用したら労働保険に加入を

中小企業支援係 / 8階  
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

詳しくは、厚生労働省 HPをご覧ください。

12月1日は納期限です  
忘れずに納付を国民健康保険料の第6期分  
後期高齢者医療保険料の第8期分  
介護保険料の第8期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を。区 HPで納付相談や猶予、減免の案内をご覧になります

## 催し・講座

## 土地建物無料相談会

都市計画係 / 9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 12月18日(木)午前10時~午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 12月12日までの平日午前10時~午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

個人事業者向け  
決算説明会

中野税務署(中野2-24-11住友不動産  
中野駅前ビル6階)

☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し内線212へ

内容 帳簿の締め方や青色申告決算書の書き方、インボイス制度の概要

日時 12月15日(月)・16日(火)午前9時30分からと午後1時30分から ☆各回2時間程度。日程により内容が異なります。詳しくは、国税庁 HPをご覧ください

会場 中野税務署

申込 11月21日~12月12日に電話で、中野税務署個人課税1部門へ。各回先着25人  
☆(一社)中野青色申告会との共催

個人事業税第2期分の  
納期限も12月1日です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

司法書士・土地家屋調査士による  
「12月の登記・境界相談」

区民相談係 / 4階  
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

対象 区内在住の方

日時 12月9日(火)午後1時~4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 12月2日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人  
☆毎月第2火曜日に実施

家庭でできる地球温暖化対策を学ぶ  
「脱炭素に関する区民学習会」

環境・緑化推進係 / 8階  
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 1月10日(土)・18日(日)午前10時~正午 ☆全2回

会場 沼袋区民活動センター

申込 11月20日~12月22日に電子申請で。抽選で40人  
☆毎月第2火曜日に実施

## 空き物件等の活用を考える「リノベーションスクール@中野沼袋」

商店街支援係 / 8階  
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

日程 2月6日(金)~8日(日) ☆時間などについて詳しくは、区 HPをご覧ください

会場 沼袋区民活動センター

参加費 10,000円(学生は5,000円)

11月21日~12月21日に  
こちらから申し込みを。  
選考で24人程度



12月4日  
~10日は  
人権週間

## みんなで築こう人権の世紀

平和・人権・男女共同参画係 / 7階  
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

パネル展はいずれも当日直接会場(区役所1階は午前8時15分~午後9時30分)へ。

## 人権に関するパネル展

会場・日程 ☆いずれも12月12日(金)まで。12月8日~14日午後5時~9時30分に本庁舎ライトアップも実施  
①区役所1階=12月2日(火)から、②中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側=4日(木)から

## 12月10日~16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

## パネル展

12月2日(火)~12日(金)に区役所1階で。

## 拉致問題を考える舞台劇「めぐみへの誓い~奪還~」

1月22日(木)午後1時~3時30分になかのZERO小ホール(中野2-9-7)で。11月21日からの事前申込制。  
詳しくはこちる▶



## 東京法務局人権相談

「人権侵害かも?」と思ったら一人で悩まず気軽に相談を。



## 12月3日~9日は障害者週間

障害者施策推進係 / 3階  
☎(3228)8832 FAX(3228)5662

障害者就労施設による自主生産品等の販売会を12月1日(月)~5日(金)午前10時~午後5時に、区役所1階で開催(売り切れ次第終了)。

## 無戸籍の方はご相談ください

戸籍係 / 2階 ☎(3228)5503 FAX(3228)5456

さまざまな理由で戸籍に記載されていない方は、戸籍係または東京法務局無戸籍相談窓口☎(5213)1344へ相談を。詳しくは、法務省 HPをご覧ください。



▲法務省 HP

## 夜間人権ホットライン

(公財)東京都人権啓発センター ☎(6722)0127

人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士に相談できます。 ☆一人当たり10分程度

日時 12月8日(月)午後5時~8時

**ベネッセの介護付有料老人ホーム**  
(一般型特定施設入居者生活介護指定申請予定)  
**リハビリホーム グランダ中野南**  
中野区弥生町4-17-4 ◎「中野富士見町駅」から徒歩9分(約720m)  
外観(完成予想CG)  
土地建物の所有形態:事業主体非所有

12月のオープン(予定)に先立ち、「完成披露内覧会」開催!>>  
11/22(土)・11/23(日)・11/24(月・祝)  
11/26(水)・11/29(土)・11/30(日)

☆日程・会場は、変わることがあります。  
当日直接会場へ

**12月の教育委員会定例会**

教育委員会係 / 7階  
☎(3228)5734 FAX(3228)5679  
①5日 ②12日 ③19日  
いずれも金曜日、午前10時から  
区役所7階教育委員会室

個人事業税第2期分の  
納期限も12月1日です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

**訪問ヘルパー募集**  
初任者研修・ヘルパー2級以上  
週1回30分から働けます  
仕事に慣れるまで同行します  
身体介護と生活援助が同一賃金です  
時給1,796円~(要介護)  
各種手当があります

総勢65名でお休みしやすい事業所です  
入門的研修の方はご相談ください

お申し込み  
お問い合わせ

社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団  
ヘルバーステーション中野 (らきさーホーム・小渡ホームの運営法人です)  
中野区沼袋1-34-6 サンハイツ戸倉1階 TEL 03-5318-0533

【ホームの概要】■入居条件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■介護にかかる賃料体制/2.5ヶ月以上(選40時間換算)、夜間帯(22時~翌6時)最小時の体制は介護報酬換算(選40時間換算)、2名配置(起床時)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防施設入居者生活介護指定予定●完成予想CGの内容は、一部変更される場合がございます。あらかじめご承諾ください。●報酬情報は、2025年10月現在のものです。広告有効期限25年11月末日  
0120-17-1165 グランダ中野南 検索▶  
G5102060

**GRAND MAST**  
積水ハウスグループの  
シニア向け賃貸マンション  
(サービス付き高齢者向け住宅)  
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ

●名称/グランドマスト江古田の杜 ●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2 ●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」●総戸数/12戸 ●構造/階数/鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り/1LDK・1SLDK・2LDK ●専有面積/45.76m<sup>2</sup>~55.58m<sup>2</sup>・61.75m<sup>2</sup> ●建築年月/2018年8月 ●月額賃料/186,000円~270,000円 ●月額共費/30,000円 ●月額生活支援サービス費/ご入居者の名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分 ●契約形態/普通賃貸借・取引様式/賃貸借 ●仲介会社が関与する場合は、仲介手数料として月額賃料の1ヶ月(税込)が必要となります。●身元引受人がご親族(※諸条件によりお一人必要です。身元引受人がいる場合ご相談ください) ●連帯保証人不要プラン(グランドプラス)へのご加入が必要になります。●身元引受人がいる場合ご相談ください。●賃貸入居者総合保険(シャーリングライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用) ●広告有効期限/2025年12月31日 ※掲載の内容は2025年11月30日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を送ることができる健康状態である方

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ  
0120-815-823  
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日  
■住所:中野区若宮3-27-2 ■最寄駅:「都立家政」駅

**GRAND MAST**  
積水ハウスジャーメンPM東京株式会社  
グランドマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階  
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会  
■施設へは、公共交通機関をご利用ください

●おすすめポイント  
多世代交流型マンション  
物件情報は  
こちらから  
個別見学  
12/4(木)  
上記の見学日程以外でも  
見学可能です。  
お気軽にご相談ください。

**グランドマスト江古田の杜**  
外観  
グランドマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階  
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会  
■施設へは、公共交通機関をご利用ください

■近隣物件の紹介  
グランドマスト中野若宮  
■住所:中野区若宮3-27-2 ■最寄駅:「都立家政」駅  
nakano 11