nakano

令和7年(2025年)

11.5

No.2165 毎月5日·20日発行 (1月·8月は11日発行)

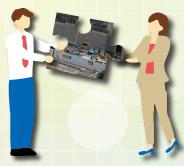
2030年の中野を、











あなたと築く

【今号の表紙】

区は、2030年に目指すまちの姿を実現するため、 新たな基本計画と区有施設整備計画の策定を 進めています。

詳しくは、2ページをご覧ください

みんなで築く、2030年の中野

新たな基本計画と区有施設整備計画の

素案を公表しています

みなさんの\声/を聞かせてください

区は中野区基本構想で描いた、2030年に目指すまちの姿を実現するため、中野区基本計画を策定し、取り組みを進めてきまし た。計画期間の終了に伴い、新たに5年間の中野区基本計画と、10年間の中野区区有施設整備計画を策定します。

基本構想で定める4つの基本目標

2030年に目指すまちの姿

この目標を基に、各政策・施策を展開していきます。

- ①人と人とがつながり、新たな活力が生み出されるまち 多様な人々がつながり、地域への愛着や活力が生まれるまちを目指します
- ②未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまち 子どもの権利や学び、育ちを地域全体で支える環境づくりを進めます
- ③
 3誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまち

 障害のある方や高齢者、誰もが自分らしく暮らせる体制を整えます
- ④安全・安心で住み続けたくなる持続可能なまち 災害に強く、環境にも配慮した、ずっと住み続けたくなるまちを目指します

基本計画とは

基本構想の実現に向けて、20の政策、52の施策を設定し、区政全体の方向性を示す計画 です。2021年度~2025年度の計画で掲げた取り組みは、来年3月で計画期間が終了します。 来年度から2030年度までの5年間に推進する取り組みを新たにまとめます。



はこちらから ご覧ください

3つの重点プロジェクト).....

基本計画に定めた政策や施策を効果的・効率的に推進するため設定した、重点的に行う取り組みです。

- ①子育て先進区の実現 子ども・子育て家庭と地域のつながりづくりを進めます
- ②地域包括ケア体制の実現 全ての人が生活の中で自然に健幸になれる環境をつくります
- ③活力ある持続可能なまちの実現 まちの魅力から生まれるにぎわいを未来につなぎます

区有施設整備計画とは

図書館や児童館など、区が所有する建物や土地の活用・配置・保全を考える計画です。 人口など都市の変化や区民ニーズに合わせて、施設の再編や整備を進めます。



◀区有施設整備計画 (素案)はこちらから ご覧ください

子どもの居場所を

充実させてほしい

12月8日(月)

みなさんの意見を 募集しています

公表場所区

区民活動センター、すこやか福祉セ ンター、図書館、区役所1階区政資料センター、同7 階窓□

意見提出の方法 電子申請、電子メール、ファクス、郵 送または直接、右記の各係へ。
②意見内容、住所、 氏名(団体名)

問合先

基本計画=企画課企画調整係/7階

高齢者の見守りの

仕組みをもっと

充実させてほしい

- ☎(3228)3258 FAX(3228)5476
- ☑kikakutyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp
- 区有施設整備計画=資産管理活用係/7階
- ☎(3228)8814 FAX(3228)5476
- Sisankanri@city.tokyo-nakano.lg.jp

 Indianalization

 Sistem of the state of th

区民と区長のタウンミーティングも開催しています

☆詳しくは区

☆ぎしくは区

はをご覧になるか、広聴係

☆(3228)5552 FAX(3228)5476へ



◀タウンミーティングに ついて詳しくは、こちら をご覧ください

11月15日(土)~ 26日(水)



▲大会エンブレム

日本で初開催/

東京2025デフリンピック いよいよ開幕!

スポーツ活動係/7階 ☎(3228)5586 FAX(3228)5662

「デフ(Deaf)」は英語で「耳がきこえない」という意味です。 デフリン ピックは、「きこえない、きこえにくい人のためのオリンピック」として、手 話や視覚的な合図を活用して、聴覚に頼らない形で競技が行われます。

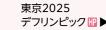
100周年の記念すべき大会で、世界70~80の国や地域から、約 6,000人の選手や関係者が参加します。

☆なかの区報11月20日号でも詳しく紹介する予定です

どなたでも観戦無料!区内の会場でテコンドー競技を応援しませんか

開催期間 11月22日(土)~24日(月·休)

☆時間などについて詳しくは、東京2025デフリンピック20をご覧ください 会場 総合体育館(新井3-37-78) ☆当日直接会場へ





デフアスリートへ"目でみる応援"を

サインエールとは、手話やジェス チャーを組み合わせた応援手段です。



◀東京都 ₩ から動画で ご覧になれます

「がんばれ」の手話



両ひじを張り、 両手で拳を作る



拳を2回 力強く下ろす

安全に自転車を利用しましょう

生活·交通安全係/8階 ☎(3228)8736 FAX(3228)5647

区内では、自転車事故が多発しています。大人も子どももヘルメットを着用 し、安全に自転車を利用しましょう。

自転車安全利用講習会にご参加を

参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)がもらえます。 □時 11月22日・29日、いずれも土曜日、午前10時からと午後2時から

会場 22日=新井区民活動センター(新井3-11-4)、29日=区役所7階会議室 申込 11月6日~14日に電話で、生活·交通安全係へ。各回先着40人

自転車用ヘルメットを最大2,000円引きで購入できます

期間 来年3月31日まで ☆対象店舗などについて詳しくは、 区№をご覧になるか、生活・交通安全係へ問い合わせを



▲区間

11月17日(月) ~21日(金)

蔵書点検のため 中野東図書館は 休館します

中野東図書館(中央1-41-2) **☎**(5937)3559 FAX(5937)3627

☆他の図書館は、通常どおり利 用できます

2 nakano 令和7年(2025年)11月5日号

11月は

オレンジリボン・ 児童虐待防止 推進キャンペーン 月間

知らせよう あなたが あの子の声になる

児童相談所(中央1-41-2みらいステップなかの内) ☎(5937)3289 FAX(5937)3354

子どもの体や心を深く傷つけ、健やかな成長や人格形成を阻害する児童虐待。その相談件 数は毎年増加し、昨年度、区では過去最多の1,555件の虐待相談を受けました。 児童虐待を 防止するためには、地域のみなさんの温かい見守りや支えが必要です。

こんなことが児童虐待

●身体的虐待

殴る、蹴る、 やけどを負わせる など



2性的虐待

子どもへの性的行為、 性器を触る(触らせる) など



3ネグレクト(育児放棄)

家に閉じ込める、 食事を与えない、 自動車の中に放置する



4 心理的虐待

子どもの目の前で 暴力を振るう、 無視、言葉による脅し など



体罰は法律で 🎒 禁止されています

児童福祉法と児童虐待防 止法で、体罰を加えてはなら ないことが定められています。 体罰はしつけではありません。 体罰以外の方法で、しつかり 子どもと向き合いましょう。

子どもの脳の発達に悪影響も

自己肯定ができない

無気力、無表情、 自傷行為、摂食障害、 非行·反社会的行為

感情のコントロールが できない

落ち着きがない、 過度にべたべた甘える、 暴力·暴言で従わせよう とする

成人期に悪影響を及ぼす

発育不全、精神不安定、 アルコール・薬物依存、 親になった時に虐待を 繰り返す

抱え込まずに相談してください

つらい気持ちを一人で抱え込まず、子ども・若者支援センターやすこやか福祉センターへ相談してください。 また、「虐待かも」と思ったら、ためらわずに連絡・相談を。

子育ての不安や悩みに関する相談先

子ども・若者支援センター(みらいステップなかの内)

☎(5937)3257 FAX(5937)3514

すこやか福祉センター(4か所)

☆月~土曜日の午前8時30分~午後5時

南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532 ☎(3388)0240 FAX(3389)4339

中部(中央3-19-1)

北部(江古田4-31-10)

鷺宮(若宮3-58-10)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

「虐待かも」と思ったら

児童相談所

☎(5937)3289 FAX(5937)3354

土・日曜日、祝日含む 24時間対応

2 189

児童相談所 虐待対応ダイヤル

危険を感じたら警察署へ

中野警察署 ☎(5925)0110 **☎**(3386)0110

子育てに関する相談は すこやか福祉センターの 「子育て専門相談」へ

区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子 育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛 生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉セ ンターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンター が分からない場合は、区間をご覧になるか、4ページに 記載のすこやか福祉センターへ問い合わせてください。





◀相談日は区20でも 確認できます

子育てを地域で手助け ファミリー・サポート事業

中野区社会福祉協議会 中野区ファミリー・サポート事業担当 ☎(5380)0752 FAX(5380)0750

事前予約制で相互援助活動の利用・協力会員の 登録を受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けた い方、協力会員=区内在住・在勤・在学か隣接区に お住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 12月17日(水)午前10時~正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 11月10日午前10時から電話で、中野区ファミ リー・サポート事業担当へ

知ることから始めよう 里親制度

中野区フォスタリング機関 里親子サポートとこりん なかの (本町6-27-12-402) **☎**(6382)6501

親の病気や離婚、虐待などのさまざまな事情により、親 と一緒に暮らすことのできない子どもを自らの家庭に迎え 入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。

中野区フォスタリング機関里親子 サポートとこりんなかのでは、里親制 度に関する相談会や出張講座、イベ ントなどを開催しています。気軽に問 い合わせを。





「オレンジリボンキャンペーン」に ご参加を

(中央1-41-2みらいステップなかの内) ☎(5937)3257 FAX(5937)3514

11月13日(木)午後4時30分から、中野 駅北口駅前広場で、啓発用のボールペンな どを配布。児童虐待防止を呼び掛けます。 ☆当日直接会場へ







勤務時間の調整 送迎の労力







企画·運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局

お問い合わせ 0120-128-168 | 受付時間(土日祝日除く)15:00~22:00

中野区議会 第4回定例会 11月25日(火)~12月10日(水)

区議会事務局/10階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程

本会議=11月25日~27日、12月10日

常任委員会=12月1日~3日

特別委員会=12月4日·5日·8日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

一般質問放送日時(J:COMチャンネル) ☆区内のみ視聴可

12月6日(土)·7日(日)·13日(土)·14日(日) =午後5時~7時45分、12月8日(月)·10日

(水)·12日(金)=午後6時~7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(999)000へ(午前9時~午後6時)

所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第2期分)の納期限は **12月1日**です

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆白動音声案内

予定納税の減額申請書(第2期分)の提出 期限は、11月17日です。

ありがとうございました

環境基金への寄付(7月~9月)

7月4日、不二化成(株)様から3万円 7月23日、匿名希望の方(1件)から5万円

> 子ども·若者文化芸術振興基金への寄付 (7月~9月)

8月7日、匿名希望の方(1件)から10万円

区への寄付(7月~9月)

9月3日、篠原照樹様から1万円 9月24日、(同)中野買取プラザ様から39万円 9月26日、明治安田生命保険(相)新宿支社様から1,163,788円 9月30日、中野坂上PAO店舗会様から58,685円 期間中、匿名希望の方(4件)から計23,220,269円

11月18日午前10時から新しい施設予約システムでの利用者登録が始まります

地域施設係/4階
☎(3228)8945 FAX(3228)5620

現在の施設予約システムに登録している方 や紙の登録証をお持ちの方も、新たに登録 が必要です。

0



▲詳しくは、区**Ⅲ** をご覧ください

ごみに関するお知らせ

清掃事務所 ☎(3387)5353 FAX(3387)5389

年末年始の粗大ごみ収集の申し込みはお早めに

年末の粗大ごみ収集は特に希望が多く、申し込みから収集までに通常より 日数が掛かります。早めの申し込みを。

申込 電話=中野区粗大ごみ受付センター☎(5715)2255へ
☆月~土曜日午前8時~午後7時(12月28日~来年1月4日を除く)
インターネット=区 四の「粗大ごみ収集のインターネット申込み」
で ☆24時間受け付け。ただし、インターネットでは申し込めない品目もあるのでご注意を



落ち葉は燃やさないで

環境公害係/8階 ☎(3228)5799 FAX(3228)5673

落ち葉を自宅等で燃やすことは、法律や条例で禁止されています。落ち葉を処理する場合は、「燃やすごみ」として出してください。
☆大量に出す場合は有料。事前に清掃事務所へ相談を



軽井沢少年自然の家のご利用を

体験学習係/7階 ☎(3228)5608 FAX(3228)5679

家族やグループでハイキングなどを体験できます。卓球などを楽しめる部屋も。スポーツ合宿などにもぜひご利用を。

詳しくは、下記へ問い合わせを。

問合先

軽井沢少年自然の家 ☎0267(45)5420





お知らせべ

nformation

「中野区バリアフリー基本構想 (改定素案)」の意見交換会

都市計画係/9階 ☎(3228)8964 FAX(3228)5668

日時 11月19日(水)午後7時~9時、22日(土)午前10時~正午

会場 区役所6階会議室

☆当日直接会場へ。要約筆記・**3**・**3**(各日先着2人)希望の方は、11月6日~12日に電話、▼tosisisetu@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、都市計画係へ。 ▼氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・**3**はその旨、**3**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢



☆日程·会場は、変わることがあります

中野区公契約審議会

契約係/8階 ☎(3228)8903 FAX(3228)5647

労働報酬下限額について 11月12日(水)午後3時から 区役所6階会議室

☆午後2時30分から直接会場で受け付け

中野区健康福祉審議会

健康福祉企画係/4階 ☎(3228)5421 FAX(3228)5662

介護·高齢部会

11月27日(木)午後7時~9時 区役所6階会議室

☆事前申込制。11月6日~13日に電話、 ■ kenkofukusikikaku@city.tokyo-

nakano.lg.jpまたはファクスで、健康福祉企画係へ。先着5人。要約筆記·��・倪 (先着3人)希望の方は、あわせて申し込みを。②氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・�� はその旨、�� はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

国民年金保険料控除証明書を郵送します

中野年金事務所(中野2-4-25) ☎(3380)6111

インフォメーション

国民年金保険料を納付した方へ、11 月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます。国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

詳しくは、日本年金機構 □の「控除証明書相談チャット」をご覧になるか、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570 (003) 004 (ナビダイヤル)へ問い合わせを。

年金相談をする方は事前予約のご利用を

中野年金事務所 ☎(3380)6111

相談を希望する方は次の予約先へ原 則、事前予約をしてください。

予約受付専用電話 ☎0570(05)4890 ☆ナビダイヤル。平日午前8時30分~午後5時15分

11月12日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

防災危機管理係/8階 ☎(3228)8909 FAX(3228)5647

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国 一斉の試験放送として、自動放送が30 秒程度流れます。

「なかの生活ガイド」 (3月発行予定)の広告を 募集中

広報係/7階 ☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区への届け出や 行政サービスなど を掲載した転入者



向けの冊子です。約 ▲料金などについて 2万部発行します。 詳しくは、区 ® を ご覧ください

高齢福祉・介護保険サービス意向 調査にご協力を

健康福祉企画係/4階 **☎**(3228)5421 FAX(3228)5662

高齢の方や介護が必要な方の各種サービスの利用実態や今後の利用意向などを把握するための調査です。11月14日ごろに、対象の方へ調査票を郵送します。

対象 無作為抽出の65歳以上の区民など6.250人

催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係/9階 ☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物を お持ちの方

日時 11月27日(木)午前10時~午後3時30分 ☆一人当たり30分程度 会場 区役所1階ミーティングルーム 申込 11月21日までの平日午前10時 ~午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ ☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

オンライン「ユニバーサルデザインサポーター養成講座」

平和·人権·男女共同参画係/7階 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476

修了後、区認定証などを送付します。 対象 区内在住・在勤・在学の方 受講方法 12月19日(金)~来年1月17日(土)の都合の良い時間にオンライン で。所要時間は約2時間

申込 11月6日~12月5日に電子申請か、 電話または直接、平和・人権・男女共同 参画係へ。 先着80人

詳しくは、区Ⅲをご覧ください





若者家族セミナー「家族にできる こと、家族にしかできないこと

子ども・若者相談課庶務係 (中央1-41-2みらいステップなかの内) ☎(5937)3267 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の義務教育終 了後~39歳の方の家族

日時 11月22日(土)午後2時~4時 会場 みらいステップなかの

申込 11月6日~21日に若者フリース ペース

から申し込むか、

電話または 直接、会場内の若者フリースペース☎ (5937)3664(火~土曜日午前11時 30分~午後7時)へ。先着20人

くらしの講座「健康食品と上手に つきあうために

消費生活センター/4階 ☎(3228)5438 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 12月1日(月)午後2時30分~4時 会場 区役所8階会議室

申込 11月6日~24日に電子申請か、電 話で、消費生活センターへ。先着20人。 图(先着5人)希望の方は、あわせて申 し込みを

11月の社会保険・労務管理相談

区民相談係/4階 ☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 年金、健康保険、労働問題などに ついて社会保険労務士に相談できます 対象 区内在住の方

日時 11月21日(金)午後1時~4時 ☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 11月14日午前9時から電話で、 区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専 門相談について詳しくは、区間をご覧 になるか、区民相談係へ問い合わせを

11月30日は 「人生会議(ACP)の日」 人生の最期を考えてみませんか

在宅療養推進係/3階 ☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 ①講演会・パネルディスカッション、 ②ゲーム体験、③人生会議情報コーナー ☆詳しくは、区冊をご覧ください 日時 11月30日(日)午後1時~4時 ☆③は午前10時から

会場 区役所1階

申込 11月6日~21日に電子申請か、電 話または直接、在宅療養推進係へ。①は 先着100人、②は先着16人。 保(先着2 人)希望の方は、あわせて申し込みを ☆③は当日直接会場へ

家庭と両立できる企業と出会おう! 「女性応援ジョブフェアin中野」

中小企業支援係/8階 ☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 就職・転職を希望する育児、介護 などをする女性

日時 12月4日(木)午前10時からと午 後1時30分から

☆いずれも3時間で同内容

会場 中野セントラルパークカンファレン ス(中野4-10-2)

申込 11月7日~12月3日に女性応援 ジョブフェア事務局₩から申し込むか、 電話で、同事務局☎(5211)0806へ。 各回先着30人。图(各回先着10人)希 望の方は、11月27日午後5時までにあ わせて申し込みを

介護サービスなどの パネル展と相談会

介護保険課管理係/3階 ☎(3228)5629 FAX(3228)5620

内容·日時 パネル展=11月19日(水)~ 28日(金)午前10時~午後4時、相談会 =11月25日(火)~27日(木)午前10 時~午後3時(正午~午後1時を除く) 会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

生活にお困りの方は相談を

白立相談支援窓口

中野くらしサポート/4階 ☎(3228)8950 FAX(3228)8072

経済的な困りごとや就労の不安など を支援員に相談できます。

受付時間 平日午前8時30分~午後4時 30分

> こちらからも 相談の予約ができます



生活保護の申請相談窓口

生活相談係/4階

☎(3228)8927 FAX(3228)8072

さまざまな理由で収入が減少した方 や、預貯金などの資産を活用しても生 活に困窮する方は、電話または直接、 生活相談係へ相談を。

受付時間平日午前8時30分~11時、午 後1時~4時

☆一人当たりの相談時間は1時間程度

11月12日~25日は「女性に対す る暴力をなくす運動」期間

平和:人権:男女共同参画係/7階 ☎(3228)8229 FAX(3228)5476

パートナーへの暴力や性犯罪などは、 著しく人権を侵害する行為です。 身近に ある暴力についてパネル展を開催します。 日時 11月18日(火)~26日(水)午前8 時30分~午後9時30分

☆11月12日~24日午後5時~9時30 分に本庁舎ライトアップも実施

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

世界の家庭料理講習会

中野区国際交流協会 ☎(5342)9169 FAX(3383)0728

トーゴ料理の作り方を学びます。 日時 11月28日(金)午前10時~午後2時 会場障害者福祉会館(沼袋2-40-18) 参加費 1,500円(材料費等) 申込 11月14日までに電話または中野

区国際交流協会 で。抽選で20人

ティーンズ会議報告会

子ども政策調整係/7階 ☎(3228)5605 FAX(3228)5679

内容 小学生~高校生年代が地域でチャ レンジした成果を発表

日時 11月23日(日·祝)午後1時~5時 会場 区役所6階会議室

申込 11月6日~20日に電子申請で。先 着30人

詳しくは、区Ⅲをご覧ください



「落語で学ぶ!空き家セミナー・ 個別相談会」

住宅政策係/9階 ☎(3228)5564 FAX(3228)5668

日程 12月6日(土)

内容(定員):時間:会場

セミナー(先着60人)=午後1時30分~ 3時20分、区役所1階で

相談会(先着12組)=午後3時30分~4 時30分、区役所9階会議室で ☆一組当たり30分

申込 11月6日~12月5日に電子申請ま たは電話でNPO法人空家・空地管理セ ンター☎0120(776)735へ。目希望の 方は、11月27日までにあわせて申し込 みを

11/ アンテナ ntenna

(区内活動団体等の情報) 参加費の書いていないものは無料です

防火のつどい 「火災予防コンサート」

野方消防署予防課防火管理係 **☎**(3330)0119

内容東京消防庁音楽隊による演奏 と、カラーガーズ隊による演技 日時 11月13日(木)午後2時30分~ 3時(2時開場)

会場野方区民ホール(野方5-3-1) ☆当日直接会場へ。 先着150人

中野区職員採用説明会

人事係/8階 ☎(3228)8041 FAX(3228)5647

内容庁舎見学や仕事の魅力などの説明 対象 特別区職員採用試験・選考を受験 希望の方

□時 12月8日(月)午後2時~4時

会場区役所6階会議室

申込 11月26日までに電子申請で。抽 選で100人。結果は、12月1日までに全 応募者へ通知

中野区一般任期付職員 (児童心理司係長級)

人事係/8階 ☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務内容 児童心理司等の指導業務 勤務期間 令和8年4月1日~同13年3月 31H

勤務場所 児童相談所

申込 11月25日までに電子申請で ☆選考で1人

区立小·中学校教員 (任期付短時間勤務)

教職員係/7階 ☎(3228)8861 FAX(3228)5679

対象 小学校または中学校教諭普通免 許を有する方(来年4月1日までに取得 見込みの方を含む)

勤務內容 教科指導、放課後学習指導、 指導資料・教材作成など

勤務期間 令和8年4月1日以降~同9年 3月31日

勤務時間 週4日、1日当たり7時間45分 給与 月額243,336円程度

申込 所定の受験申込書(区 ₩ や区役所 7階窓口で入手可)を郵送または直接、 教職員係へ。郵送=11月19日(消印有 効)まで、**窓口**=11月21日午後5時ま で ☆選考で若干名

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係/3階 ☎(3228)8638 FAX(3228)5679

保育補助、短時間保育補助を募集し ます。登録期間は来年3月31日まで。 ☆無資格・未経験の方も歓迎。登録申 込書や勤務条件などについて詳しくは、 区Ⅲをご覧ください

「花と緑の祭典」実行委員

環境:緑化推進係/8階 ☎(3228)5516 FAX(3228)5673

活動内容 例年5月と10月の土・日曜日 (2日間)に開催する「花と緑の祭典」の 介画·運営

対象 祭典当日と会議に出席できる区内 在住・在勤の方

活動期間 来年1月からの1年間 ☆会議は月1~2回、平日に2時間程度 開催。報酬・交通費は支給なし

申込12月12日までに電子申請で ☆選考で若干名。結果は、全応募者に 通知

スポーツ・コミュニティプラザで 活動する公認クラブ

スポーツ環境整備係/7階 ☎(3228)8864 FAX(3228)5662

地域スポーツクラブの活性化を推進 するための制度です。承認されたクラブ は、施設予約の際などに優遇されます。 対象 地域スポーツクラブの登録団体 (要件あり)

承認期間 来年4月1日からの2年間 申込期間 11月10日~12月5日(予定) 問合先 南部スポーツ・コミュニティプラザ (弥生町5-11-26)☎(5340)7881 ☆応募方法などについて詳しくは、区Ⅲ をご覧ください







中野区地域包括支援センター 運営協議会委員

在宅療養推進係/3階 ☎(3228)5785 FAX(3228)5620

センターの運営等について協議しま す。会議は平日の夜間に約1時間30分、 区役所で年3回開催。

対象 区内在住で、来年1月1日現在、介 護保険の第1号被保険者(65歳以上)ま たは第2号被保険者(40歳以上)の方

任期 来年1月21日からの2年間

報酬 会議への出席1回につき3,000円 ☆交通費支給なし

提出書類応募理由と作文「中野区におけ る地域包括支援センターの高齢者支援 のあり方」(400字程度、書式自由)

申込 11月6日~28日(必着)に

kikan gatahoukatu@city.tokyo-nakano.lg. jp、郵送、ファクスまたは直接、在宅療 養推進係へ。☑住所、氏名とふりがな、 生年月日、性別、電話番号、簡単な経歴 ☆選考で2人。結果は、全応募者へ通知

自衛官等募集

自衛隊高円寺募集案内所 **2**(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の 基準日などについて詳しくは、募集案 内所へ問い合わせを。

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満 受付期限 11月21日

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満 ☆年間で随時受付

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦 一般)

受験資格 中学卒(見込み含む)の男性 で、17歳未満

受付期限推薦=11月28日、一般=来 年1月16日

スケッター(有償ボランティア)

地域包括ケア推進係/4階 ☎(3228)5803 FAX(3228)5620

福祉施設の掃除やレクリエーションの 提供など、隙間時間で活動できます(事 前登録制)。詳しくは、スケッター運営 事務局₩をご覧ください。

スケッター運営事務局₩



シニアのおしごと就職相談・面接会

中小企業支援係/8階 ☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 おおむね60歳以上の方

日時 11月26日(水)午後1時~3時45分 会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。 面接希望の方は、履歴書の持参を。入 退場自由。ハローワーク新宿との共催。 詳細は、11月中旬にハローワーク新宿 ₩で公開します

生活機能向上プログラム(3件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方 申込 11月6日からの平日午前9時~午 後5時に電話または直接、各施設へ(1) は土曜日も可)

①お口の健康について学びましょう やよいの園(弥生町3-33-8) ☎(3370)9841 FAX(3370)8362 日時 11月17日(月)午後1時30分~3時 **申込期限** 11月15日 ☆先着20人

②健康はお口から~口腔講座~

しんやまの家(南台4-25-1) ☎·FAX(3229)8175

日時 11月21日(金)午前10時~11時

申込期限 11月20日 ☆先着40人 ③甲州料理でこころをホットに! 沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14) ☎·FAX(3387)7381

日時 11月27日(木)午前10時~午後0 時30分

参加費 500円(材料費)

申込期限 11月26日 ☆先着15人

都内在住の60歳以上の方へスマホ教室

スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎(6374)7746

スマホをお持ちでない方は、約3か月無料で借りられます(各会場抽選で1 台程度)。

申込 各開催日初日の1週間前までの平日午前9時~午後5時に電話で、スマー トフォン普及啓発事業コールセンターへ。各会場抽選で10人

会場		日程 ☆全4回	
区民活動 センター	鍋横	12月1日~22日の毎週月曜日	
	沼袋	12月2日~23日の毎週火曜日	
区役所6階会議室		12月5日~26日の毎週金曜日	

☆いずれも午後1時30分~4時30分

相談会もご利用を

日時 12月17日(水)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 会場区役所1階ミーティングルーム ☆当日直接会場へ。先着24人。スマホ持参

「東京都シニア・コミュニティ交流 大会(カラオケ)」参加者募集

地域自治推進係/4階 ☎(3228)8921 FAX(3228)5620

抽選で100人。

対象 都内在住の60歳以上の方 日時来年1月24日(土)午前10時30分 ~午後5時

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

☆事前申込制(有料)。詳しくは、区 Ⅲ をご覧ください





家族介護教室(2件)

次のいずれも 対象自宅で高齢者を介護している方

「認知症予防体操」

やよいの園(弥牛町3-33-8) ☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 11月26日(水)午後1時30分~3時 申込 11月6日~25日に電話または直 接、やよいの園へ。先着20人

「訪問マッサージの活用法」

かみさぎホーム(上鷺宮3-17-4) ☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 12月17日(水)午後1時30分~3時 申込 11月17日~12月10日に電話また は直接、かみさぎホームへ。 先着20人

子ども・子育て 🚳

親医療証の現況届は 11月28日(必着)が期限です

子ども医療助成係/3階 ☎(3228)5623 FAX(3228)5679

ひとり親家庭等医療費助成制度医療 証(親医療証)をお持ちの方のうち、児 童扶養手当を受給していない方に、更 新に必要な現況届を郵送しました。必 要書類を添えて期限までに提出してくだ

☆詳しくは、同封した案内で確認を。児 童扶養手当の現況届を提出した方は、親 医療証の現況届の提出は不要です

就学相談はお早めにご利用を

特別支援教育係 (中央1-41-2子ども・若者支援センター) ☎(5937)3238 FAX(5937)3512

発達の状況や障害の状態に応じた就 学先を専門員に相談できます。

対象 来年4月に小・中学校に就学予定 の次のいずれかに該当する、お子さんと その保護者

- 特別支援学校・学級への就学を希望 する方
- ●区立学校への就学を希望しており、医 療的ケアが必要な方

日時 平日午前9時~午後5時 ☆相談 時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 子ども・若者支援センター

申込 区間、区内幼稚園・保育園などで 配布している申込書類を郵送または直 接、特別支援教育係へ

来年4月からの区立学童クラブ 利用者を募集します

学童クラブ事業係/7階 ☎(3228)8884 FAX(3228)5679

対象 保護者の就労などの理由により、 放課後に家庭で適切な保護を受けられ ない、区内在住の小学生 ☆小学校4 ~6年生は特に支援を必要とする場合

保育料(月額) 5,600円

☆減額・免除制度あり

募集要項・申請書類の配布区間、学童 クラブ、区役所7階窓口で

申込期間 11月14日~12月12日 ☆詳しくは、募集要項または区№をご覧 ください

民間(民設民営)学童クラブの 申し込みは各施設へ

募集期間や申し込み方法が異なりま す。直接、各施設に問い合わせを。 ☆区立・民間とも、2か所以上の学童ク ラブの併願はできません

5歳児歯科健康診査は 11月30日までに受診を

子ども医療助成係/3階 ☎(3228)5623 FAX(3228)5679

令和2年4月2日~令和3年4月1日生 まれのお子さんで、まだ受けていない方 は今月中に受診してください。受診場 所は区内の指定歯科医療機関です。

詳しくは、4月下旬に郵送した案内か、 区Ⅲをご覧ください。



高田馬場結婚相談所

03-5386-3161(太曜休) 新宿区高田馬場

4-1-6-401 日本仲人連盟(NNR)加盟



中野区弥生町4-17-4 〇[中野富士見町駅]から徒歩9分(約720m)

12月のオープン(予定)に先立ち、 11/8(±)·11/9(円)·11/12(水)・ 「完成披露内覧会」開催!>>

11/15(±)·11/16(目)·11/19(水)





ぜひお越しください。



広

30分

「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター (江古田4-31-10) ☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨 き習慣の準備と保護者のお口のケア

日時 11月26日(水)①午前10時から、② 11時20分から、③午後2時15分から ☆①は40分、②③は50分

対象区内在住の乳幼児とその保護者 ☆①は3~4か月児健康診査を受診後、 ②は前歯の生えた2歳未満、③は奥歯 の生えた2歳未満のお子さん

会場北部すこやか福祉センター

申込 11月6日~21日に電子申請か、電 話または直接、北部すこやか福祉セン ターへ。各回先着10組

「家計の見直しで暮らしをラクに! FPによる無料個別相談会」

子ども・子育て支援係/3階 ☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親の方、ひとり 親になることを考えている方

日時 11月30日(日)午前9時30分~午 後4時50分 ☆一人当たり25分

会場区役所3階

申込 11月6日~25日に電子申請か、 電話で、子ども・子育て支援係へ。 先着 10人。保希望の方は、あわせて申し込 みを



妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター (江古田4-31-10) ☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 初めて出産を迎える区民の方を対 象に、妊娠中から出産後の食事のポイ ントとお口のケアなどを紹介

日時 12月3日(水)午後1時30分~3時 会場 北部すこやか福祉センター

申込 11月19日~12月1日に電子申請 か、電話または直接、北部すこやか福祉 センターへ。先着12人程度



年末保育の利用者を募集しています

子育てサービス係/3階 ☎(3228)5612 FAX(3228)5679

保護者の方が就労などの理由で年末に保育できない場合、お子さんを預かります。 対象や条件などについて詳しくは、区Ⅲをご覧ください。

実施園 中野南台ちとせ保育園(南台2-1-5)、桃が丘さゆり 保育園(中野3-19-13)、にじいろ保育園江古田の杜(江古田 3-14-1-1階)、七海保育園(大和町4-12-10)

実施日·定員(うち0歳児クラス) 12月29日(月)=36人(5人)、 **30日(火)**=27人(3人)

保育時間 午前7時15分~午後6時15分の間で、必要とする

保育利用料 一人当たり1日3,000円

☆ひとり親世帯のお子さんは一人当たり1日1,500円 申込 11月11日~25日(必着)に電子申請か、所定の 申請書を郵送または直接、区役所3階子ども相談窓口へ (保育園への提出は不可)

☆申請書は、区間でダウンロードできる他、同窓口でも 配布します。定員を超えた場合は、抽選。事前に利用園 での面接が必要な場合があります

屋根ふきかえ・外壁塗装

リフォーム全般(ご相談・お見積り無料)



広

告

創業 昭和62年 東京都建設業許可 株式会社 山野 中野区新井 1-19-1





訪問マッサージ 中野区全域訪問可能

毎日8~22時まで受付中 ភា០120-684-48

いろとりフェスタ 「公開講座『親なき後について』・ 親子で楽しむコンサート

子ども発達支援係/3階 ☎(3228)5613 FAX(3228)5662

対象区内在住で障害のあるお子さんと その保護者

日時 11月24日(月·休)午後2時~4時 会場 産業振興センター(中野2-13-14) 申込 11月6日~21日に電子申請か、電 話または▼irotori@wakamiyaclub.or. ipで、「いろとりどり」☎(6821)7540へ。 先着50人。保(先着5人)希望の方は、あ わせて申し込みを。☑住所、氏名とふ りがな、電話番号、参加するお子さん の氏名とふりがな、年齢、保はお子さ んの氏名とふりがな、月年齢

「パパも作るよ!離乳食」

北部すこやか福祉センター (江古田4-31-10) ☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象区内在住で、家族に妊婦または生 後6か月未満の乳児がいる男性

日時 12月6日(土)午後1時30分~3時 会場 北部すこやか福祉センター

申込 11月6日~12月3日に電子申請か、 電話または直接、北部すこやか福祉セ ンターへ。先着12人

ひとり親家庭の方へ「親子工作 木 のブロック温度計作り」

子ども・子育て支援係/3階 ☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親家庭で、お子 さんが5歳以上の親子

日時 11月30日(日)午後2時~3時30分 会場中野区さつき寮

申込 11月6日~19日に電話または**≥**sa tsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき 寮☎(3381)6262へ。先着10組程度。 保(先着5人)希望の方は、あわせて申し 込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話 番号、参加するお子さんの氏名とふりが な、年齢、保はお子さんの氏名とふりが

な、月年齢

中野区に転入した保護者の方へ 予防接種の手続きを忘れずに

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

転入後、手続きをしないと予診票は 郵送されません。定期予防接種の対象 となるお子さんの保護者は、予診票の 交付申請手続きをしてください。

詳しくは、区₩をご覧になるか、保健 予防係へ問い合わせを。

康・福祉

障害者就労相談会

障害者施策推進係/3階 ☎(3228)8832 FAX(3228)5662

対象 就労を検討している区内在住の障 害のある方とその家族、障害者雇用に 関心のある区内事業者

日時 11月20日(木)午前10時~午後3 時(正午~午後1時を除く) ☆一人当たり30分

会場 区役所3階 ☆当日直接会場へ

「ワーカー向けカラダケア」

産業振興センター(中野2-13-14) ☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象区内在住の勤労者・区内在勤の方 日時 12月13日(土)午前10時~11時 会場 産業振興センター

申込 11月6日~12月10日に産業振興 センター №で。 先着15人

栄養講習会 「骨を健康に保つ!お食事講座」

中部すこやか福祉センター (中央3-19-1) ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の18歳~64歳の方

日時 12月5日(金)午後1時30分~3時

会場 中部すこやか福祉センター

申込 11月6日~12月2日に電子申請か、 電話または直接、中部すこやか福祉セ ンターへ。先着10人程度

「障害理解促進ワークショップ」

障害者施策推進係/3階 ☎(3228)8832 FAX(3228)5662

合理的配慮を動画などで学びます。 日時 12月8日(月)午後1時30分~4時

会場 区役所7階会議室

申込 11月6日~28日に電子申請か、電 話または直接、障害者施策推進係へ。 先着35人。要約筆記·:車いす利用 保希望の方は、あわせて申し込みを

詳しくは、区Ⅲをご覧ください



「心のサポーター養成研修」

精神保健支援係 (中野2-17-4中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

日時 12月15日(月)午後2時~4時30分 会場 区役所7階会議室

申込11月6日~12月8日に電話、**▽**hok enyobo@city.tokyo-nakano.lg.jp. ファクスまたは直接、精神保健支援係 へ。先着50人。要約筆記・手・保(先着5 人)希望の方は、11月21日までにあわ せて申し込みを。図住所、氏名とふりが 保はお子さんの氏名とふりがな、月年

11月14日は世界糖尿病デー パネル展「糖尿病予防のための 生活習慣」

保健企画係(中野区保健所) ☎(3382)2428 FAX(3382)7765

40歳~74歳の都民の4人に1人が糖 尿病または糖尿病予備群であると推計 されています。糖尿病の多くは、日常生 活の影響を受けて発症します。パネル展 で知識を深め、日頃の生活習慣を見直 しましょう。

期間 11月11日(火)~20日(木)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」 東側 ☆当日直接会場へ

当番医・当番薬局が変更になる 場合があります。最新の情報は

区Ⅲで確認を

事前に電話で確認を

往診はしません。

持ちください。

「ひまわり」

mhlw.go.jp

小児救急相談

☎(5285)8898

#8000も利用可

土·日曜日、祝·休日

▮救急病院案内

☎ (5272)0303

FAX(5285)8080

夜間および日曜日、

休日当番医の診療時間

午前9時~正午、午後1時~5時

保険証・医療証をお持ちください。

休日当番薬局の開設時間

午前9時~正午、午後1時~5時30分

医療機関受診時の処方せんをお

▋祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス

(ファクスは聴覚・言語障害者向け)

https://www.iryou.teikyouseido.

パソコンやスマホからは

「医療情報ネット(ナビイ)」

東京都「子供の健康相談室」

プッシュ回線・携帯電話からは

月~金曜日 午後6時~翌朝8時

中野消防署 ☎(3366)0119

野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁

午前8時~翌朝8時

65歳以上75歳未満で 一定の障害のある方へ 「障害認定」を受けると後期高齢 者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/3階 ☎(3228)8944 FAX(3228)5456

後期高齢者医療制度の被保険者(加 入者)は75歳以上の方ですが、次の条 件に当てはまる65歳以上75歳未満の 方も、申請して東京都後期高齢者医療 広域連合の障害認定を受けることで、 加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1.2級)
- ②身体障害者手帳1~3級
- ③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、 後期高齢者医療係へ問い合わせを)
- ④精神障害者保健福祉手帳1·2級
- ⑤東京都愛の手帳1・2度
- ⑥国家公務員共済組合法等の法令によ
- る障害年金証書等

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定 を受けた日から後期高齢者医療制度に 加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担 割合は、加入の前後で変わる可能性が あります。加入していた健康保険や世帯 状況などによっては、負担が増える場合 もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれ ば脱退できます

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階 ☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方

日時 11月13日(木)午後1時~3時 会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

ほほえみサービス事業説明会

中野区社会福祉協議会 ほほえみサービス事業担当 ☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活を有償でお手伝いする区民 同士の支えあい活動です。

日時 11月12日(水)午後2時~3時30分 ☆Zoomで開催

申込 11月11日午後5時までに専用フォ 一ムから申し込むか、電話で、ほほえみ サービス事業担当へ



成年後見制度説明会

中野区成年後見支援センター/4階 ☎(5380)0134 FAX(5380)0591

希望する方は、終了後に個別相談も できます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

□時 12月4日(木)午後2時~3時

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 11月6日~12月3日に電話または ファクスで、中野区成年後見支援セン ターへ。先着20人。 ☑催し名、氏名と ふりがな、連絡先

これまで受けていない方は 肝炎ウイルス無料検査へ

結核·感染症予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

ウイルス性肝炎は自覚症状がないこ とが多く、感染の早期発見は、効果的 な治療につながります。一度は検査を受 けましょう。

対象 区内在住で、肝炎ウイルス検査を 受けたことのない方

日時 原則、各月の第1金曜日、午前10 時からと午後2時からの2回受け付け ☆来年1月は第2金曜日に実施

会場中野区保健所(中野2-17-4)

申込 各実施日の前日までに電話または ファクスで、結核・感染症予防係へ。 🗹 住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

専門相談員に相談できる 「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/3階 ☎(3228)5785 FAX(3228)5620

日時 11月18日(火)午前10時~午後3 時30分

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

医師・言語聴覚士による聞こえの 無料相談会

在宅サービス係/3階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5620

日時 11月12日(水)午前10時~午後 2時30分(正午~午後0時30分を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階

申込 11月6日~11日午後5時に電話 で在宅サービス係へ。先着8人程度

11月5日~20日の休日当番医・当番薬局

月日		医療機関名	診療科目	所在地	電話番号			
11 月 9 日(日)		中野江古田病院	内·外	江古田4-19-9	(3387)7321			
		横畠病院	外·内	新井1-38-6	(3389)2531			
		協立内科・脳神経内科クリ ニック	内·脳神経内 ·小(1歳以上)	鷺宮4-2-3 1階	(5327)8612			
	当番医	おうじ内科·糖尿病クリニック	内·小	中野5-26-8	(3388)1024			
		かねなか脳神経外科	内·脳神経外 ·外·整	中央4-4-2	(6382)4880			
		中山レディスクリニック	産·婦	東中野3-9-14	(3371)2676			
		江古田歯科クリニック☆	歯	江古田2-19-8-101	(3389)6350			
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935			
	薬局	薬 局 コバヤシ薬局 薬局日本メディカルシステム新中野店		鷺宮3-15-10	(3336)5056			
				中央4-4-2	(6382)7530			
11 月 16	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内·外·整· 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991			
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166			
		美穂診療所	内·小·消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208			
		中野ひだまりクリニック	内·消内· 呼内	東中野3-6-12	(3368)0888			
		山田医院	産婦·小·内	中野2-14-17	(3384)3555			
日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日		三五医院	内·神経内	南台2-6-8	(3381)0313			
0)		りばーすデンタルクリニッ ク☆	歯	中野3-2-1-201	(5340)3621			
		イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936			
	薬局	ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393			
	· -	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313			
\$ED(;	☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)							

中野区進夜間 こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) **2**(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

年中無休 【午後6時45分~9時45分 【午後7時~10時

☆必ず事前に電話で連絡を ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

☆症状により診療できない場合があります ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

#7119

救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

5(3212)2323



広

●家事援助(掃除・洗濯・調理など) ●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など) ●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布など

●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方 ●地域貢献を目指すシルバー人材センターの 活動趣旨にご替同頂ける中野区民の方 ●年会費2.000円

「入会ご希望の方はお気軽にお電話を!) .03-3366-7971

午後5時(土·日·祝日除く)

地元密着で安心施工!

新築・リフォーム・修繕まで 住まいのご相談は

東京土建なかの住宅センター

☑ お見積もり・ご相談は無料

「 中野区役所で相談会を実施中 (日程・詳細はお問い合わせください)

27 03-3388-5449

〒165-0024 中野区松が丘 1-8-4



積水ハウスグループの シニア向け賃貸マンション

(サービス付き高齢者向け住宅)





多世代交流型マンション

11/6(未)・20(未) 上記の見学日程以外でも

個別見学

●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」●総戸数/121戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り/1LDK・1SLDK・2LDK●専有面積/45.76㎡・55.58㎡・61.75㎡●建築年月/2018年8月●月額賃料/186,000円~270,000円●月額共益費/30,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合:55,000円(形込)、2名の場合:88,000円(形込)・参金/月額賃料の1.7ヵ月(格込)が必要となります。●影計・施工/横水小つス株式会社●先着順と込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要フィグランドプランプフ・フィンフランパランボンランパのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメソンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入して いただきます。(別途要費用)●広告有効期限/2025年12月31日 ※掲載の内容は2025年10月21日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方



積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社 グランドマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階 宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

資料請求・ご見学についてのお問い合わせ ©0120-815-823

グランドマスト中野若宮



なかのエコフェア2025

環境・緑化推進係/8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

▲区Ⅲ

11/8⊕午前10時~午後3時

内容 区内環境団体、事業者などの取り 組み紹介や、木材を利用した箸・ストラッ プ作りコーナーなど



区役所1階他

☆当日直接会場へ。 小雨決行(雨天中止)

環境学習車

「ごみのんカー」積込実演



横から中が見える清掃車で、 ごみの出し方などを解説

セミナー「今、なぜ太陽光発電!」

午前11時20分から、太陽光発電 システムを導入するメリットや留意点 などを分かりやすく解説します。

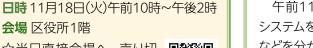
燃料電池バス試乗体験

午前10時と午後1時に 参加券を配布。中野四季 の都市を水素で走るバス で1周します。

SDGsアドベンチャー

企画係/7階 **☎**(3228)8987 FAX(3228)5476

ゴミ分別ゲームなどで SDGsについて楽しく学べ るワークショップを開催。



☆当日直接会場へ。売り切 れ次第終了。お早めにお越し ください

健康・医療・福祉を考える 「中野クリエイティブ祭

☎(3228)5803 FAX(3228)5620

日時 11月29日(土)正午~午後6時

中野区産の

野菜などを販売

「農産物則完会」

☎(3228)5591 FAX(3228)5456

地域包括ケア推進係/4階

内容 講演会や展示など

会場 区役所1階他

☆当日直接会場へ

商店街支援係/8階

会場 区役所1階



▲区Ⅲ



普段のドライブもエコを心掛けよう

11月は「エコドライブ推進月間」。 急な加速・減速を抑 えるなど、一人ひとりがエコドライブを心掛けましょう。

人。源见。影影

11月に入り、2025年も残すところあと2か月となり ました。暦の上では「立冬」ですが、中野ではこれから が秋の本番ですね。区内各地で開催されるイベントや 地域活動を、区民のみなさんと一緒に楽しみたいと思 います。

先月20日、子どもたちが自由にやりたいことがで き、多様な交流や体験ができる居場所として、「えごた の森プレーパーク」を開設しました。どういうコンセプ トで運営し、候補地をどこにするか。常設型のプレー パークの設置を本格的に検討し始めてから約2年。地 域住民のみなさんの理解を得ながら、開設までたどり 着けたことに、感慨深いものがあります。

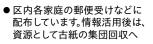
プレーパークで大切にしているのは、「子どもの主体 性」です。禁止事項をなるべく減らし、泥遊びや水遊

区長酒井直人

び、木工作、秘密基地づくり、ロープ遊びなど、子ど もが安全に、思いっきり遊ぶことができる環境づくり を目指しています。0歳から大人まで、気軽に集まるこ とができる、「みんなの遊び場・みんなの居場所」です。 ぜひ気軽に足を運んでみてください。

中野サンプラザは、今年9月5日に、(株)まちづく り中野21から土地・建物の寄付を受け、区が管理を 行っています。区における文化・芸術振興と若者のチャ レンジ支援を目的として、中野サンプラザ南側広場 では中野サンプラザパフォーマンスフィールド事業を、 10月31日に開始しました。個人またはグループによ る楽器演奏やダンス、大道芸などの文化芸術活動を 対象として、登録制でみなさんに開放しています。一 緒に中野のまちを盛り上げていきましょう。

















▲なかの区報