

若者家族セミナー「家族にできること、家族にしかできないこと」

子ども・若者相談課庶務係
(中央1-41-2みらいステップなかの内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

対象 区内在住・在勤・在学の義務教育終了後～39歳の方の家族

日時 11月22日(土)午後2時～4時

会場 みらいステップなかの

申込 11月6日～21日に若者フリースペース [HP](#) から申し込むか、電話または直接、会場内の若者フリースペース ☎(5937)3664 (火～土曜日午前11時30分～午後7時)へ。先着20人

くらしの講座「健康食品と上手につきあうために」

消費生活センター／4階
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 12月1日(月)午後2時30分～4時

会場 区役所8階会議室

申込 11月6日～24日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着20人。
[図](#) (先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

11月の社会保険・労務管理相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

内容 年金、健康保険、労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 11月21日(金)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 11月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人
☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、[区HP](#) をご覧になるか、区民相談係へ問い合わせを

11月30日は「人生会議(ACP)の日」 人生の最期を考えてみませんか

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 ①講演会・パネルディスカッション、②ゲーム体験、③人生会議情報コーナー
☆詳しくは、[区HP](#) をご覧ください

日時 11月30日(日)午後1時～4時

☆③は午前10時から

会場 区役所1階

申込 11月6日～21日に電子申請か、電話または直接、在宅療養推進係へ。①は先着100人、②は先着16人。[図](#) (先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを
☆③は当日直接会場へ

家庭と両立できる企業と出会う！ 「女性応援ジョブフェアin中野」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 就職・転職を希望する育児、介護などをする女性

日時 12月4日(木)午前10時からと午後1時30分から
☆いずれも3時間で同内容

会場 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)

申込 11月7日～12月3日に女性応援ジョブフェア事務局 [HP](#) から申し込むか、電話で、同事務局 ☎(5211)0806へ。各回先着30人。[図](#) (各回先着10人)希望の方は、11月27日午後5時までにあわせて申し込みを

介護サービスなどの パネル展と相談会

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

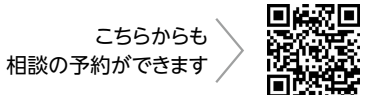
内容・日時 **パネル展**=11月19日(水)～28日(金)午前10時～午後4時、**相談会**=11月25日(火)～27日(木)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

生活にお困りの方は相談を

自立相談支援窓口

中野くらしサポート／4階
☎(3228)8950 FAX(3228)8072
経済的な困りごとや就労の不安などを支援員に相談できます。

受付時間 平日午前8時30分～午後4時30分



生活保護の申請相談窓口

生活相談係／4階
☎(3228)8927 FAX(3228)8072
さまざまな理由で収入が減少した方や、預貯金などの資産を活用しても生活に困窮する方は、電話または直接、生活相談係へ相談を。

受付時間 平日午前8時30分～11時、午後1時～4時
☆一人当たりの相談時間は1時間程度

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

パートナーへの暴力や性犯罪などは、著しく人権を侵害する行為です。身近にある暴力についてパネル展を開催します。
日時 11月18日(火)～26日(水)午前8時30分～午後9時30分
☆11月12日～24日午後5時～9時30分に本庁舎ライトアップも実施
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

世界の家庭料理講習会

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

トーゴ料理の作り方を学びます。
日時 11月28日(金)午前10時～午後2時
会場 障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
参加費 1,500円(材料費等)
申込 11月14日までに電話または中野区国際交流協会 [HP](#) で。抽選で20人

ティーンズ会議報告会

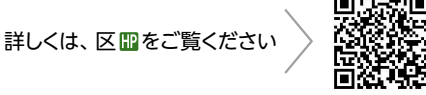
子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679

内容 小学生～高校生年代が地域でチャレンジした成果を発表

日時 11月23日(日・祝)午後1時～5時

会場 区役所6階会議室

申込 11月6日～20日に電子申請で。先着30人



「落語で学ぶ!空き家セミナー・個別相談会」

住宅政策係／9階
☎(3228)5564 FAX(3228)5668

日程 12月6日(土)

内容(定員)・時間・会場

セミナー(先着60人)=午後1時30分～3時20分、区役所1階で

相談会(先着12組)=午後3時30分～4時30分、区役所9階会議室で
☆一組当たり30分

申込 11月6日～12月5日に電子申請または電話でNPO法人空家・空地管理センター☎0120(776)735へ。[図](#) 希望の方は、11月27日までにあわせて申し込みを

アンテナ

Antenna

(区内活動団体等の情報)
参加費の書いていないものは無料です

防火のつどい

「火災予防コンサート」

野方消防署予防課防火管理係
☎(3330)0119

内容

東京消防庁音楽隊による演奏と、カラーガーズ隊による演技

日時

11月13日(木)午後2時30分～3時(2時開場)

会場

野方区民ホール(野方5-3-1)
☆当日直接会場へ。先着150人

募集・求人

中野区職員採用説明会

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

内容 庁舎見学や仕事の魅力などの説明
対象 特別区職員採用試験・選考を受験希望の方

日時 12月8日(月)午後2時～4時

会場 区役所6階会議室

申込 11月26日までに電子申請で。抽選で100人。結果は、12月1日までに全応募者へ通知

中野区一般任期付職員 (児童心理司係長級)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務内容 児童心理司等の指導業務

勤務期間 令和8年4月1日～同13年3月31日

勤務場所 児童相談所

申込 11月25日までに電子申請で
☆選考で1人

区立小・中学校教員 (任期付短時間勤務)

教職員係／7階
☎(3228)8861 FAX(3228)5679

対象 小学校または中学校教諭普通免許を有する方(来年4月1日までに取得見込みの方を含む)

勤務内容 教科指導、放課後学習指導、指導資料・教材作成など

勤務期間 令和8年4月1日以降～同9年3月31日

勤務時間 週4日、1日当たり7時間45分

給与 月額243,336円程度

申込 所定の受験申込書([区HP](#) や区役所7階窓口で入手可)を郵送または直接、教職員係へ。**郵送**=11月19日(消印有効)まで、**窓口**=11月21日午後5時まで ☆選考で若干名

区立保育園会計年度任用職員 (登録者)

区立保育園係／3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5679

保育補助、短時間保育補助を募集します。登録期間は来年3月31日まで。
☆無資格・未経験の方も歓迎。登録申込書や勤務条件などについて詳しくは、[区HP](#) をご覧ください

「花と緑の祭典」実行委員

環境・緑化推進係／8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

活動内容 例年5月と10月の土・日曜日(2日間)に開催する「花と緑の祭典」の企画・運営

対象 祭典当日と会議に出席できる区内在住・在勤の方

活動期間 来年1月からの1年間

☆会議は月1～2回、平日に2時間程度開催。報酬・交通費は支給なし

申込 12月12日までに電子申請で
☆選考で若干名。結果は、全応募者に通知

スポーツ・コミュニティプラザで 活動する公認クラブ

スポーツ環境整備係／7階
☎(3228)8864 FAX(3228)5662

地域スポーツクラブの活性化を推進するための制度です。承認されたクラブは、施設予約の際などに優遇されます。

対象 地域スポーツクラブの登録団体(要件あり)

承認期間 来年4月1日からの2年間

申込期間 11月10日～12月5日(予定)

問合せ先 南部スポーツ・コミュニティプラザ(弥生町5-11-26)☎(5340)7881
☆応募方法などについて詳しくは、[区HP](#) をご覧ください

区 [HP](#)

8

nakano

なかの区報

令和7年(2025年)11月5日号

令和7年(2025年)11月5日号

9

nakano

なかの区報

区施設へは、公共交通機関をご利用ください